

**EDELSTEIN
BALANCE**
MONIKA GRUNDMANN

„Stark werden wir nicht, indem wir Heilmitteln und Heilsteinen vertrauen. Stark werden wir, indem wir diese verwenden, um das Vertrauen in uns selbst wiederzugewinnen.“



MONIKA GRUNDMANN

Als Naturkosmetikerin entdeckte Monika Grundmann während der Heilpraktiker-Ausbildung ihre Liebe zu den Steinen. Neben Qualifikationen in Shiatsu, Lymphdrainage, Aroma- und Reflexzonenkunde sowie ganzheitlicher energetischer Körperarbeit setzte sie die Steine schon vor 30 Jahren intuitiv in ihrer täglichen Arbeit ein. Die Steinheilkunde-Ausbildung bei Michael Gienger sowie kulturübergreifende Massagen und Anwendungen bildeten die Grundlage für die 1999 entwickelte Edelstein-Balance[®], ein mittlerweile weit über Deutschland hinaus erfolgreiches, einmaliges und individuelles Massagekonzept mit Edelsteinen. Monika Grundmann ist Mitglied in Non-profit-Organisationen rund um die Steinheilkunde und zudem Gründungsmitglied des Vereins Fair Trade Minerals, einer Initiative für mehr Gerechtigkeit und Humanität im weltweiten Edelsteinhandel.

Durch zahlreiche Produktentwicklungen in den Bereichen Wellness, Gesundheitsvorsorge und Kosmetik, mit deren Erlös sie auch den Verein Fair Trade Minerals unterstützt, hat Monika Grundmann neue Maßstäbe gesetzt.

Ihr Ziel, das Wissen und ihre in über 30 Jahren gesammelte Praxiserfahrung kompetent, praxisnah und achtsam, gemäß dem Leitspruch der Edelstein-Balance „zum Wohle aller Wesen“, zu vermitteln, macht die Methode einzigartig und so erfolgreich.



Diese Kombination der Steine hilft dabei, das eigene Leben selbstbestimmt zu (er)leben. Mit gestärktem Selbstvertrauen können einschränkende, überholte Muster aufgelöst und negative Fremd-

einflüsse abgeblockt werden. Neue Erfahrungen können mit bereits erlebten in Einklang gebracht werden. Das eigene Selbst wird so zur Quelle von Lebensenergie.

Diese Kombination eignet sich besonders, um Lebensenergie, belastende Gefühle oder festgefahrene Gedanken ins Fließen zu bringen und sich dem Leben zu öffnen. Man lernt wieder das eigene Verhalten mit

Humor zu betrachten, eingefahrene Muster zu erkennen und zu überwinden. Die erkannten Wahrheiten können konsequent in neue Ziele umgesetzt werden – alles kommt in Fluss.

Diese Kombination kann zu tiefer Entspannung verhelfen. Sie fördert das Loslassen und verhilft rastlosen Gemütern zum notwendigen Abstand und somit zur inneren Ruhe. Das Leben kann entspannt und gelassen angegan-

gen werden. Negatives wird zurückgelassen, die positiven Seiten des Lebens zeigen sich. Eine wunderbare Mischung, um nach einem anstrengenden Tag zu entspannen oder den Tag gelassen zu beginnen.

Diese Kombination eignet sich zur Stärkung in besonders anstrengenden Lebensphasen, gerade, wenn sich alles im Kreis dreht. Sie hilft zudem bei der Erkenntnis, was uns Stress bereitet und was uns gut tut

und glücklich macht. Die notwendigen Dinge können mit der benötigten Ruhe und selbstsicher angegangen werden. So können entspannt eigene Träume verwirklicht werden.

Diese Kombination kann die notwendige Energie bringen, um wieder auf die Beine zu kommen. Sie regeneriert auf allen Ebenen. Somit können Krisen und Tiefs mit neuer Kraft überwunden werden. Schritt für Schritt, nach

Einschätzung der eigenen Möglichkeiten und mit etwas mehr Geduld mit sich selbst, kann so ein Ziel nach dem nächsten erreicht werden.

Diese Kombination vermittelt Schutz und Geborgenheit. Die Unruhen der stürmischen Welt bleiben außen vor, so dass die eigene Mitte gefunden werden kann. Das führt zu tiefem inneren Frieden und Selbst-

vertrauen. Aus dieser Position heraus kann das Leben ausgeglichener angegangen werden. Die dadurch verbesserte Selbstwahrnehmung fördert zudem die eigene Kreativität.

Diese Kombination besänftigt das Gemüt und weckt die Lust am Leben. Man spürt die eigenen Bedürfnisse aber auch die der Anderen. Somit geht man mit Power, freudig, aufgeschlossen und hilfsbereit

durchs Leben. Herzenskraft, Lebenslust und Liebesfähigkeit werden gestärkt. Nicht nur in einer Partnerschaft, sondern auch mit jenen, die uns täglich begegnen.

