

Edelstein-Massage

Zum Harmonisieren: Reflex-Massagen für das Gesicht

Gesichts- und Kopfmassagen können Ihre Kundin in einen guten körperlichen Balancezustand versetzen. Dazu sollte die Kosmetikerin einiges wissen. Dieser Beitrag von Monika Grundmann ist für Anfänger und Fortgeschrittene interessant.

Reflex-Massagen sind mittlerweile zum festen Bestandteil ganzheitlicher Wellness-Anwendungen geworden. In der Reflex-Balance werden diese Anwendungen bereichert und verfeinert. Ein Vorteil bei der Massage mit Edelsteingriffeln (oder anderen Formen) ergibt sich durch die Nachhaltigkeit der Behandlungen – nicht zuletzt können wir oder auch unsere Kunden diese formschönen Energiewerkzeuge im Alltag ohne Aufwand zur Eigenmassage einsetzen. Apropos Nachhaltigkeit: Die Wirkungen bei einer Massage mit Edelsteingriffeln sind länger spürbar.

Ganz gleich, ob das Ziel Entspannung, Gelassenheit, Aufmerksamkeitssteigerung oder Durchhaltevermögen heißt, die Erfahrung hat gezeigt, dass der Einsatz von Edelsteinen zur Massage einen deutlich größeren Wohlgefühlcharakter erreicht, der den gewünschten Zustand schneller herbeiführt und dauerhafter stabilisiert. Zudem sind Steine wunderschöne Begleiter und elegante Schmuckstücke in Ihren Räumen. Bei allen Reflexmassagen im Wellnessbereich sind nicht die Stärke des

Drucks oder die Dauer der Behandlung entscheidend, sondern die Intensität und die Absicht des Behandlers. Die Massagegriffe sollten aus Ihrer Mitte kommen und leicht und sanft sein. Ein passendes Ambiente trägt deutlich zum Erfolg der Behandlung bei.

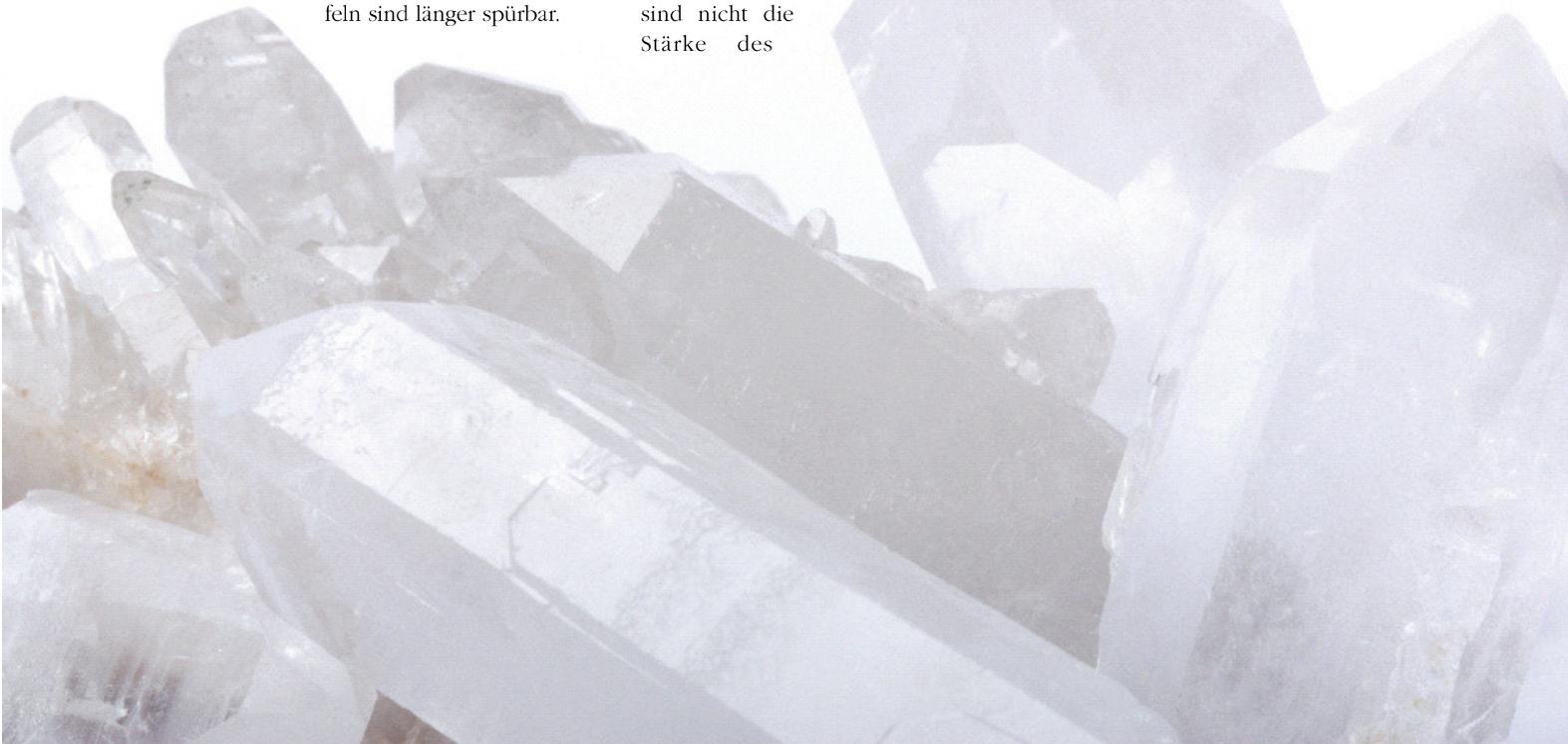
Im Folgenden lesen Sie einen kleinen Auszug von Griff-Folgen aus der Reflex-Balance.

