

Anti-Stress-Behandlung mit Aquamarin

# Augenschmaus

Für Kunden mit strapazierten Augen ist sie eine echte Wohltat: die von Monika Grundmann entwickelte Augenbehandlung mit Aquamarin. Ganzheitlich und edel – ein echtes Juwel für Ihr Angebot!

Mit einem kleinen Auszug aus der Edelstein-Balance-Augenbehandlung möchte ich Sie in die Welt des Aquamarins und der strahlenden Augen entführen. Behandelt werden dabei vor allem bewusst oder auch „so ganz nebenbei“ drei wichtige Meridiane – der Blasenmeridian, der Gallenblasenmeridian und der „Dreifache Erwärmer“ – sowie die Reflexpunkte der Augen an den Händen und Füßen. Entscheidend bei dieser wie bei jeder Behandlung ist auch, dass Sie selbst

Klar und frisch wie Quellwasser: Der Aquamarin fördert die Sehkraft

## Dreimal „A“ für strahlende Augen

■ **Aquamarin** – Als Vertreter der Beryll-Familie ist der Aquamarin vor allem den Augen zugeordnet. Er steht für einen klaren Blick, eine gute Wahrnehmung und gilt daher als bewährter Heilstein bei Sehbeschwerden, Allergien und Augenproblemen. Der Stein hilft zudem, sich wieder zielstrebig ans Werk zu machen, unterstützt beim geistigen Wachstum und verhilft so zu Weitblick und Voraussicht.

■ **Amaranth** – Die winzigen Getreidesamen sind so leicht, dass 1.000 Körner nur 1 Gramm wiegen. Es entsteht der wohltuende kühlende Effekt. Amaranth eignet sich bei allen Überenergien im Kopfbereich, wirkt abschwellend, lindernd und ist auch bei stressbedingten Kopfschmerzen eine gute Hilfe.

■ **Augentrost** – In der Volksmedizin wird *Euphrasia officinalis*, so der botanische Name, wegen ihrer entzündungshemmenden Wirkung zur Behandlung von Augenleiden eingesetzt. Insbesondere bei Entzündungen im Augenbereich, müden Augen, aber auch bei Kopfschmerzen findet der Augentrost Verwendung, z.B. in Form von Tropfen und Salben. Ein bewährtes Mittel bei überanstrengten Augen und ihren Folgeerscheinungen wie Kopfschmerzen.



Augentrost wirkt entzündungshemmend und abschwellend



Nach der Massage wird der Aquamarin auf das „dritte Auge“ aufgelegt

wirklich „da“ sind, um diese Behandlung zu dem werden zu lassen, was sie sein kann: ein Lichtblick für die Augen!

### Augentrost und Kraftspender

Der nachfolgend beschriebene Ablauf stellt einen Teilbereich der Edelstein-Balance-Augenbehandlung dar, bei der

zwei klare Aquamarine in erstklassiger, geprüfter Qualität verwendet werden. Er soll Sie zu ersten Schritten ermutigen – mit etwas Geschick und Erfahrung bringt Ihnen diese Behandlung begeisterte Kunden. Viel Freude beim Kreativ-Sein! Und so könnte Ihre Aquamarin-Augenbehandlung aussehen:

- Tränken Sie ein Wattepad mit selbst hergestelltem Augentrostwasser – dazu eine Prise Augentrost in ein kleines Glas lauwarmes Wasser geben und einige Minuten ziehen lassen – oder geben Sie die fertige Ampulle auf ein Wattepad, trennen Sie es und legen die Hälften sanft auf die Augen der Kundin.

- Legen Sie Ihre (ggf. vorher fest aneinander geriebenen) Handflächen ganz behutsam für 1–2 Minuten auf die bedeckten Augen der Kundin und stimmen Sie sich auf ihren Atemrhythmus ein. Hier hat auch ein Gespräch, das die Aufmerksamkeit auf die Augen lenkt, seinen Platz (alte schamanische Regel: Energie folgt der Aufmerksamkeit).

- Geben Sie nun eine passende Augenpflege (ggf. auch Ampulle) Ihrer Wahl auf die Augenpartie. Bitte keine Paraffinprodukte, die Steinwirkung ist sonst nicht gegeben, da Paraffin abschirmend wirkt. Bewährt haben sich hier z.B. Aloe-vera-Produkte.



L I P O | G E N

Natürliche Kraft  
aus dem Meer

Laminaria saccharina  
für besonders sensible Haut.



■ Nun setzen Sie die Aquamarine synchron an der Nasenwurzel ab, streichen sanft die Augenbrauen aus, umrunden den Augenringmuskel und stimulieren die Druckpunkte rund um das Auge. Vertrauen Sie auch Ihrer Intuition und lassen Sie den Stein dahin, wo er möchte, setzen ihn behutsam auf, geben Sie ganz sanft Druck und führen Sie stehende Kreise aus.

