



Edelsteinbehandlung für das starke Geschlecht

Die Urkraft wecken

INTERAKTIV

Mehr Informationen zum Thema in unserem Onlineportal:

www.beauty-forum.com/themenportal/naturkosmetik



DOWNLOADS

Unter dem **Stichwort „Edelsteine“** finden Sie weiterführende Infos zum Herunterladen.

Einen Wegweiser für unsere Onlineangebote finden Sie auf S. 6–8.

Männerbehandlungen sind eine Herausforderung, aber auch eine Bereicherung der Arbeit im Kosmetikinstitut. Wenn Sie Männer ins Institut holen möchten und diese zu Stammkunden werden sollen, müssen Ihre Behandlungen kompetent und auf die besonderen Bedürfnisse abgestimmt sein. Ein Mann möchte wissen, was Sie da tun und erprobt Ihre Professionalität. Er braucht eine konkrete Idee, warum er zu Ihnen kommen soll.

Gegensätze ziehen sich an

„Verantwortung bringt Freiheit und Hingabe bringt Stärke“, das wussten schon die Aborigines, die Ureinwohner Australiens. Freiheit und Stärke sind Eigenschaften, die als typisch männlich gel-

ten. Verantwortung und Hingabe, das, was sie erst möglich macht, schreiben wir jedoch eher dem weiblichen Geschlecht zu. Das Klischee des harten Kerls, der kein Verhättseln nötig hat, hält sich immer noch hartnäckig in vielen Köpfen. Dennoch ist der Anspruch gewachsen, dass „Mann“ gleichzeitig sensibel und einfühlsam sein soll. Die Schamanische Kristallbehandlung aus dem Edelstein-Balance-Konzept zielt genau auf die Verbindung dieser vermeintlichen „Gegensätze“ ab.

Zu einer guten Massagetechnik kommt bei dieser Behandlung auch das Hintergrundwissen über die Wirksamkeit und den Einsatz der verwendeten Edelsteine und reinen ätherischen Essenzen. Deshalb habe ich hier eine recht einfache

Variante gewählt, damit Sie gleich starten können. Der Weg zur eigenen Urkraft ist die Quelle dessen, was „Mann“ dann daraus machen kann.

Wie „Er“ zu sich selbst findet

Viele Männer nehmen sich heutzutage zu wenig Zeit, sich selbst wahrzunehmen und den eigenen Wünschen nachzuspüren. Doch verlieren wir diese ureigensten Wünsche, Bedürfnisse und Ziele aus dem Blickfeld, macht uns das zwangsläufig unzufrieden und schwach.

Was war das, was „Mann“ einmal wollte? Ob es nun der Beruf, die Familie, der Hausbau, die Kinder oder alles zusammen ist – Zeit für sich selbst bleibt wenig. In dem Teufelskreis, allen Ansprüchen gerecht werden zu wollen, sitzt am Ende

Mit welchen Bedürfnissen kommt „Mann“ ins Institut? Wie lassen sich diese professionell in einer Behandlung umsetzen? Nachfolgend liefert Ihnen Monika Grundmann, Begründerin des Edelstein-Balance-Konzepts, Antworten auf diese Fragen. Die Schamanische Edelstein-Kristallbehandlung mit indischem Sandelholz, australischem Mookait und deutscher Eiche ist speziell für „Ihn“ konzipiert



UNSER BUCHTIPP

Wellness-Steine

Monika Grundmann, Fotografie: Ines Blersch,
Neue Erde, Softcover, 113 Seiten, 7,95 Euro.

ISBN 978-3-89060-561-6

Mehr über Wellnesssteine, ihre Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten finden Sie zusammengestellt im Buch „Wellness-Steine“. Das kleine Werk ist erhältlich im BEAUTY FORUM Shop unter: shop.beauty-forum.com

oder gleich den QR-Code scannen und das Buch direkt bestellen.



Behandlungsablauf

Step 1 Edelstein-Cocktail und Duft

- Duftmischung aus 3 Tropfen Sandelholzöl, 1 Tropfen Vetiveröl und 2 Tropfen Virginia-Zedernöl in einer Duftlampe. Durch diese aromatherapeutische „Einstimmung“ wird die Behandlung noch ganzheitlicher
- Reichen Sie einen „Edelstein-Cocktail“, dafür einen Rohstein Mookait in einer Karaffe mit Trinkwasser ansetzen

Step 2 Ballast abwerfen

- Fußpeeling und Fußbad mit Natursalz und Sandelholzöl
- Reinigen des Rückens mit heißen Kompressen (ggf. auch Peeling)
- Auftragen einer Milch aus Sandelholz (ggf. mit neutralem Massageöl mischen)
- Leichte Akupressurgriffe mit zwei Mookait-Seifensteinen von oben nach unten (vor allem rechts und links der Wirbelsäule)
- Zum Abschluss kräftiges Ausstreichen mit den Händen nach unten, am besten auch über die Beine

Step 3 Zeige dein Gesicht

- „Mann“ bekommt zwei Eichenstücke oder Mookait-Kraftsteine in die Hände

- Auftragen des Sandelholz-Fluids und Akupressur im Gesicht, Thymus-, Brustbeinbereich und an den Oberarmen mit einem Mookait-Seifenstein

Step 4 Ausklang und Give-away

- Schenken Sie dem Herrn, um in Erinnerung zu bleiben, ein Give-away in Form eines kleinen Kraft-Steines für die tägliche Life-Balance
- Hier eignen sich durchbohrte Mookait-Steine, auch an ein Lederband gebunden oder einfach für die Hosentasche
- Gern kauft „Mann“ auch das Augenkissen, einen Duft oder eine Sandelholz-Pfegelotion

Wichtig: Die Behandlung zeigt nur ihre Wirkung, wenn die verwendeten Produkte naturrein sind

oft kein starker selbstbewusster Kerl, sondern ein Häufchen Elend. Deshalb ist das Ziel der Edelstein-Behandlung ein Zu-sich-selbst-Finden, das ihm ermöglicht, die eigene Urkraft wieder zu spüren. Steine, Massagen und Essenzen sind hier wunderbare Helfer. Am Ende steht das Ankommen bei sich selbst, um dadurch wieder mit Hingabe und Verantwortung die Kraft und Freiheit zu leben.