JUNGBRUNNEN

GRÜNER FLUORIT, CHRYSOPRAS, PERIDOT

IN FLUSS KOMMEN

SODALITH, CHALCEDON, BERNSTEIN

GELASSENHEIT

MAGNESIT, BLAUQUARZ, DUMORTIERIT

ANTI-STRESS

AVENTURIN, MAGNESIT, RAUCHQUARZ

REGENERATION

EPIDOT, OZEANACHAT, ZOISIT MIT RUBIN

GEBORGENHEIT

ACHAT, NEPHRIT /JADE, SERPENTIN

LEBENSFREUDE

GRANAT, RUBIN, ROSENQUARZ

DIE THEMEN

Die jahrzehntelange praktische Arbeit von Monika Grundmann mit einigen tausend Menschen zeigte, dass diese immer wieder ähnliche Bedürfnisse hatten. Diese Erkenntnisse wurden in den Themen der Edelstein-Balance® nach Kriterien der modernen Steinheilkunde in Behandlungen und Konzepte umgesetzt. Mit Unterstützung von Kollegen wie Michael Gienger und Walter von Holst, die mit ihren Forschungsarbeiten die Grundlagen der heutigen Steinheilkunde schufen, wurden zuerst die Edelstein-Balance®-Öle in Zusammenarbeit mit der Schweizer Firma farfalla essentials entwickelt, später dann die weiteren Edelstein-Balance® Produkte. Die Themen werden nach wie vor den Bedürfnissen der Menschen angepasst, die die Produkte anwenden. Getreu dem Motto der Edelstein-Balance „Zum Wohle aller Wesen“ sind die hohe Qualität der verwendeten Materialien, Produktion und Vertrieb zu fairen Konditionen sowie ökologische Gesichtspunkte zentrale Anliegen.





*„Massage eröffnet den Weg
von der Berührung zur Begegnung,
von der Hilfe zur Heilung, von der
Begrenzung zur Befreiung. Es ist
die Sprache der Hände, die der
Körper viel besser versteht,
als jene der Worte...“*

Michael Gienger

DAS KONZEPT

Die Edelstein-Balance® ist ein faszinierendes System für körperliches und seelisches Wohlbefinden und geistige Inspiration. Die Massagen und Produkte lassen sich sowohl im privaten Umfeld als auch in Praxen oder im Wellness-Bereich anwenden. Die Edelstein-Balance® ist ein ganzheitliches Konzept mit Edelsteinen, Duft und Klang. Eine Entwicklung, in die die Erfahrungen mehrerer Jahrzehnte eingeflossen sind. Ein harmonisches Zusammenspiel der Kräfte von Steinen, ätherischen Ölen und Klang in Verbindung mit altüberlieferten und neuen Massagetechniken. Berührung, die Körper und Seele bewegt. Lernen oder erfahren Sie selbst, wie spannend und abwechslungsreich die Berührung mit Edelsteinen in verschiedenen Formen und Sorten ist, und genießen Sie diese außergewöhnliche Begegnung.

Passend zu den Themen der Massage wurde eine Reihe von Wellness- und Pflegeprodukten entwickelt - für den professionellen Einsatz wie auch für zu Hause. Von Edelsteinölen, über ein Kristall-Duschbad oder auch eine Fußlotion; ob Edelstein-Kämme, Augensteine, die Kissen-Kollektion mit Edelsteinen gefüllt oder Edelsteine zur Trinkwasserenergetisierung, dies alles und noch viel mehr gehört zur Edelstein-Balance®.

Seminare, Produkte und zertifizierte Anwender finden Sie unter www.edelstein-balance.de





edelsteinöl

Anti-Stress



Edelstein-Balance-Öl
farfalla x Edelstein Balance
Naturkosmetik

LEBENSFREUDE 80ml
Granat, Rubin, Rosenquarz

Rose, Sandelholz, Rosengeranie,
Bergamotte kbA

Diese Kombination besänftigt das Gemüt und weckt die Lust am Leben. Man spürt die eigenen Bedürfnisse, aber auch die der Anderen. Somit geht man mit Power, freudig, aufgeschlossen und hilfsbereit durchs Leben. Herzenskraft, Lebenslust und Liebesfähigkeit werden gestärkt. Nicht nur in einer Partnerschaft, sondern auch mit jenen, die uns täglich begegnen.

DIE EDELSTEIN BALANCE[®]-ÖLE

Die Edelstein-Balance-Öle - das leise Lied der Erde...