Tipps für Ungeübte

Der Artikel erhebt natürlich keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit des Themas, zumal die Ausbildung zum Edelstein-Balance® Reflex-Profi eigentlich sechs Tage in Anspruch

nimmt. Der Name Edelstein-Balance® ist ausschließlich für Absolventen geschützt,

Foto: Fotolia/Martina



die durch ihre Ausbildung kompetent sind. Trotzdem sind Sie eingeladen, zu experimentieren und sich ganz intuitiv auf die Edelsteine einzulassen. Folgen Sie bei der Massage stets Ihrer Intuition und Ihrem Einfühlungsvermögen. Bleiben Sie in Übereinstimmung mit Ihrem Atem und achten Sie auf die kleinen Signale Ihres Gastes (Gesichtsausdruck, Körperspannung, Haltung, Reaktionen). Lassen Sie sich von Ihren Händen führen, massieren Sie ausgiebig mit angepasstem Druck. Natürlich können Sie mit jeder guten Creme oder jedem natürlichen Öl diese Massage ausführen. Vorausgesetzt, es ist Naturkosmetik. Paraffinhaltige Kosmetik lässt die Steinwirkung nur begrenzt zu. Als Highlight für Ihre Kunden gibt es auf Themen abgestimmte Edelsteinöle, die die Information der Edelsteine schon enthalten. Die Massage mit Öl ist sanfter und harmonischer, da die Griffel besser auf der Haut gleiten. Besonders bei energetisch orientierten Reflexmassagen hat sich der Einsatz von Ölen mit Edelsteininformation bewährt.

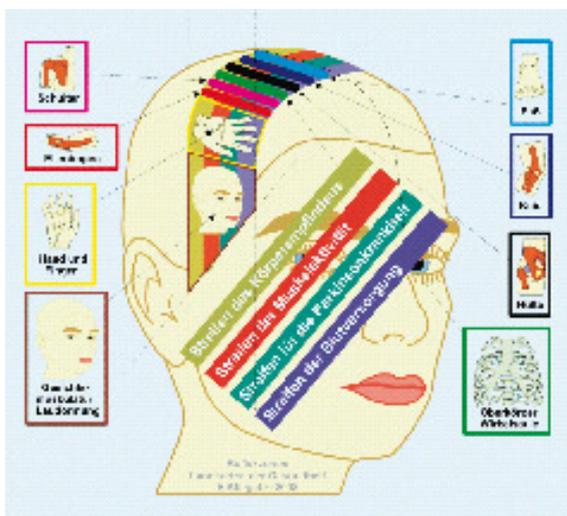
Reflexmassage/Gesicht

Die Reflexmassage im Gesicht lässt sich zunächst im Teilbereich „Organvitalisierung“ durchführen.

■ **Boden geben**

Fußbad: Das Fußbad wird mit zwei Rohscheiben aus versteinertem Holz angerichtet. Alternativ kann auch ein im Handel erhältliches Salz-Fußbad mit versteinertem Holz die gewünschte Wirkung

Hier erkennen Sie auf einen Blick die einzelnen Reflexzonen



erzielen. Versteinertes Holz bringt Stabilität, erdet und bereitet auf die Massage der Füße vor. Die reflektorische Wirkung entspannt den ganzen Bewegungsapparat.

