

Balsam für die Seele

Edelstein-Öle und -balsame sind nicht nur pflegend, sie können auch Blockaden lösen und neue Energien zum Fließen bringen. Dabei wirken sie ganzheitlich und erreichen unsere Emotionen über mehrere Sinneskanäle. Wir erklären die verschiedenen Herstellungsweisen und sagen Ihnen, welche Steine was auslösen können



Edelsteine helfen, eingefahrene Denkmuster zu verändern

Schon seit jeher ist der Mensch von Edelsteinen fasziniert. Sie glitzern und funkeln wie kein anderes Mineral. Ob Saphir, Rubin, Achat, Amethyst oder Jade, jeder dieser Steine hat eine besondere Kristallstruktur, eine wunderbare Farbe und Leuchtkraft. Von alters her wurden sie wegen ihrer Schönheit und Kostbarkeit als Schmucksteine verarbeitet. Doch Edelsteine wurden nicht nur wegen ihres seltenen Vorkommens und ihres materiellen Wertes geschätzt, schon immer hat man ihnen auch magische Kräfte zugesprochen und jedem Edelstein bestimmte Eigenschaften und Fähigkeiten zugeordnet. So glaubt man bis heute, dass der violette Amethyst dem Träger Schutz bieten kann, während der Rubin die Leidenschaft zu Tage fördern soll. Auch das Heilen mit Steinen war in vielen alten Kulturen Tradition und bildete als Naturheilverfahren einen festen Bestandteil der Medizin. Die ältesten Berichte über die heilende Wirkung von Edelsteinen stam-

men von den Babyloniern, die Edelsteinmedikamente in Form von Pulvern, Elixieren und Pasten herstellten. Hierzulande wurde die Steinheilkunde im Mittelalter durch Hildegard von Bingen (1098–1179) bekannt, geriet dann aber für lange Zeit in Vergessenheit. Erst in neuerer Zeit wurde die Steinheilkunde mit dem Mineralogen Michael Gienger, der als wegweisender Forscher auf diesem Gebiet gilt, wieder entdeckt. Die Pioniere der modernen Edelsteintherapie gehen von einer Wirkung der Edelsteine auf die geistige, körperliche und seelische Ebene aus. Sie sind davon überzeugt, dass Edelsteine negative und eingefahrene Denkmuster positiv beeinflussen, alte Traumata und Blockaden auflösen und körperliche Beschwerden verbessern können. Das Tragen eines Amuletts mit einem Heilstein oder die Wasserbelebung und -Vitalisierung mit Edelsteinen – längst werden diese Verfahren und Bräuche nicht nur in esoterischen Kreisen betrieben.

Anzeige



Klangmassage

nach Peter Hess®

Die Klangmassage nach Peter Hess® wird gezielt eingesetzt in Heilkunde, Pflege, Therapie und Pädagogik. Als sehr effektive Entspannungsmethode kann sie auch von Laien angewendet werden.

Wir bieten in ganz Deutschland
Kennlernkurse und Einführungsseminare an.

Institut für Klang-Massage-Therapie

Uenzer Dorfstr. 71 · 27305 Uenzen · Telefon: 04252-939809 · Fax: 04252-3436

www.klang-massage-therapie.de

Seit Neuestem werden Edelstein-Öle und -Balsame angeboten. Einige exklusivere Produkte enthalten einen Zusatz an ätherischen Essenzen. Edelstein-Öle sind zum einen als pflegendes Kosmetikprodukt interessant, sie werden aber auch als Ergänzung zu vielen Therapien wie der Körpermassage, der Fußreflexzonen-Massage, der Kinesiologie, der Klang- und Farbtherapie eingesetzt. All diese Methoden haben den Zweck, über die Sinneswahrnehmungen Heilung zu fördern, indem sie den Energiefluss wieder anregen. Dieser Weg ist aus ganzheitsmedizinischer Sicht sinnvoll, weil seelische Verletzungen häufig über die Sinne entstehen. Wir sind vielleicht angeschrien, schlimmstenfalls geschlagen worden oder haben Dinge gesehen und gerochen, die wir lieber nicht wahrgenommen hätten.