Hören kann man sie nicht, aber fühlen umso mehr: die sanfte Energie der Edelsteine, eingebettet in hochwertige Massageöle. Über Jahrmillionen im Herzen der Erde gereift, entfalten Edelsteine eine ganz besondere Energie. In den Heilkünsten verschiedenster Kulturen seit jeher für Ihre beruhigenden, ausgleichenden und stärkenden Wirkungen bekannt, wurde für Sie die Wohlfühlkraft der Edelsteine neu entdeckt. Die Edelstein-Balance[®]-Öle wurden nach den Erkenntnissen der modernen Steinheilkunde und der Erfahrungen der Aromatherapie von Monika Grundmann konzipiert. Sie werden von der Schweizer Firma Farfalla passend zu den Themen der Edelstein-Balance[®] in einem besonderen Verfahren aufwändig hergestellt.

Ob zur täglichen Körperpflege oder als Wellness-Hausapotheke, ob als Badeöl oder Chakra-Öl, die Edelstein-Balance[®]-Öle sind vielfältig einsetzbar.

Lassen Sie sich entführen in das Reich der Edelsteine und Düfte

farfalla







Sonnenton 126,22 Hz Profi-Stimmgabel

Empfehlung zur Bernstein-Reinigung

Bernstein ist schwer von anhaftenden Informationen zu befreien (siehe Buch: Michael Gienger: Reinigen, Aufladen, Schützen). Die günstige Alternative zu einer Klangschale ist die Reinigung mit dem Sonnenton in Form einer Stimmgabel. Einfach anschlagen und 3 - 4 mal auf den Stein aufsetzen.

EDELSTEINE & KLANG

Eine wundervolle Verbindung...

Durch Klang-Schwingung wird die Kraft der Edelsteine verstärkt. Dies wird in der Edelstein-Balance®-Massage spürbar und erlebbar professionell umgesetzt. Mit handgearbeiteten nepalesischen Klangschalen und Stimmgabeln aus deutscher Präzisionsanfertigung in besonderen Frequenzen wird in Verbindung mit warmen Ölen und Steinen tiefes Wohlbefinden und Entspannen hervorgerufen. Bei der Kiefer-Balance, dem Herzstück der Edelstein-Balance® Gesichtsmassage verwenden wir eine 240Hz Stimmgabel auf entsprechenden warmen Steinen am Kiefergelenk. Mit den handwerklichen Meisterstücken der Bambus-Klangspiele aus Frankreich wird die Behandlung zu einem besonderen Erlebnis. Die Edelstein-Balance Harmonie-Klangschale, sowie die meisten anderen „Instrumente“ eignen sich auch ohne Vorkenntnisse für den Einsatz zu Hause.

- Edelstein-Balance® Harmonie Klangschale
- Edelstein-Balance® Planeten-Klangschalen
- Kiefer-Balance-Set mit Stimmgabel und Steinen
- Stimmgabeln in anderen Frequenzen
- Aura-Stimmgabeln für die Reinigung von Räumen oder Behandlungen
- Sanfte Bambus-Klangspiele, gestimmt nach den 4 Elementen (auch für das Haus)







Edelstein-Balance

Augenkissen

22x10cm

ANTI STRESS

Aventurin Magnesit, Rauchquarz

Bewährt bei „hitzen“ Phasen im Leben, auch nach dem Sonnenbad. Beruhigt „cholerische“ Typen und ist auch wunderbar zum Einschlafen geeignet.



Edelstein-Balance

„Sonnenkind“, die Bernstein-Sonne

Füllung: Bernstein und Rapssamen kbA, erwärmbar / Waschbarer Überzug, ca 25x25cm / Incl. Massageanleitung für eine Bauchmassage

Die komplette Kissen-Kollektion für die ganze Familie und professionell ausgebildete Edelstein-Balance®-Anwender der Massage in Ihrer Nähe finden sie unter www.edelstein-balance.de

EDELSTEIN KISSEN

Edle Steine in feinstem Gewand...

Geprüfte, handverlesene kleine Edelsteine, eingebettet in altbekanntes Bio-Getreide wie Dinkel, Hirse oder Raps, ergänzt mit herrlich duftenden Bio-Kräutern und umhüllt von feinsten Stoffen mit dem besten Gütesiegel. Diese Kombination ist einzigartig! Eine Produktserie ohne Kompromisse an Qualität und Nachhaltigkeit zu einem fairen Preis. Die Fertigung der Kissen findet ausschließlich in Deutschland statt. Mit dem Kauf eines Edelstein-Balance®-Kissens unterstützen Sie mit 1€ den Verein Fair Trade Minerals.

- Augenkissen nach den Edelstein-Balance®-Themen
- Schulstark-Kissen mit Massageanleitung und Edelstein-Balance-Öl „Anti-Stress“
- Bernstein-Maxi-Kissen, der Klassiker für tiefe Wärme
- Bernstein-Sonne nicht nur für die Kleinsten (incl. Bäuchlein-Massageanleitung)
- Amethyst-Mond „Inspiration“ mit Atem-Meditationsanleitung
- Liebes-Herz mit Rosenquarz
- Wärme-Dinkelschuhe mit Rubin oder versteinertem Holz

Für jedes Kissen gibt es eine waschbare Hülle. Individuelle Sonderfüllungen auf Anfrage. Die Kissen können kühl oder warm verwendet werden.







