



# Sanfte Steinigung

## Narbenentstörung und -pflege mit Edelsteinen

Fotos: ©pelzi/PIXELIO; Monika Grundmann

Manche Narben wollen einfach nicht so recht heilen. Meistens „sitzt“ dann noch eine energetische Blockade auf dem Ereignis, mit dem es zu der Narbe kam. Hier bietet die Litho-Therapie (Steinheilkunde) eine wunderbare Ergänzung zur Massage. Bisweilen gelingt es wunderbar, auf diese Weise Narben fast unsichtbar zu machen.

Ob groß oder klein, unauffällig oder nicht – Narben sind allgegenwärtig. Wenn man die Kunden einige Zeit kennt, das Hautbild zufriedenstellend ist und eine Vertrauensbasis geschaffen ist, dann ist auch das Thema Narben kein Tabu mehr. Oftmals kommen gerade deswegen die Kunden zu Ihnen. Manchmal sind die Narben ja gleich bei der Massage sichtbar oder fühlbar – so darf man als Profi ganz berechtigt fragen: Was ist hier passiert? Das folgende Anwendungsbeispiel ist ein Auszug der Edelstein-Balance-Narbenharmonisierung. Es soll Ihnen Mut machen, sich an dieses Thema heranzuwagen. Voraussetzung ist auf jeden Fall eine fachkundige Ausbildung. Selbstverständlich gehen Sie

---

## Welcher Stein wofür?

Folgende Steine haben sich mittlerweile in der Edelstein-Balance-Narbenharmonisierung besonders bewährt:

### **Rhodonit:**

Rhodonit hilft zu verzeihen und seelische Verletzungen und Schmerzen zu heilen. Körperlich ist Rhodonit ein hervorragender Wundheilstein. Er wirkt schmerzlindernd, leitet Gift aus dem Gewebe und lindert sogar Insektenstiche. Bei Narben ermöglicht er die Umwandlung des schlecht versorgten Narbengewebes zu gesundem, durchbluteten Gewebe.



### **Schörl (schwarzer Turmalin):**

Dieser eisenreiche Turmalin wirkt stark anregend auf den Energiefluss. Taubheitsgefühle, Schmerzen und Kälte können sich somit auflösen. Er wird daher in erster Linie zur Anregung der Meridiane bei der Narbenentstörung verwendet. Als Schutzstein wirkt er vor allem bei Strahlenbelastung.



### **Bergkristall:**

Da Bergkristall durch das „Rück-Erinnern“ an das Bild der Gesundheit die Wurzel vieler Krankheitsursachen aufdeckt und behandelt, wird er bei körperlichen Beschwerden sehr vielseitig verwendet. Er gibt Energie, vitalisiert und belebt gefühllose oder energetisch unterversorgte Regionen und ist deshalb zur Behandlung von Störungen durch Narben bestens geeignet. Da er aus Silicium besteht, hilft er erschlafftes Gewebe wieder zu straffen.



---

bei den ersten Versuchen nicht weiter, als es Ihre Kompetenz als Hautprofi erlaubt. Sollten unverarbeitungsfähige Dinge auftauchen, empfehle ich Ihnen, mit einem Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker zusammenzuarbeiten und die Kundin „in gute Hände“ weiterzugeben. Auch das zeugt von Professionalität und Sie werden die Kundin sicher nicht verlieren. Der erste Schritt zu diesem Thema passiert jedoch einfach ganz oft in der Kabine und die Kunden, die so ganzheitlich betreut werden, sind Ihnen als Stammkunden und Multiplikator garantiert. Auch wenn Sie sich vordergründig ja „nur“ um die Haut der Narbe kümmern. Wichtig ist: Lassen Sie die Kundin erzählen, wie es zu dieser Narbe gekommen ist. Sie sind der

## Ein kleiner exemplarischer Behandlungsablauf

Diese Steinauswahl hat sich als besonders wirkungsvoll bewährt, ist allerdings – wie schon erwähnt – nur ein kleiner Auszug aus der kompletten Edelstein-Balance-Narbenharmonisierung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit dieses umfassenden Themas.

- Massage des Narbengewebes großflächig und sanft mit dem Turmalin-Öl und einem Rhodonit-Trommelstein oder -Griffel (Gespräch)
- Auflage (ca. 5 Min.) von kleinen, schwarzen Turmalin-Rohkristall-Stäbchen im Energiefluss, also quer zur Narbe

**Tipp:** Während der Auflagezeit kann man wunderbar die Füße oder die Hände der Kundin/des Kunden mit ausstreichenden Bewegungen massieren.

