



Edelsteine & E-Smog

Die Turmalin-Power-Behandlung für starke Nerven

Wir können auf vieles verzichten, keine Frage. Aber sicher nicht auf technische Errungenschaften, die uns unser modernes Leben erst möglich machen. Das führt umgekehrt dazu, dass wir lernen müssen, mit den Belastungen von Elektromog zu leben. Behandlungen mit Edelsteinen können dabei helfen.

Das Thema Strahlung und Elektromog ist aktuell wie nie zuvor. Vor allem die explosive Verbreitung der Funktechnik in privaten Anwendungen, Mobilfunk, W-LAN und Bluetooth, macht nachdenklich und wirft die Frage auf, welchen Einfluss dies auf den Menschen und seine Gesundheit haben könnte.

Heilsteine können hier unterstützend wirken. Leider gibt es aber auch viele Missverständnisse zum Gebrauch von Steinen bei Elektromog. Der beliebte Rosenquarz neben dem Bildschirm oder gar der Bergkristall darauf können oft mehr Schaden anrichten als nützen. Was ist Elektromog? Wie und wo entsteht Elektromog? Macht Elektromog wirklich krank? Was tun bei Elektromog? Können Edelsteine hier helfen? Diese Fragen tauchen in meinen Seminaren immer

häufiger auf, da die BehandlerInnen fast tagtäglich mit den Auswirkungen des Elektromogs konfrontiert werden. Als ganzheitlich interessierte und arbeitende Kosmetikerin sollten Sie sich ein gewisses Grundwissen aneignen.

Tipps für Ihre Kunden

So können Sie Ihren Kunden im Beratungsgespräch und auf Anfrage hier zumindest kleine Tipps geben und spezielle Treatments im Angebot haben, die diese immer größer werdende, sensible Zielgruppe anspricht und aufgreifen wird.

Um dem Thema gerecht zu werden, lege ich Ihnen zwei kleine Büchlein meiner Kollegen ans Herz (vgl. S. 12). Sie werden auch gerne von den Kunden gekauft, oder ich leihe sie aus, da sie für den Laien verständlich geschrieben sind und viele

Welcher Stein wofür?

- Schutz, Abgrenzung und Harmonisierung – eine Elektromogbelastung ist ein starker Störpuls, der Körper und Seele aus dem Gleichgewicht bringt:
Edelstein-Balance „Geborgenheit“ mit **Achat, Nephrit und Serpentin**
- Stärkung der Lebensenergie – Kraft und Vitalität. Eine Belastung mit Elektromog kostet den Körper und die Seele Kraft:
Edelstein-Balance „Lebensfreude“ mit **Granat, Rubin und Rosenquarz**
- Stärkung der Belastbarkeit bei Stress – Stress stört das Gleichgewicht des vegetativen Nervensystems, den Stoffwechsel, fördert Übersäuerung und Verschlackung, setzt die Funktion des Immunsystems herab und belastet die Psyche:
Edelstein-Balance „Anti-Stress“ mit **Aventurin, Rauchquarz und Magnesit**
- Stärkung der Mitte/Stabilität – belastende Situationen kann man am besten aus seiner Mitte heraus meistern:

- Edelstein-Balance „Erdung“ mit **versteinertem Holz**
- Regeneration – eine Belastung mit Elektromog kann einen Menschen an die Grenze der körperlichen und seelischen Belastbarkeit bringen:
Edelstein-Balance „Regeneration“ mit **Ozeanchalcedon, Epidot und Zoisit/Rubin**
- Stoffwechsel und Entschlackung:
Edelstein-Balance „Gewebe-Entgiftung“ mit **Chrysopras und Chalcedon**
- Stärkung des vegetativen Nervensystem:
Turmalin-Balance. Diese hilft, Geist, Seele, Verstand und Körper zu einer Einheit zu verbinden. Der Turmalin macht durchlässig und flexibel, regt den Energiefluss in den Meridianen an und hilft, Blockaden aufzulösen. Auf den Körper wirkt er aufbauend – und belebend bei Schwächezuständen. Er harmonisiert Nerven, Stoffwechsel, Hormondrüsen und das Immunsystem.

praktische, gleich umsetzbare Tipps bieten. Zum Einstieg der Behandlung in der Kabine möchte ich Ihnen beispielhaft Teile aus der Turmalin-Power-Behandlung – das ist eine von sieben Säulen der Edelstein-Balance-Elektrosmog-Treatments – vorstellen. Es geht hier um die Stärkung des vegetativen Nervensystems. So können Sie Ihren Kunden zeigen, dass Sie auch in diesem Gebiet Vorsorge tragen und sich um sie kümmern (vgl. Kasten S. 13). Die Kunden werden es Ihnen mit ihrer Treue danken.