Vitajuwel Sonderedition
von Edelstein Balance in
formschöner Glasphiolen

JUNGBRUNNEN

Chrysopras, Fluorit, Peridot

Zur Unterstützung bei Entschlackungskuren als Trinkwasser oder als Fußbad

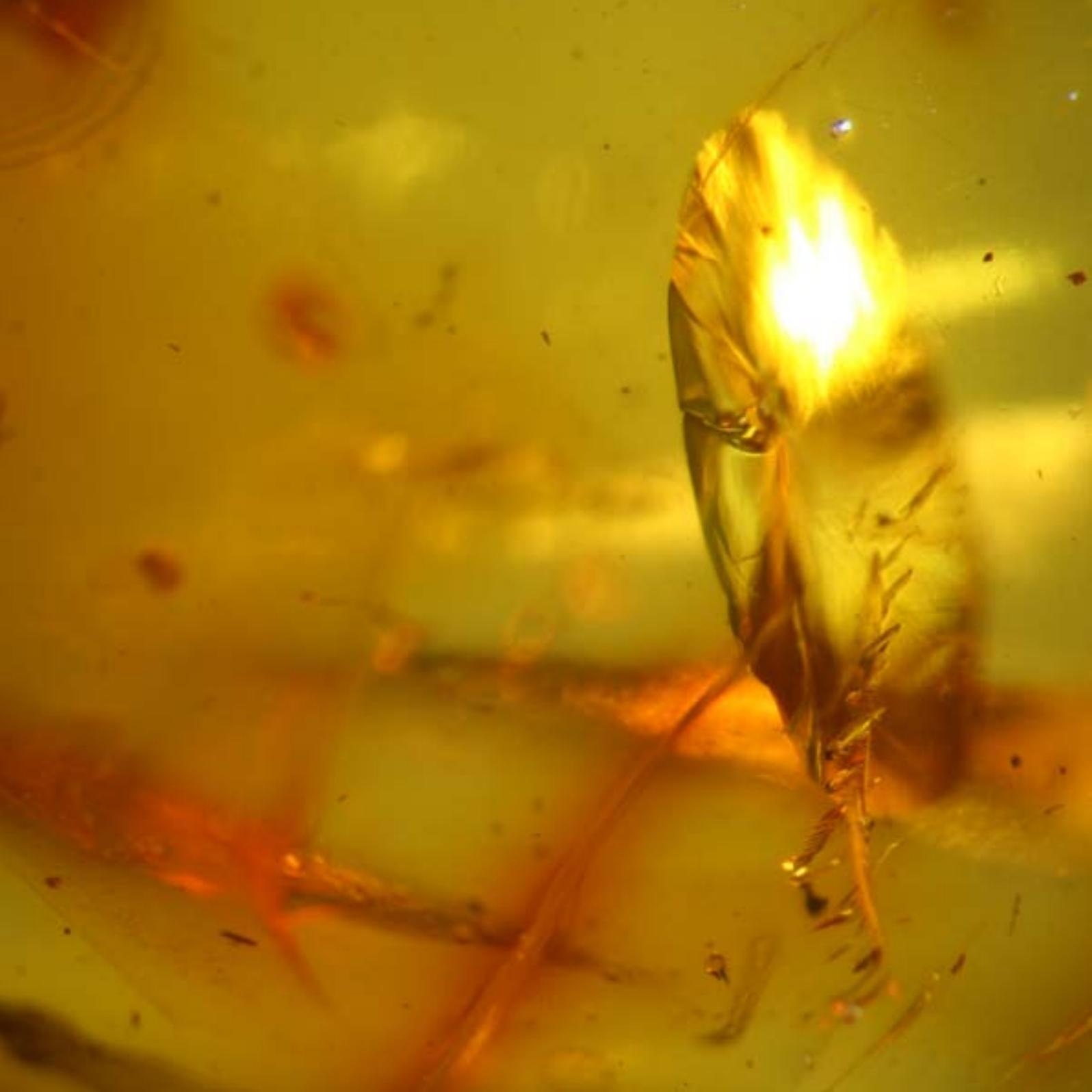
WEGEN
DER TEILWEISE
SELTENEN STEIN-
SORTEN NICHT
IMMER
ERHÄLTlich

EDELSTEIN WASSER

Eine der edelsten Formen, Edelsteinwasser anzubieten, ist die Glasphiolen „Vitajuwel“. Ausgezeichnet mit dem Preis „gastronomische Innovation des Jahres“ gibt es sie nun auch als exclusive Sonderedition mit gemmologisch geprüfter Steinqualität in den Themen der Edelstein-Balance®.

