



1. **Huschnuhei Massage**
2. **Schutz Steinkreis**

Husten, Schnupfer, Heiserkeit,

kaum ist der Herbst da, nießt und schneift es überall. Unser Immunsystem schafft es oft einfach nicht ganz, sich zu mobilisieren. Gründe dafür gibt es viele, zum Großteil, daß wir in dieser Zweit gegen unseren Körper arbeiten und immer noch keine Ruhe geben, statt wie die Natur die Ernte zu genießen und sich auf den Winter vorzubereiten. Aber wenn es nun mal passiert ist, helfen diese einfachen Anwendungen, und Tips uns wieder auf die Beine um dann hoffentlich etwas bedachter und nicht im alten Tempo weiterzumachen. Erfahrungsberichte lesen Sie bitte unter www.edelstein-balance-erfahrungen.

Die folgenden einfachen Massagegriffe und Anwendungen sind zum leichten Nachmachen für Sie gedacht. Bitte haben Sie Verständnis, daß Sie diese Anwendung nicht unter dem geschützten Namen Edelstein-Balance® anbieten dürfen. Dies ist nur meinen Absolventen vorbehalten, die ein ganzheitliches Basiswissen in Steinheilkunde vermittelt bekommen. Aber nur Mut, viel Freude beim Ausprobieren.....

Die bewährte „HuSchnuHei „ Behandlung

Sie benötigen:

- 1 Edelstein-Balance-Öl „Regeneration“
- 1-2 Griffel oder große Trommelsteine Heliotrop (extrem praktisch sind Heliotopgriffelchen klein mit Loch, die an Thymus getragen werden können oder zur Massage verwendet werden.)
- 4 kleine Trommelsteine Heliotrop zum Auflegen
- 1 Wassermischung „Regeneration“ + 1 Rohstein Heliotrop
- 1 Edelstein-Balance-Augenkissen „Regeneration“

- Für alle, die sich zusätzlich (verstärkt die Wirkung) oder anstatt der Massage in den Immun-Steinkreis legen, diese Anleitung und Steinanzahl gibt's im Anhang.

„Regeneration“ bedeutet oben genannt folgende Steine als Inhaltstoffe:

Ozeanchalcedon. Epidot, Zoisit/Rubin

Egal ob in der Wassermischung, im Edelsteinöl, im Augenkissen, sobald etwas mit „Regeneration“ hier bezeichnet ist, sind diese 3 Steine enthalten.

Die Anwendung:

Wir verwenden hierzu das Edelstein-Balance-Öl „Regeneration“, da dies den Stein Ozeanachat in Kombination mit Epidot und Zoisit/Rubin enthält. Diese Steine wirken stabilisierend, kräftigend und immunstärkend. (Beschreibung unten im Text)

Legen Sie zu Beginn und am Ende und vor Allem für Zuhause das Edelstein-Augenkissen Regeneration auf. Es enthält genau die richtig Mischung für die Regeneration.

1. Geben Sie ein wenig erwärmtes Öl „Regeneration“ auf das Gesicht, den Hals und den Thymusbereich. Streichen Sie es großflächig von Oben nach Unten auf, bis Sie das Gefühl haben, die Haut ist gesättigt.

2. nun beginnen Sie mit dem Heliotrop in sanften spiralförmigen Kreisen den Bereich um den Thymus (zwischen Brustbein und Halsgrübchen) zu massieren. Die Drehrichtung wird intuitiv gespürt und kann auch wechseln.

3. Nun klopfen Sie zart diesen Bereich mit den Fingerspitzen ab.

4. Dann erfolgt eine sanfte Ausstreichung der Halslymphe (hier sind natürlich 2 Griffel oder große Trommelsteine zum synchron arbeiten ideal, aber nicht zwingend) vom Ohrläppchen Richtung Schlüsselbein.

5. Auch hier erfolgt dann die Ausstreichung mit den Fingerspitzen (rechte Hand streicht links und umgekehrt)

6. Kreisen Sie sanft mit Heliotrop im Bereich der Stirnhöhlen über die Schläfen bis zu den Nasennebenhöhlen.

7. Danach wird das ganz Gesicht und der Hals bis zum Thymus fächerartig mit den Handflächen ausgestrichen.

8. Als Abschluss können Sie noch 4 kleine Heliotrop-Trommelsteine auflegen. Dauer 5-15 Minuten, je nach Impuls.. Bewährte Auflagepunkte: Stirn (3. Auge) Nasennebenhöhlen beidseitig und Thymus. Folgen Sie aber auch hier Ihrem Impuls

9. Zur Stabilisierung kann Heliotrop als Anhänger getragen werden und das Öl zur täglichen Pflege verwendet werden. Auch ein wärmendes Ölbad (2-3EL/Wanne) mit dem Edelstein-Öl (falls kein Fieber vorhanden ist, ist hier sehr wohltuend). Zudem täglich ca. 1 Liter Edelsteinwasser mit einem Rohstein Heliotrop und die Wassermischung „Regeneration“ mit den 3 oben genannten Steinen.