- Anschließend kurze Massage des Narbengebietes mit einem Bergkristall-Trommelstein oder einem -Griffel (gegebenenfalls noch Turmalin-Edelsteinöl nachgeben)
- Zum Abschluss bringen Sie nun mit dem Turmalinspray die gesamte Körperenergie in Fluss. Es wird erst direkt auf die behandelte Haut aufgebracht und nach dem Aufstehen im Verlauf der Körperenergie, also auf der Vorderseite nach oben und an der Körperrückseite nach unten, mit einigem Abstand aufgesprüht (die Kundin kann dazu schon bekleidet sein)

### Wareneinsatz:

- 1 Rhodonit in guter, unbehandelter Qualität
- 1 Bergkristall in guter, unbehandelter Qualität
- 1 Satz Turmalinstäbchen (8 – 10) zum Auflegen
- 1 Turmalin-Öl oder Creme (für das Gesicht wird die Creme als angenehmer empfunden)
- 1 Turmalin-Spray für die feinstoffliche Energieversorgung
- 1 energetische Reinigungslotion für die benutzten Steine

aufmerksame, neutrale Zuhörer, der ohne wertende Zwischenbemerkungen da ist. Natürlich dürfen Sie nachfragen und es ist sogar wichtig, dem Kunden zu vermitteln, dass man das verstanden hat, was er erzählt hat. Meist massiere ich die

Stelle schon während dieses Gespräches sanft mit Rhodonit (Beschreibung: siehe Kasten auf dieser Seite). Hier gilt das Gesetz: Die Energie folgt der Aufmerksamkeit, das bedeutet: Lenke ich in ein bestimmtes Gebiet mehr Aufmerksamkeit, ob nun mental durchs Erzählen oder manuell durch die Massage (oder beides gleichzeitig), dann wird das Gebiet mit mehr Energie versorgt.

### Erstaunliche Effekte

Hier kann dann auch eine Harmonisierung besser stattfinden. Dieser eigentlich recht nachvollziehbare Effekt erstaunt mich in meinen Ausbildungen immer wieder – bei denen die meisten der Kursteilnehmer berichten, dass, sobald wir die Narbenbehandlung beginnen, selbst alte Narben wieder kribbeln und die Bilder von dem Geschehen dazu auftauchen. Interessanterweise fallen dem Kunden beim wiederholten Erzählen oder nochmaligem Erin-

nern (entweder bei einer Behandlung oder bei den Folgebehandlungen) immer mehr Einzelheiten und Kleinigkeiten auf, so dass immer mehr Blockaden des Narbengewebes gelöst werden können.

### Das Beispiel

Eine Schülerin z. B. berichtete, dass sie seit ihrem Kaiserschnitt diesen Bereich gar nicht mehr beachtet hatte, da sie weder einen Kaiserschnitt wollte noch eine Narbe. Nachdem sie sich mit der Narbe, respektive ja auch wieder mit dem Kaiserschnitt auseinandersetzte, wurde die Narbe schon nach einer Behandlung weicher und nach vier Wochen täglicher Anwendungen mit Steinen und passenden Ölen war von der roten Wulst fast nichts mehr übrig. Es empfiehlt sich, die Edelsteinkosmetik als Heimpflege anzubieten, da der Behandlungserfolg hier natürlich verstärkt wird und der Kunde aktiv an dem Thema mitarbeiten kann. Natürlich können Sie Pflegeprodukte Ihrer Wahl verwenden, bedenken Sie jedoch, dass paraffinhaltige Produkte die Steinwirkung hemmen und für Edelsteinanwendungen gänzlich ungeeignet sind. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Ausprobieren – und Erfolg! ■



Foto: ©M.Hauck/PIXELIO

### Auf einen Blick

#### Autorin

**Monika Grundmann** ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin. Die Buchautorin und Begründerin des Edelstein-Balance®-Konzepts, einer ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang, gibt ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung als Referentin international und in ihrem Ausbildungszentrum weiter.



#### Links

- [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)
- [www.farfalla.eu](http://www.farfalla.eu)
- [www.lapis-vitalis.de](http://www.lapis-vitalis.de)
- [www.steindesign.shop.de](http://www.steindesign.shop.de)