■ Wichtig dabei ist, mit den Steinen in die Punkte „hineinzusinken“ und nicht zu reiben oder zu zerren – die zarte Haut um die Augen soll nicht mit dem Aquamarin verschoben werden. Es sind eher stehende Kreise auf verschiedenen Punkten über und unter dem Auge. Atmen Sie mit der Kundin!

### Ruhen unter dem Kissen

■ Nach der Aquamarin-Massage legen Sie noch für kurze Zeit einen der Massagesteine auf das dritte Auge (Stirnmitte, siehe Foto S. 47) und halten den Kopf der Kundin sanft für ca. 1–2 Minuten (evtl. reichen bereits 30 Sekunden)

■ Anschliessend nehmen Sie den Stein von der Stirn und legen der Kundin das Edelstein-Augentrost-Amaranth-Kissen Ihrer Wahl (mehr dazu unter [www.beau-](http://www.beau-ty-forum.ch/downloads)

[ty-forum.ch/downloads](http://www.beau-ty-forum.ch/downloads)) für mindestens 5 Minuten auf die Augen. Da Sie hier noch nicht mit fettenden Produkten gearbeitet haben, können Sie das Kissen mit der waschbaren Hülle direkt auf die Augen legen. Ansonsten legen Sie ein dünnes Papiertuch unter das Kissen (dabei geht allerdings viel von seiner Farbwirkung verloren).

■ Während das Kissen aufliegt, gehen Sie im Uhrzeigersinn um die Kundin und drücken die Entsprechungspunkte der Augen an den Händen und an den Füssen. Dazu kann die Kundin zugedeckt

und eingepackt bleiben. Mit etwas Übung „treffen“ Sie die Punkte auch durch das Handtuch und die Decke. Die Zonen finden Sie auch in jedem Fachbuch oder im Internet (z.B. unter [www.reflex-zonen.de](http://www.reflex-zonen.de)).

■ Wieder am Kopf angekommen, nehmen Sie das Kissen ab und geben noch die passende Pflege auf die Augen. Hierfür hat sich z.B. Jojobaöl bewährt. Es spendet Feuchtigkeit und ist eine Wohltat für die zarte Augenpartie. Wenn Sie möchten, können Sie fertige Edelsteinöle auf der Basis von Jojobaöl verwenden oder aber Ihre bisher verwendete Kosmetik (bitte ohne Paraffin).

■ Führen Sie eine kleine Abschlussmassage mit den Fingern durch und fahren mit dem Aquamarin noch drei Mal über die Augenbrauen. Mit den Augentrost-Pads den Überschuss an Massagemittel abnehmen. Nun dürfen Sie einen Blick in die Augen der Kundin wagen ... Schenken Sie Ihren Kunden strahlende Augen – die Edelsteine unterstützen Sie dabei. Vor allem ist es jedoch Ihr Einfühlungsvermögen, was dieses Strahlen wieder weckt. Und wenn die Kundin nach der Behandlung strahlt, ist es auch für uns ein Juwel. ■

Foto: Edelstein-Balance

## BUCHTIPP DER REDAKTION

**Schönheit durch Berühren** – Dieses Buch von Monika Grundmann und Michael Gienger stellt die „Edelstein-Balance“ vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Heilsteinen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.

110 Seiten, Softcover, bebildert, CHF29.90



Dieses Buch können Sie beim **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. 041 417 07 70 sowie im Internet unter [www.beauty-profi-shop.ch](http://www.beauty-profi-shop.ch)

### Arbeitsmaterial und Preise

Für die Behandlung benötigen Sie:

- 2 Aquamarin-Trommelsteine (je Stück ca. CHF 100,-) unbehauener, klarer Qualität; bitte keine trübe B-Qualität verwenden, dann noch eher einen klaren Bergkristall als kostengünstige „Notlösung“.
- 1 Teelöffel Augentrostmazerat oder Augentrost-Kompressenflüssigkeit
- Eine Auswahl von Edelstein-Augentrost-Amaranth-Kissen. Diese können Sie mit etwas Geschick nach einer Anleitung selbst nähen und befüllen (Anleitung unter [www.edelstein-balance.ch](http://www.edelstein-balance.ch) anfordern) oder fertig kaufen, ca. CHF 30,-/Stück).
- **Preisempfehlung:** Je nach Dauer – integriert in eine bestehende Behandlung ca. 15 Minuten, als Einzelangebot ca. 25–30 Minuten – liegt der Preis für die Aquamarin-Augenbehandlung (nicht für eine Bergkristall-Augenbehandlung!) zwischen ca. CHF 35,- und 70,-. Bitte denken Sie auch an einen Zusatzverdienst durch den Verkauf der Augenkissen oder anderer Augenpflegeprodukte.



**Monika Grundmann** | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das ganzheitliche Edelstein-Balance-Konzept. Ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter ([www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)).