Ran an den Mann

Wenn Sie die Schamanische Edelstein-Kristallbehandlung anbieten, sollte ersichtlich sein, dass es eine ganz spezielle Behandlung nur für „Ihn“ ist. Dazu gehören die Präsentation und Information über die verwendeten Edelsteine oder Hölzer ebenso wie Produkte und Empfehlungen für die Heimpflege.

Behandlungsutensilien:

- 2 Seifensteine oder 2 Kugeln Mookait (Rückenmassage)
- 2 rohe Stücke Mookait ggf. für das Edelsteinöl und das Trinkwasser
- 1x Sandelholz äth. Essenz (für die Duftlampe und ggf. Massageöl)
- 1x Vetiver äth. Essenz (für die Duftlampe und ggf. Massageöl)
- 1x Virginia-Zeder äth. Essenz (für die Duftlampe und ggf. Massageöl)
- 2 Aststücke einer Eiche, die man im Wald findet (nicht abgesägt), oder alternativ 2 weitere Mookait-Seifensteine
 - 1x Mookait-Augenkissen
 - 1x Mookait-Give-away

Die Anschaffungskosten liegen unter 100 €, die Materialkosten pro Behandlung, je nach Häufigkeit, unter 3 €

Dauer und Preis:

ca. 60 Minuten, ca. 59–79 €

Durch professionelle Kompetenz bringen Sie diese Behandlung sicher „an





Edelstein Mookait

- bringt eine fröhliche Dynamik und Tatkraft ins Leben
- fördert die innere Weisheit und hilft, von ihr Gebrauch zu machen
- durch den gelben und roten Anteil ist er einmalig in der Anwendung
- bringt seelisches Gleichgewicht
- stärkt das Immunsystem
- gibt Kraft ohne Anstrengung
- stärkt „die Mitte“ in uns
- hilft, äußere Aktivität und innere Ruhe in Einklang zu bringen



Sandelholz (äth. Essenz)

- warmer Tröster bei Traurigkeit, Sorgen und Gefühls-Disharmonie
- sinnliches Öl, das entspannt
- speziell für die Hautpflege und Naturparfums
- wirkt schützend, verwöhnend, harmonisierend, aphrodisisch
- nicht zu verwechseln mit Amyrisöl, das oft fälschlicherweise als Sandelholzöl verkauft wird



den Mann“. Wie wäre es mit Events oder Aktionen nur für Männer an Orten, wo diese sich häufig aufhalten, zum Beispiel im Autohaus oder in Männerboutiquen? Denken Sie auch an Gutscheine, die gern verschenkt werden.

Wenn Sie es schaffen, die Herren der Schöpfung zu überzeugen und diese die Besonderheit der Behandlung spüren, werden Sie garantiert einige neue Stammkunden gewinnen. Verwenden Sie gerne als Idee für Ihre Behandlung die vorgeschlagenen Steps aus der originalen Edelstein-Balance. Bitte haben Sie jedoch Verständnis, dass der Name Edelstein-Balance ausschließlich meinen Absolventen vorbehalten ist. Das komplette Behandlungskonzept für Männer ist weitaus vielfältiger und ent-

hält mehr Steine und Essenzen. Ich freue mich, wenn Sie über Ihre Erfahrungen berichten oder Fragen stellen auf www.edelstein-balance-erfahrungen.de, dem Austausch-Portal für Fachanwender(innen) oder dem Online Diskussionsforum für Beautyprofis unter www.beauty-forum.com/bfdeforum. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei! ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Buchautorin und Gründerin des Edelstein-Balance-Konzepts gibt ihr Wissen in ihrem Ausbildungszentrum in Deutschland sowie in Österreich und der Schweiz weiter. Neu ist die Ausbildung zur Edelstein-Balance-Naturkosmetikerin (www.edelstein-balance.de).

Vetiver (äth. Essenz)

- zähflüssiges Öl, duftet erdig mit grünen, sinnlichen Untertönen
- entspannend, aufbauend und stärkend
- Duftprofil warm, würzig, holzig, balsamisch, geheimnisvoll
- wirkt anregend, stärkend, entspannend, aphrodisisch



Virginia-Zeder (äth. Essenz)

- die Virginia-Zeder gehört zu den Zypressengewächsen und hat ein aromatisches, rot gefärbtes Holz
- Duft ist zedernähnlich, jedoch etwas herber und strenger
- energiespendend
- Duftprofil herb, holzig
- stärkend, maskulin, anregend

Fotos: flintknapping (Mookait), livingfarmacy/files.wordpress.com, Andropov/-, Alan Heartfield/Shutterstock.com

VAGHEGGI

FACE & BODY

Studio Roma - Int. Cosmetics
 Andritzer Reichsstraße 18 - 8045 Graz - Austria
 Tel. 0043 316 402089 - Fax 0043 316 402089-16
 office@studio-roma.com - www.vagheggi.com