Ob als Rohsteine direkt ins Wasser gelegt oder im edlen Vitajuwel-Glasstab: für die Verwendung von Wassersteinen achten wir zuerst auf eine gute Steinqualität. Die Steine beziehen wir größtenteils direkt von Minen aus der ganzen Welt. So kommen z.B. unsere Achate aus Brasilien und Indien, unsere Chalcedone aus Südafrika, unser Rosenquarz aus Madagaskar. Handverlesene, geprüfte, in Deutschland teilweise tagelang abgetrommelte (und somit splitterfreie) Rohsteine passend zum Edelstein-Balance-Konzept. Beim Trommeln ist tägliche Kontrolle erforderlich. Gutes Fachwissen ist entscheidend schon beim Rohsteineinkauf wie auch im weiteren Arbeitsprozess. Die Verarbeitung erfolgt ganz ohne chemische Zusätze. Die Rohstein-Sets, sowie die Glasphiolen sind edel verpackt mit ausführlicher Beschreibung zu Wirkung, Anwendung und Pflege. Beide Varianten sind für zu Hause, auf der Arbeit oder im Praxis-Bereich einsetzbar.







Bernstein Edelsteinöl
farfalla x Edelstein Balance
Naturkosmetik

Weckt sonnige Gedanken und innere Energien. Verhilft der Haut zu ihrer eigenen Strahlkraft und pflegt sie seidig-weich. Benzoe- und Mandarinenessenz verstärken den lichtbringenden Charakter des Öls. Für die Gesichts- und Körperpflege und als Massage- oder Badeöl.



Bernstein Pflegecreme
farfalla x Edelstein Balance
Naturkosmetik

Eine neuartige Pflegecreme, die für jeden Hauttyp geeignet ist. Sie zieht leicht in die Haut ein, pflegt sie zart und geschmeidig und verhilft zu einem strahlenden Teint. Zudem wird die Haut widerstandsfähig gegenüber äusseren Einflüssen. Als Schutzcreme für Tag und Nacht.



Bernstein Eau Fraîche
farfalla x Edelstein Balance
Naturkosmetik

Dieses fruchtig-warme Naturparfum ist ein wahrer Lichtbringer. Bernstein und Bergamotte vereinen ihre sonnigen Energien, Benzoe und Mandarine bilden den weichen Fond. Als Naturparfum, Energiespray und zur Raumharmonisierung.

BERNSTEIN SERIE

Aus dem lichtbringenden Wirkungsspektrum des Naturbernsteins schöpft diese innovative Pflegelinie. Wie beiden anderen Produkten der Edelstein-Balance wird durch eine spezielle Mazeration die Steinenergie für die Hautpflege genutzt und von einer fein abgestimmten Mischung ätherischer Öle in Bio-Qualität unterstützt.

Bernstein Edelsteinöl und Bernstein Pflegecreme verleihen dem Teint neue Strahlkraft und sind besonders angesagt bei müder, fahler und schlecht durchbluteter Haut. Der fruchtig-frische Duft von Mandarine und Bergamotte, kombiniert mit wärmenden Essenzen von Benzoe, Ingwer und Vanille stimmen das Herz froh und vermitteln ein Gefühl von Geborgenheit.

Die Neuprodukte tragen das NaTrue-Logo mit 3 Sternen für Biocosmetik. Selbstverständlich ohne synthetische Duft-, Farb- und Konservierungstoffe. Ohne PEGs, Silikone und ohne Tierversuche.

farfalla



Edelstein-Balance-Öl
farfalla x Edelstein Balance
Naturkosmetik

JUNGBRUNNEN

IN FLUSS KOMMEN

GELASSENHEIT

Steinsorten:

Chrysopras, Fluorit, Peridot

blauer Chalcedon,
Bernstein, Sodalith,

Blauquarz, Dumortierit, Magnesit

Inhalt:

80ml

80ml

80ml

Ätherische Öle:

Wacholderbeere kbA,
Fenchel süß kbA, Zitrone kbA

Weisstanne kbA, Geranium kbA,
Palmarosa kbA

Lavendel kbA, Rosenholz,
Mandarine, Kamille

farfalla

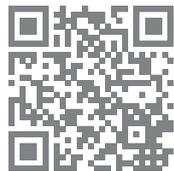


Anwendung:

Diese Kombination hilft dabei, das eigene Leben selbstbestimmt zu (er)leben. Mit gestärktem Selbstvertrauen können einschränkende, überholte Muster aufgelöst werden und negative Fremdeinflüsse abgeblockt werden. Neue Erfahrungen können mit bereits erlebten in Einklang gebracht werden – das eigene Selbst wird so zur Quelle von Lebensenergie.

Diese Kombination eignet sich besonders, um Lebensenergie, belastende Gefühle oder festgefahrene Gedanken ins Fließen zu bringen und sich dem Leben zu öffnen. Man lernt wieder das eigene Verhalten mit Humor zu betrachten, eingefahrene Muster zu erkennen und zu überwinden. Die erkannten Wahrheiten können konsequent in neue Ziele umgesetzt werden – alles kommt in Fluss.