Viel Freude und Erfolg (Ich freu mich über Rückmeldung)

Alles Liebe

Monika Grundmann

Und hier noch das steinheilkundliche Hintergrundwissen über die verwendeten Edelsteine und die Steine in dem Öl:

Edelstein-Öl-Regeneration:

Steine: Epidot, Ozeanachat, Zoisit mit Rubin

Natürliche äth. Öle: Litsea Cubeba, Myrte, Ravintsara

Epidot

Gerade nach einer Krankheit oder nach einer Zeit, in der man sich »ausgepowert« hat, ist der Körper regenerationsbedürftig. Der Epidot ist einer der besten Rekonvaleszenz-Steine. Er beschleunigt Heilungsprozesse, wirkt aufbauend und stärkend. Nach der Massage gebe ich gerne den Stein noch als Anhänger oder Kette mit nach Hause.

Ozeanchalcedon

Strafft das Gewebe, fördert den Lymphfluß, die Entgiftung und stabilisiert das Immunsystem. Er fördert die Zellregeneration und wird deshalb auch in der Naturheilkunde unterstützend bei Zysten und Tumoren eingesetzt, da er deren Wachstum hemmt. Anwendbar auch bei allen degenerativen Hauterscheinungen. Ozeanachat (Ozeanjaspis) hilft uns, nach schweren Belastungen zu regenerieren. Er sorgt für einen erholsamen Schlaf und macht dadurch belastbarer und widerstandsfähiger. Ozeanjaspis ist ein »Allround-Stein« für die Gesundheit. Er reguliert die Körperflüssigkeiten, Zellfunktionen, stärkt das Immunsystem und fördert die Entgiftung und Ausscheidung.

Zoisit mit Rubin

Ein Stein, der stark die Regeneration fördert und durch den enthaltenen Rubin gleichzeitig Kraft und Mut bringt, wieder neu zu starten. Im Vergleich zum Epidot hat er noch mehr dynamische Anteile. Da Zoisit mit Rubin auch die Fruchtbarkeit und Potenz stärkt, empfehle ich diesen Stein auch bei Bedarf zur Partnermassage. Ich sage immer, einen Versuch ist es wert, und förderlich für die Zweisamkeit und Harmonie ist eine Edelstein-Massage sowieso.

Heliotrop – Abgrenzung und Kontrolle

Indikationen: Schutz, Abgrenzung, Abwehr unerwünschter Einflüsse. Verbessert die Kontrolle über das eigene Leben, beruhigt bei Gereiztheit, Aggressivität und Ungeduld, vitalisiert bei Erschöpfung und Müdigkeit. Bester immunstärkender Stein bei akuten Infektionen, Grippe, Erkältungen aller Art. Heliotrope mit gelben Flecken auch bei Vereiterungen und Abszessen. Gut für Augen, Ohren, Atemwege, Darm, Leber, Galle, Blase und Blutgefäße. Fördert Stoffwechsel, Entgiftung, Entschlackung, Entsäuerung und Lymphfluß. Hilft bei Angina, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Nebenhöhlen- und Mittelohrentzündungen, Hämorrhoiden, Blasenentzündung und Inkontinenz. Gegen Arteriosklerose (Arterienverkalkung), daher auch vorbeugend gegen Herzinfarkt. Hilfreich bei vielen Herzbeschwerden. Bringt Erleichterung im Geburtsvorgang. Äußerlich angewandt auch bei Insektenstichen und zur Zeckenabwehr. Gutes Vitalisierungsbad. Wirkung wird durch die Kombination mit Ozeanachat (Ozeanjaspis) deutlich verstärkt.

Originaltext Heliotrop mit freundlicher Genehmigung aus dem Buch:
Edelsteinwasser von Michael Gienger, Joachim Goebel; Verlag neue Erde

Hinweis:

Die Angaben zur Wirkung von Steinen sind zur allgemeinen Information gedacht und ersetzen bei Beschwerden nicht den fachkundigen Rat! Bitte suchen Sie daher bei Erkrankungen ÄrztInnen oder HeilpraktikerInnen Ihres Vertrauens auf.

2. den oben erwähnten Steinkreis finden Sie in meinem Archiv auf der Homepage