■ **Stabilität**

Vor Beginn der eigentlichen Massage mit dem Edelsteinöl und den erwärmten Griffeln führen Sie in kleinen stehenden Kreisen, die immer wieder versetzt werden, den Griffel mit dem stumpfen Ende aus versteinertem Holz über die Kopfhaut. Anhand der Zeichnung unten sehen Sie hier die Reflexzonen der Füße und Hände am Schädel. Der Griff wird rechts und links der Mittel-Linie – entweder synchron oder jede Seite nacheinander – ausgeführt und fördert das Durchströmen der Energie bis in die Füße.

In der Form einer 8

Erwärmen Sie einen passenden Edelsteingriffel in dem Edelsteinöl – nicht mit Strom, sondern in einem Stövchen, da Edelsteine Elektromog aufnehmen. Nachdem Sie das passende, warme Edelsteinöl sanft auf Gesicht und Dekolleté aufgebracht haben, beginnen Sie nun mit einem der acht beschriebenen Griffel-Paare (passend zum Thema) die Organ-Balance. Wenn Sie schon Profi auf dem Gebiet der Reflexmassage sind, dürfen Sie natürlich Ihr Wissen einbringen, Sie kennen den

Extratipp

Ordnen Sie ausgewählte Steine bestimmten Problemen zu:

- **Regeneration-Massagestein:** Ozeanachat (zur Stärkung des Immunsystems)
- **Anti-Stress-Massagestein:** Aventurin (bei Rötungen und nervösen Kunden)
- **Gelassenheits-Massagestein:** Dumortierit (bei schuppiger Haut)
- **In Fluss kommen (Lymphe)-Massagestein:** Sodalith (bei feuchtigkeitsarmer Haut)
- **Jungbrunnen-, Entschlackungs-Massagestein:** Fluorit (zur Entschlackung des Gewebes)
- **Lebensfreude-Massagestein:** Rosenquarz (bei schlecht durchbluteter Haut)
- **Geborgenheits-Massagestein:** Achat (bei „dünnere“, angegriffener Haut und instabilem Säureschutzmantel)
- **Kraft- und Schutz-Massagestein:** Bergkristall oder Turmalin schwarz (ideal zur Narbenpflege)

Druck, das Einsinken der Hände (in diesem Fall der Edelsteingriffel), die Atemtechnik und dergleichen. Für Ungeübte gilt: Massieren Sie sanft, achtsam und immer in der Form einer 8, der Lemniskate, dem Unendlichkeitssymbol. Diese Bewegung harmonisiert und man kommt nicht in die Versuchung, einzelne Punkte zu stark zu drücken.

■ **Organ-Balance**

Führen Sie nun die Griffel synchron in kleinen und größeren Lemniskaten von oben nach unten über die einzelnen Reflexzonen (siehe Grafik). Achtung, ohne Ausbildung ist hier nur der intuitive sanfte Weg der richtige: Es ist ganz wichtig, dass Sie Ihrem Impuls folgen, den Griffel sanft zu führen und keinen Druck auszuüben. So achtsam massiert kann tatsächlich über eine Gesichtsmassage der ganze Körper harmonisiert werden!

■ **Boden geben**

Wieder der Einganggriffel über den Schädel mit dem versteinerten Holz und abschließende Ausstreichungen mit der Hand. An der Schädelkante entlang und, wenn der Kunde es mag, auch durch die Haare. Mit



Skizzen/Bilder: www.edelstein-balance.de



Wichtige Praxistipps

Wer sich als Kosmetikerin in diese Richtung entwickeln möchte, braucht vorab nützliche Informationen

Kontraindikationen:

Da die Reflexmassage mit oder ohne Edelsteine eine sehr tiefgreifende Wirkung zeigen kann, gelten natürlich auch die allgemein gültigen Kontraindikationen, die hier im Einzelnen nicht erläutert werden können.

Investition:

Start-Set mit allen acht Edelsteinölen und je einem dazugehörigen Griffel-Paar in unbehandelter Qualität (wichtig für die Wirksamkeit der Steine) und ei-

diesem Abschlussgriff kann aufgestaute Energie nochmals gelöst werden. Meist atmet der Gast dann tief durch.

■ Energiefluss spüren

Zum Abschluss halten Sie die Füße (diesmal die echten) in beiden Händen und spüren mit dem Gast einige Zeit nach. Mit dem Ausatmen zieht man ein klein wenig die Beine lang. Wenn Sie alles „richtig“ gemacht haben, geht es Ihnen selbst und Ihrem Gast jetzt gut.

ner Turmalin-Amethyst-Reinigungs-lotion ab ca. 245 Euro.