Diese Kombination kann zu tiefer Entspannung verhelfen, sie fördert das Loslassen und verhilft rastlosen Gemütern zum notwendigen Abstand und somit zur inneren Ruhe. Das Leben kann entspannt und gelassen angegangen werden – Negatives wird zurückgelassen, die positiven Seiten des Lebens zeigen sich. Eine wunderbare Mischung, um nach einem anstrengenden Tag zu entspannen oder den Tag gelassen zu beginnen.



ANTI STRESS (Schulstark)

Aventurin Magnesit,
Rauchquarz

80ml

Orange süß kbA, Rosenholz,
Lavendel kbA, Ylang



Diese Kombination eignet sich besonders zur Stärkung in besonders anstrengenden Lebensphasen, gerade, wenn sich alles im Kreis dreht. Sie hilft zudem bei der Erkenntnis, was uns Stress bereitet und was uns gut tut und glücklich macht. Die notwendigen Dinge können mit der benötigten Ruhe und selbstsicher angegangen werden. So können entspannt eigene Träume verwirklicht werden.

REGENERATION

Epidot, Ozean-Chalcedon, Zoisit/
Rubin

80ml

Ravintsara kbA, Myrte kbA,
Litsea cubeba kbA



Diese Kombination kann die notwendige Energie bringen, um wieder auf die Beine zu kommen. Sie regeneriert auf allen Ebenen, somit können Krisen und Tiefs mit neuer Kraft überwunden werden. Schritt für Schritt, nach Einschätzung der eigenen Möglichkeiten und mit etwas mehr Geduld mit sich selbst, kann so ein Ziel nach dem nächsten erreicht werden.

GEBORGENHEIT

Achat, Nephrit/Jade,
Serpentin

80ml

Vanille kbA, Sandelholz,
Benzoe Siam



Diese Kombination vermittelt Schutz und Geborgenheit. Die Unruhen der stürmischen Welt bleiben außen vor, so dass die eigene Mitte gefunden werden kann. Das führt zu tiefem inneren Frieden und Selbstvertrauen. Aus dieser Position heraus kann das Leben ausgeglichener angegangen werden. Die dadurch verbesserte Selbstwahrnehmung fördert zudem die eigene Kreativität.

LEBENSFREUDE

Granat, Rubin, Rosenquarz

80ml

Rose, Sandelholz, Rosengeranie,
Bergamotte kbA



Diese Kombination besänftigt das Gemüt und weckt die Lust am Leben. Man spürt die eigenen Bedürfnisse, aber auch die der Anderen. Somit geht man mit Power, freudig, aufgeschlossen und hilfsbereit durchs Leben. Herzenskraft, Lebenslust und Liebesfähigkeit werden gestärkt. Nicht nur in einer Partnerschaft, sondern auch mit jenen, die uns täglich begegnen.

Edelstein-Balance- Augenkissen

22X10CM

JUNGBRUNNEN

IN FLUSS KOMMEN

GELASSENHEIT

Steinsorten:

Chrysopras, Fluorit, Peridot

blauer Chalcedon,
Bernstein, Sodalith,

Blauquarz, Dumortierit, Magnesit

Zertifizierte Baumwolle, mit Bio-Amaranth und Bio-Augentrost (Euphrasia) gefüllt, mit Anleitung im PE-Druckverschlußbeutel für ggf. den Kühlschrank



Anwendungstipps:
(Zusätzlich zur täglichen Erholung und Pflege der beanspruchten Augen bzw. Augenpartie.)

Zur Unterstützung von Entschlackungskuren. Unterstützt durch die enthaltenen Entgiftungssteine die Verarbeitung von „Giftstoffen“ oder ungesundem Essen.

Eignet sich besonders bei trockenen Augen und zum Abschwellen bei gestauter Augenpartie.

Bei nervösen, angespannten Augen, beruhigt und kühlt. Besonders geeignet nach langer Bildschirmtätigkeit.

Bezug für Augenkissen, farblich passend „Hotelverschluß“ zum einfachen Überziehen



Bezug für Augenkissen, farblich passend „Klettverschlußband“ ideal für Seitenschläfer





ANTI STRESS (Schulstark)

Aventurin, Magnesit,
Rauchquarz



Bewährt bei „hitzen“ Phasen im Leben, auch nach dem Sonnenbad. Beruhigt „cholische“ Typen und ist auch wunderbar zum Einschlafen geeignet.



REGENERATION

Epidot, Ozean-Chalcedon,
Zoisit/Rubin



Bei überbeanspruchten Augen, sei es durch eine Erkältung oder nach angestrenzter „Augenarbeit“. Regeneriert auf allen Ebenen.



GEBORGENHEIT

Achat, Nephrit/Jade,
Serpentin



Bei dem Wunsch, den Kopf unter die Decke zu stecken und eingekuschelt am Sofa zu liegen...weitab von Anforderungen an sich.... unterstützt auch den eigenen Raum wieder zu finden.