Edelstein-Öle wirken auf der feinstofflichen Ebene

Wird ein Edelstein-Öle oder auch -balsam einmassiert, werden somit zugleich drei bzw. vier Sinneskanäle angesprochen. Zum einen wirkt die Farbe der Edelsteine auf unser Auge und somit energetisch, zum anderen wirkt der Duft auf unser Riechzentrum und damit auf das limbische System (vergleiche Beitrag „Aromatherapie“ S. 18), zum dritten wirken sie über den Tastsinn auf unsere Haut. Die größte Wirkung erfährt der Behandelnde aber auf einer feinstofflichen Ebene. Denn Steine sind Träger von Informationen, wenn auch unsichtbaren. Diese werden von dem Trägeröl, in dem sie für einige Zeit bei möglichst optimalen Bedingungen liegen müssen, aufgenommen. Als Schwingungen können sie mit den körpereigenen energetischen Schwingungen in Resonanz treten. Das ist durchaus kein Schamanentum oder purer Aberglaube. Es ist bewiesen, dass jeder Gegenstand aufgrund seines atomaren Aufbaus eine bestimmte Eigenschwingung hat. Und diese ist auch durchaus messbar. Aller-

dings muss man eine entsprechende Sensitivität und Empfänglichkeit besitzen, um sie wahrzunehmen. „Ähnlich wie in der Homöopathie wirkt das Edelstein-Öl auf ganzheitlicher Ebene“, erläutert die Naturkosmetikerin und Steinheilkundexpertin Monika Grundmann, die für das Schweizer Unternehmen *Farfalla* sieben verschiedene Edelstein-Öle kreiert hat. Die Steine werden von ihr nach steinheilkundlichen Kriterien ausgesucht und in der Schweiz mit Jojoba-Öl in Bio-Qualität angesetzt. In jedes Öl werden immer drei verschiedene Steinsorten gelegt. „Alle drei Steine greifen ein bestimmtes Thema auf, aber immer von einer anderen Seite“, erläutert die Naturkosmetikerin. So sollen beispielsweise Rubin, Granat und Rosenquarz Lebensfreude vermitteln. „Während Rosenquarz für die sanfte Liebe steht, gibt der Granat als Krisenstein dem Öl die Power und Rubin verleiht ihm Leidenschaft“, erläutert die 42-Jährige. Abgerundet wird das jeweilige Thema durch eine speziell abgestimmte Mischung aus rein natürlichen ätherischen Ölen. Schließlich ist *Farfalla* ein Spezialist auf diesem Gebiet. So enthält das Öl „Lebensfreude“ die natürlichen Essenzen von Rosen, Rosengeranie, Bergamotte und Sandelholz. „Ich wollte ein Edelstein-Öl, das getragen wird von der aromatherapeutischen Wirkung der Pflanzen“, berichtet sie. Auch alle anderen Öle mit so klangvollen Titeln wie „Gelassenheit“, „Geborgenheit“ oder „In Fluss kommen“ wurden mit einem passenden zarten Naturduft ergänzt. Intensiviert und gesteigert wird die Wirkung der Öle, wenn bei einer Edelstein-Massage mit einer der drei Steinsorten gearbeitet wird, die in dem Öl enthalten sind. Dabei werden für das Gesicht Griffel verwendet und für den Körper Kugeln und Seifensteine. Diese fühlen sich aber, wie man befürchten könnte, weder kalt noch hart an. „Die Kugeln und auch das Öl werden in einem Stövchen vorgewärmt. Wenn man mit dem Stein massiert, ist das unheimlich weich“, versichert Mo-

Anzeige



KONTROLLIERTE NATURKOSMETIK

Pflege mit Steinkraft

EDELSTEIN-BALANCE-ÖLE

Ausgesuchte Edelsteine werden in hochwertigem Jojoba-Öl in Bio-Qualität angesetzt.

Pflegendes Öl und Steinernergie wirken vereint – rein natürliche ätherische Öle ergänzen die Themen der sieben Sorten. Anwendung als Gesichts-, Körper- oder Massageöl.

Farfalla ist der Schweizer Spezialist für kontrollierte Naturkosmetik und ätherische Öle in Bio-Qualität.