Das Nervenkostüm ist nur einer von sieben Bereichen, der bei Elektrosmog angeschaut werden sollte. Ist ein anderer Bereich für Ihren Gast stimmiger, dann wandeln Sie die Anwendung, die Pflegeprodukte und die Steinauswahl auf die im Folgenden beschriebenen Edelsteine ab.

Schwarzer Turmalin

Für jede der folgenden Problematiken in Bezug auf Elektrosmog und Strahlenbelastung gibt es eine mögliche Edelstein-Balance Behandlung.

Schwarzer Turmalin gilt als klassischer Schutzstein, der grundsätzlich vor äußeren Einflüssen schützt. Dies gilt in erster Linie für feinstoffliche Einflüsse. Es wird häufig empfohlen, dass man ihn zwischen sich

und die Strahlungsquelle, also z. B. den Bildschirm legen soll. Da er aber, genau wie alle anderen Steine, Strahlung nicht wirklich physikalisch abschirmt, empfehlen wir, ihn am Körper zu tragen.

Bessere Kommunikation

Oder Sie führen mit dem schwarzem Turmalin Behandlungen durch, in denen er seine positive energetische Wirkung besser entfalten kann, indem er Blockaden im Energiefluss auflöst.

Zum Beispiel könnten Sie den Turmalin hervorragend einsetzen, wenn Sie Kunden haben, die viel unterwegs sind und sich gezwungenermaßen in Räumlichkeiten aufhalten müssen, die stark belastet sind oder waren.

Hier kann eine Kette aus schwarzem Turmalin dem Körper helfen, die Strahlung für einen begrenzten Zeitraum besser zu kompensieren. Alle Turmaline wirken grundsätzlich anregend auf den Energiefluss im Körper, ganz besonders aber der schwarze Turmalin. Er verbessert dabei auch die Verbindung und Kommunikation zwischen den unterschiedlichen Funktionsebenen im Organismus.

Eines der Hauptprobleme einer Elektrosmogbelastung ist, dass die Strahlung vor allem die Kommunikationsvorgänge im Körper emp-

findlich stört. Damit ein solch komplexes System wie der menschliche Körper funktioniert, müssen die Aktivitäten von Zellen, Organen und Organsystemen permanent Informationen austauschen, um sich miteinander zu koordinieren. Strahlung stellt hier einen empfindlichen Störimpuls dar, denn der optimale Informationsaustausch wird verhindert.

Dadurch kommt es zu Fehlsteuerungen, energetischen Blockaden und schließlich schlimmstenfalls zu Krankheiten. Schwarzer Turmalin kann hier helfen, den Energiefluss und den gesunden Informationsaustausch wiederherzustellen bzw. größere Entgleisungen von vornherein zu verhindern. Durch seine schwarze Farbe stärkt er außerdem vor allem die Fähigkeit zur Abgrenzung. Auch seine übrigen Eigenschaften passen gut zu den Symptomen, die von einer Elektrosmogbelastung hervorgerufen werden können: Er lindert Stress, hilft bei Verspannungen und fördert den Schlaf.

Elektrosmog-Symptome

Die ersten Symptome einer Elektrosmogbelastung sind meist einfach relativ unspezifische Befindlichkeitsstörungen, die nicht mit einem speziellen Krankheitsbild in Zusammenhang gebracht werden kön-

Buchtipps

Ganzheitliche Massagen mit Edelsteinen, Duft und Klang: „**Die Edelstein-Balance**“ von Monika Grundmann. Neuauflage, 112



Seiten, Artikelnummer 6703007, in Ki SHOP unter www.ki-online.de

Verlag Neue Erde 16,90 Euro

Ratgeber: „**Heilsteine bei Elektrosmog**“ von Barbara Newerla. Mit welchen Steinen können Strahlenbelastungen gemindert oder



ausgeglichen werden? Das erfahren Sie in diesem Buch. 61 Seiten

Verlag Neue Erde 5,95 Euro

Zum sinnvollen Umgang mit Strom, Handy, Bluetooth und W-Lan: „**Elektrosmog – Abhilfe leicht gemacht**“



von Barbara und Peter Newerla. Ein Ratgeber für das berufliche und private Umfeld, 64 Seiten

Verlag Neue Erde 5,95 Euro

nen. Das macht es auch oft so schwer, die wahre Ursache der Beschwerden zu erkennen. Man fühlt sich vielleicht einfach gestresst, müde und abgeschlagen, hat Kopfschmerzen und/oder Kreislaufprobleme und wird häufiger krank. Auch Ein- und Durchschlafprobleme treten oft auf. Allergien können entstehen oder sich verschlimmern. Seelisch kann man sich nervös und gereizt fühlen oder auch traurig und depressiv. Kurzum: Das allgemeine Wohlbefinden lässt nach – und dieses Defizit führt bei den Betroffenen oft auch zu Missverständnissen mit dem jeweiligen sozialen Umfeld, privat und beruflich. Das kann unerwünschte, schwerwiegende Folgen haben. Diese gilt es möglichst zu verhindern.