LEBENSFREUDE

Granat, Rubin, Rosenquarz



Bei Energiemangel, gibt Kraft und Power.



Edelstein-Balance
Wasser Steinmischung

JUNGBRUNNEN

IN FLUSS KOMMEN

GELASSENHEIT

Steinsorten:

Chrysopras, Fluorit, Peridot

blauer Chalcedon,
Bernstein, Sodalith,

Blauquarz, Dumortierit, Magnesit

Edle Rohstein-Wasser-
mischung mit Anleitung
im Orgazabeutel

Edelstein Balance unterstützt:



Vitajuwel Sonderedition
von Edelstein Balance in
formschöner Glasphiole



Anwendungstipps:
(Zusätzlich zur täglichen
Trinkwasseranwendung.)

Zur Unterstützung bei Entschla-
ckungskuren als Trinkwasser
oder als Fußbad

Fördert ein natürliches Durstge-
fühl, der Grundpfeiler für eine
schöne Haut und Vitalität

Kühle Kompressen bei hitzigen
Tagen, ideal auch in der Sprüh-
flasche für unterwegs

ANTI STRESS (Schulstark)

Aventurin, Magnesit,
Rauchquarz



REGENERATION

Epidot, Ozean-Chalcedon, Zoisit/
Rubin



GEBORGENHEIT

Achat, Nephrit/Jade,
Serpentin



LEBENSFREUDE

Granat, Rubin, Rosenquarz



Wenn die Gedanken sich im
Kreise drehen... oder auch
zum Einschlafen...



Wenn man einfach nicht mehr
kann...ideal zur Vorbeugung von
„Erkältungsbeschwerden“ oder
in der Rekonvaleszenz nach
einem Tief...



Wenn man mal besonders
„dünnhäutig“ ist.



Der „Espresso“ für alle
Gelegenheiten.

Bersteinkissen

Der Klassiker für mehr Leichtigkeit und Beweglichkeit

Das lichtbringende Wirkspektrum des NaturberNSTeins setzt seine Kräfte in diesem hochwertigen Dinkel-Wärme-oder -Kälte-Kissen frei. Durch seine außergewöhnliche Größe von 20x60cm und die Unterteilung in 4 Kammern bleibt das Bernsteinkissen besonders gut um Schultern und Nacken liegen. Die Bernsteinformation wird gleichmäßig verteilt. Ebenfalls ideal für Bauchauflagen oder im Nierenbereich.

Füllung: 1,2kg ganzes Bio-Dinkelkorn, NaturberNSTeingranulat, waschbarer sonnengelber Bezug.



Wellnesskissen Amethyst-Mond „Inspiration“

Incl. Waschbarer Überzug in violett
ca. 28x25cm

Füllung im Inlett mit Reißverschluss; Bio-Dinkelspelz, Amethyst und eine besondere Kräutermischung

Ob als Sitzkissen, Schläfkissen oder Stillkissen, ob Zuhause oder auf Reisen..der Amethystmond bringt die notwendige Ruhe und Klarheit



Kissen „Herzenskraft“

Anschmiegsames rotes Herz aus Bio-Baumwolle gefüllt mit dem Stein der Liebe, dem Rosenquarz. Eingebettet in Bio-Hirscheschalen und abgerundet mit der Herzenskraft-Kräutermischung kbA. Ein wunderbares Geschenk für Menschen, die Ihnen am Herzen liegen.





Wärmeschuhe

Rubin/versteinertes Holz

Die mit Bio-Dinkel gefüllten Wärmeschuhe aus Bio-Baumwolle sind eine Wohltat für die Füße. Ob mit versteinertem Holz für „Erdung“ oder exklusiv mit dem Power-Stein Rubin gefüllt sind sie eine Liebeserklärung an Ihre Füße. Sie eignen sich nicht zum Laufen.

Besonders angenehm ist der Knöchel-Klettverschluß für ganzheitliche Wärmeverteilung am Fuß.

In verschiedenen Farben und Größen erhältlich.



Wellnesskissen „Schulstark“

Herrlich nach Lavendel duftendes Kuschelkissen. Mit passendem 10ml Edelstein-Öl „Anti-Stress“ und Anleitung für die Schulstark Nacken-Rückenmassage Schenkt tagsüber Kraft und abends entspanntes Einschlafen. Durch die leichten weichen Hirseschalen passt sich das Kissen jeder Kopfform an. Nicht nur bei Kindern beliebt... Inlett mit Reißverschluß, waschbarer grüner seidenweicher Überzug, Füllung Bio-Hirseschalen, Bio-Lavendel und 100g Edelsteinmischung Aventurin/Magnesit



Individuelle Kissenanfertigung

Ob für sie persönlich oder z.B. in den Farben und zum Thema Ihrer Praxis. Ob mit bewährten Sternzeichen-Mischungen, als Geschenk zur Geburt, für besondere Lebensthemen oder bei ausgefallenen Edelsteinwünschen. Füllung, Größe, Form und Farbe ist wählbar. Gerne beraten wir Sie!