Empfohlene Kalkulation:

Je nachdem, ob Sie die Behandlung zusätzlich oder einzeln anbieten, darf der Preis (je nach Wissensstand) durchaus zwischen 19 und 59 Euro liegen, so dass sich schon nach etwa sechs Behandlungen der Wareneinsatz amortisiert hat.

Bezugsquellen und Literatur:

für die Öle und Steine
www.edelstein-balance.de
www.marcoschreier.de
www.steindesign-shop.de

Gut zu wissen

Immer wieder fallen der Kosmetikerin hartnäckige Störungen im Bereich um den Mund und das Kinn auf, Pickel, Schuppen, Entzündungen, usw. Mit dem Verständnis der Reflexzonen kann man solch eine Hautstörung ganz anders betrachten. Hier helfen Fragen wie:

- Wie sieht es mit der Verdauung aus, haben Sie genügend getrunken?
- Gibt es im Bereich Unterleib etwas zu berichten, hatten Sie z. B. einen Kaiserschnitt?
- Wie ist der Hormonhaushalt?

So konnte ich z. B. bei einer Kundin, die jahrelang unter riesigen Pusteln am Kinn litt, durch ein Gespräch herausfinden, dass sie Verwachsungen im Unterleib hat. Nach einem Besuch beim Osteopathen, der das Gebiet behandelte, und einer Narbenentstörung bei uns mit Turmalin waren die Pusteln wie weggeblasen! Aber Achtung: Als Kosmetikerin dürfen Sie keine Diagnose stellen, jedoch steht es Ihnen frei, eine Tafel mit Reflexzonen aufzuhängen und den Gast auf Ideen zur Verbesserung seines Wohlbefindens zu bringen. Der Kontakt zu Ärzten, Physiotherapeuten und Heilpraktikern lohnt sich. So fühlt sich der Kunde

professionell betreut, auch wenn Sie ihn auf einen Facharzt verweisen. Zum Abschluss noch ein paar Worte zur Reinigung und Pflege der Edelsteingriffel. Vor der ersten Verwendung sowie regelmäßig nach jeder Massage sollten Sie Ihre Edelsteingriffel gründlich reinigen. Wenn Sie mit Massageölen gearbeitet haben, so entfernen Sie zunächst Reste des Öls und reiben Sie die Steine gründlich trocken. Gegebenenfalls können Sie die Griffel auch mit Alkohol desinfizieren. Anschließend sollten diese dann von aufgenommenen Energien und Informationen gereinigt werden. Halten Sie Ihre Edelsteingriffel dafür eine Minute oder länger unter fließendes Wasser und reiben Sie sie kräftig mit den Fingern. Sie werden feststellen, dass die Oberfläche der Griffel, die sich zu Beginn oft etwas „seifig“ anfühlt, nach einiger Zeit mehr Widerstand bietet. Das zeigt an, dass aufgenommene Ladungen abgeflossen sind. Nehmen Sie die Steine dann aus dem Wasser und legen Sie sie in eine Amethystdruse oder auf ein Amethyst-Drusenstück. Der Amethyst befreit die Steine von den letzten verbliebenen Fremdinformationen. Meinen Kursteilnehmern rate ich zu einer fertigen Reinigungs-lotion mit Amethyst, Turmalin und Weihrauch. ■

Auf einen Blick

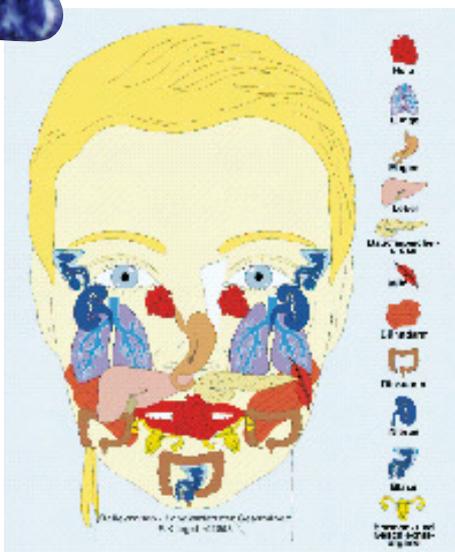
Autorin

Monika Grundmann ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin. Die Buchautorin und Begründerin des Edelstein-Balance®-Konzepts, einer ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang, gibt ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung als Referentin international und in ihrem Ausbildungszentrum weiter.



Links

www.edelstein-balance.de
www.farfalla.eu
www.lapis-vitalis.de
www.steindesign.shop.de



Wer eine solche Tafel mit Reflexzonen aufhängt, bringt seinen Kunden auf viele Ideen