Immunsystem stärken

All die genannten Symptome können natürlich auch ganz andere Ursachen haben – oft steckt heute jedoch eine Elektromogbelastung dahinter. Schwerwiegende Krankheiten, wie zum Beispiel Krebs oder Autoimmunerkrankungen entwickeln sich dann meist erst nach längerer Zeit oder durch eine Mehrfachbelastung mit anderen schädlichen Umweltfaktoren und psychischen Belastungen. Elektromog setzt den Körper unter Dauerstress! Zusätzlich zu den Stressfaktoren unseres modernen Alltags löst auch eine Strahlenbelastung – etwa durch Elektromog – eine Stressreaktion im Körper aus – mit allen kurz- und langfristigen Folgen. Sind wir der Strahlung dauerhaft ausgesetzt, wird diese Stressreaktion immer und immer wieder ange-regt. So wird der Stresszustand chronisch und führt erst zu einer dauerhaften Überreizung und schließlich zu einer Erschöpfung des Organismus. Ein wichtiges Thema im Zusam-

Die Turmalin-Power-Behandlung

Da eine Edelstein-Massage bzw. -Beratung fachkundiges Wissen voraussetzt, empfehle ich zum Start fertige Edelstein-Produkte. Es bietet sich auch die Turmalin-Power-Behandlung an. Hier gibt es die meisten Produkte schon fertig am Markt und der Stein ist nicht teuer. Bitte beachten Sie, dass der Name Edelstein-Balance nur ausgebildeten Absolventen vorbehalten ist, aber trauen Sie sich und probieren Sie Ihre eigene, individuelle Edelstein-Behandlung mit Turmalin.

- Fußbad mit Turmalinöl
- Energetischer Ausgleich vor und nach der Behandlung mit Turmalin-Spray (einfach wie ein Parfum über den ganzen Körper sprühen)
- Geben Sie zwei schwarze Turmalinkristalle während der Behandlung in die Hände der Kundin
- Massage mit dem Turmalinöl und – wenn möglich – mit Bergkristallgriffeln
- Maske mit 1 Msp. Turmalinpulver (angereichert mit Turmalin-Creme + Aloe Vera)

- Ein Kristall-Anhänger am Lederband, Schörl (schwarzer Turmalin) als Give-away

Diese Behandlung ist effektiv und das Material kostet je nach Häufigkeit der Anwendung zwischen 1 bis 2 €. Ein Treatment mit einer kleinen Beratung zu dem Thema während des Fußbades und einer darauf abgestimmten Edelstein-Behandlung kann je nach Dauer und Ausbildung mit 1 bis 2 € pro Minute veranschlagt werden.

Startset

1 Turmalinöl, 1 Spray, 2 Handsteine, 2 Bergkristallmassagesteine, Maskenpulver, Turmalincreme, Aloe-Creme und 5 Schörl-Anhänger



Foto: Monika Grundmann

menhang mit Elektromog ist die Stärkung des Immunsystems. Elektromog schwächt nachgewiesenermaßen die Immunabwehr und öffnet somit Infekten und schweren Krankheiten „Tür und Tor“.

Maßnahmen

Damit Steine wirklich dauerhaft Hilfe bringen können, ist es unbedingt notwendig, die Strahlenbelastung soweit wie möglich zu reduzieren, denn Steine können Strahlung weder schlucken noch verbrennen oder abschirmen – wie oft fälschlicherweise behauptet wird (siehe Buchtipps)! Zudem sollten die empfohlenen Steine auch direkt am Körper getragen werden – oder als Edelsteinöl oder Edelstein-Spray ihre Anwen-

dung finden. Hier bieten sich natürlich durch die am Markt erhältlichen Produkte und erhältlichen Edelsteine ideale Möglichkeiten für Sie in der Kabine. Nicht zuletzt: Wichtig ist auch die Reinigung. Steine, die man über längere Zeit trägt, sollte man regelmäßig physisch und energetisch reinigen. ■

Autorin

Monika Grundmann ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheil-kunde-Expertin. Die Buchautorin und Referentin ist die Begründerin des Edelstein-Balance®-Konzepts, einer ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang.



Kontakt

www.edelstein-balance.de