Edelstein-Balance Chakra-Set

Diese flachen Chakra-Scheiben sind speziell entwickelt um aufgelegt oder mittels eines Pflasters aufgeklebt zu werden. Das beiliegende Heft von Monika Grundmann enthält nicht nur Hintergrundwissen, sondern auch viele praktische Anwendungstipps zu jedem Chakra-Stein. Ob als Tages-Stein für den Alltag oder als komplette Chakra-Balance im Wellness-Bereich. Probieren sie es einfach aus!

Seminare zu diesem Thema unter www.edelstein-balance.de



Edelstein-Balance JOYA® Massageroller

Die JOYA-Massage-Roller sind ideal geformte Handschmeichler, in deren Mitte sich eine auswechselbare Edelsteinkugel dreht. Der JOYA-Roller eignet sich gleichermaßen für interessierte Laien wie für die Profi-Anwendung.

Passend zu den 7 Themen von Edelstein Balance ist der Massageroller mit verschiedenen Edelsteinkugeln bestückt erhältlich.



Edelstein-Kämme Altes Wissen neu entdeckt

Edelstein-Kämme sind nicht nur edle Schmuckstücke im Badezimmer. Schon im alten China wurden sie als Schmuck und zur Steigerung des Wohlbefindens im Haar getragen. Streichen Sie täglich Ihre Haare (oder auch den Körper) mit dem Edelsteinkamm aus und starten Sie so gut in den Tag oder in den Abend. Lieferbar in verschiedenen Steinsorten.



Edelstein-Balance Augensteine

Für Profi-Anwendungen, aber natürlich auch für zu Hause wurden die Edelstein-Balance® Augensteine entwickelt. Die speziell geschliffenen Augensteine passend zu den Themen der Edelstein-Balance® können wunderbar mit anderen Wellness-Anwendungen, z.B. einer Maske oder während einer Meditation verwendet werden. Erleben Sie den herrlich kühlenden und entspannenden Effekt.



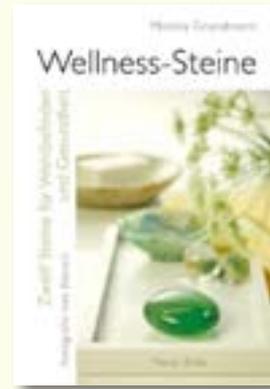
Viele Weitere Entwicklungen und Produkte rund um Edelstein Balance auf www.edelstein-balance.de



Hotel Corona**** Die Magie der Kristalle

Auszeit? Genießen Sie die Magie der Kristalle im zertifizierten Edelstein-Balance® Hotel Corona in Südtirol und erleben Sie Edelstein-Wellness in ihrer schönsten Form

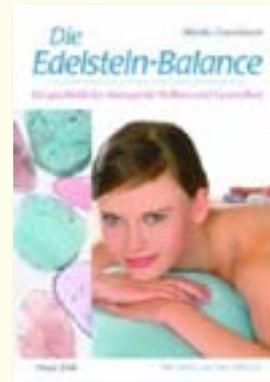
Hotel Corona****
Str. Catarina Lanz 22
I-39030 St.Vigil
in Enneberg /Dolomiten
Tel. +39 0474 501038
Fax +39 0474 501675
info@hotelcorona.net
www.hotelcorona.net



Verlag: Neue Erde
ISBN: 978-3-89060-561-6

Buch „Wellness-Steine“ von Monika Grundmann

Die hier vorgestellten Wellness-Steine sind wertvolle Helfer für Wohlbefinden und Gesundheit. Sie wirken ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Seele und Geist. Sie bereichern viele Wellness-Anwendungen, führen zu nachhaltigeren Wirkungen und helfen so, stabiler in der eigenen Mitte zu ruhen. Unabhängig davon, ob die Steine nun die Geduld stärken, die eigenen Fähigkeiten fördern, den Stresspegel auffangen, eine bessere Körperwahrnehmung ermöglichen oder vor Umwelteinflüssen wie Strahlung schützen, all das ist Wellness.



Verlag: Neue Erde
ISBN: 978-3-89060-555-5

Buch „Die Edelstein-Balance“ von Monika Grundmann

Alle Wesens- und Lebensaspekte spiegeln sich in den Befindlichkeiten unseres Körpers wider, daher können wir mit Massagen Körper, Seele und Geist zugleich erreichen. Dieses ganzheitliche Verständnis ist Grundlage der »Edelstein-Balance« nach Monika Grundmann. Die bewußt einfach gestalteten Anwendungen der »Edelstein-Balance« sind keine Therapie im medizinischen Sinne, sondern ein Entspannungs- und Erholungsprogramm für den Körper verbunden mit einer Ermutigung für Seele und Geist, sich selbst zu sein!