- Senden Sie mir Ihren Produktkatalog
- Senden Sie mir Ihren Prospekt „Edelsteinöle“

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

farfalla



Farfalla Essentials AG, Bregenzer Strasse 162, 88131 Lindau, Tel. +49 (0)180 576 1370, www.farfalla.eu

nika Grundmann. Schon während ihrer Ausbildung in Steinheilkunde entwickelte die gebürtige Heilbronnerin ein erstes Konzept für Massagen mit Steinen. Nachdem sie 2005 ihre Schule für Edelstein-Massage gegründet hatte, testete sie die Wirkung der Edelstein-Öle bei ihren Schülern. Zumindest subjektiv gesehen verbesserte sich deren Wohlbefinden. Doch das Unternehmen *Farfalla* wollte objektive Beweise. So beauftragte Monika Grundmann ein geologisches Institut mit der Messung, um im Blindtest zu prüfen, ob das Öl die Informationen nachweislich annimmt. Tatsächlich kann man die Steininformationen in Form ganz unterschiedlicher Einheiten messen. Mit der sogenannten Bovis-Einheit kann man beispielsweise den energetischen Zustand des Öls und die Höhe der Edelstein-Information messen. Das Resultat war überzeugend, weil man Steininformationen nur in den Öl-Proben fand, in denen tatsächlich Steine gelegen hatten.

Auch die Apothekerin Elisabeth Müller hat Eigenrezepturen entwickelt und verschiedene Rezepte erprobt. Sie hatte mit *Aura-Soma* gearbeitet und stieß bei ihrer

dauernden Suche nach neuen Verfahren auf die Edelstein-Therapie. Von deren Möglichkeiten war

„Jungbrunnen“-Öl mit Informationen aus Chrysopas, Peridot und Grüner Fluorit, von *Farfalla*, 80 ml, € 15,90, www.farfalla.eu



sie fasziniert. Zusammen mit dem Apotheker Dr. Peter Beyersdorff, Inhaber der *Pekana Naturheilmittel GmbH*, entwickelte sie sieben Edelstein-Chakren-Balsame. „Jeder Edelstein hat eine andere Kristallgitterstruktur, die ihm eine ganz eigene Schwingung verleiht. Wir sind bei der Auswahl der Steine von den sieben Chakren ausgegangen“, erklärt sie begeistert.

„Die Kombination von harmonischem Duft und Kristall dringt tief in die Seele ein“

Die Chakren stehen in der indischen Medizin für die Energiezentren im menschlichen Körper, die entlang der Wirbelsäule angeordnet sind und materielle Einflüsse so umwandeln, dass sie emotional und gedanklich zu erfassen sind. Feinstoffliche Blockaden können sich lösen und der Energiefluss wird harmonisiert, wodurch das Wohlbefinden verbessert werden kann. Jedem Chakra werden eine Farbe und bestimmte Organe und Drüsen zugeordnet. So ist beispielsweise das erste Chakra rot und entspricht der Region des untersten Wirbels, also dem Steiß- und Kreuzbein. Das zweite Chakra sitzt ungefähr zwischen Schambein und Bauchnabel und hat die Farbe Orange. Es wird dem Unterleib zugeordnet. „Oft sitzt hier eine unterschwellige nicht gelebte Wut fest, die ihre Ursache in unverarbeiteten Verletzungen hat“, erklärt die 55-Jährige. „Um diese

zu lösen, setzen wir den orangefarbenen Stein Jaspis ein.“ Für das Herzchakra, das grün ist, wurde der farblich entsprechende Edelstein Jade verarbeitet, während der schwarze Turmalin als Schutzstein wirkt. Sie sollen für Weisheit, inneren Frieden und Gleichklang sorgen.

Der einzelne Balsam enthält je zwei fein verriebene Edelsteine und zwei ätherische Öle, die die energetische Kraft der Edelsteine unterstützen. Über das Wahrnehmen des Duftes gelangt die Schwingung des Edelsteinkristallgitters ebenfalls ins Riechzentrum des zentralen Nervensystems, das eng an unsere Emotionen gekoppelt ist. „Die Kombination von harmonischem Duft und Kristall dringt tief in die Seele ein. Denn sie hat mehr Energie als die Summe aller Einzelbestandteile“, versichert die Pharmazeutin. Als neutrale Grundlage verwendet *Pekana* eine lang erprobte Salbe, die allergietestet und hautverträglich ist. Schließlich sollen sich Düfte und Kristallenergie voll entwickeln können. Nicht alle Unternehmen bringen so viel Erfahrung und Hintergrundwissen mit. Viele nutzen den Trend der Zeit und bieten eher beliebig komponierte Edelsteinprodukte an. Also: Gucken Sie vor dem Kauf besser zwei Mal auf den Beipackzettel!

Eva van Wingerden

WEITERE INFOS

www.edelstein-balance.de

Tel. (09872) 29 99

www.michael-gienger.de

Anzeige



Edelsteinbalsame 1-7

Eine Wohltat für Körper,
Geist und Seele