



Fachredakteurin Yvonne Braun zum Thema: „Yin-Yang-Balance“:

„Edelsteinmassagen sind nicht nur in, sie tun auch gut. Wie die Yin-Yang-Balance mit dem Obsidian.“

FEEDBACK:

Ich freue mich auf Ihre Meinung zum Thema unter: yvonne.braun@health-and-beauty.com oder Tel. 0721 165-104

Die Yin-Yang-Balance Powerbehandlung

Die Kraft des Vulkans

Die Yin-Yang-Massage mit Schneeflockenobsidian eignet sich besonders für eine kürzere Behandlung oder zum gezielten Einsatz, wenn Wärme und Durchblutung gewünscht und gebraucht werden. Zum Standardsortiment der 21 Edelsteine in der Edelstein-Balance gehört er nicht, da eine längere Massage mit diesem powervollen Stein viel zu anregend wäre. Aber gerade deswegen setzen wir ihn mit Erfolg für kleine Effektbehandlungen und in der Edelstein-Balance auch zur Narbenbehandlung ein. Denn mit dem Obsidian lässt sich traumatisiertes Gewebe gut behandeln. Und: Er ist einer „der“ Steine in der kalten Jahreszeit, in der die Kunden über kalte Hände und Füße klagen.



Verwöhnen Sie Ihre Kunden zur kalten Jahreszeit doch einmal mit einer wohltuenden und Energie spendenden Edelsteinmassage. Wie etwa mit der Yin-Yang-Balance mit Schneeflockenobsidian von Monika Grundmann. Hier zwei Varianten aus dem Edelstein-Balance-Konzept für Sie zum Nachmachen

Die Behandlungen können Sie, je nachdem, welche Elemente Sie weglassen, als kleines „Hand“-Zusatztreatment oder als eine hier beschriebene Yin-Yang-Balance von zirka 45 bis 60 Minuten anbieten.

Know-how stützt Vertrauen

Edelsteinmassagen sind „in“. Damit sich Ihre Kunden bei Ihnen aber auch gut aufgehoben fühlen, sollten Sie alle Fragen kompetent beantworten können. Keine Angst, Sie müssen keine steinheilkundliche Beratung geben. Wer aber die Schneeflockenobsidian-Massage in sein Behandlungsrepertoire aufnimmt und erfolgreich anwenden möchte, kommt um entsprechendes Hintergrundwissen über die Wirkung des eingesetzten Edelsteins nicht herum. Mithilfe dieses Know-hows vermitteln Sie Ihren Kunden jedoch, dass es sich bei der speziellen Anwendung um mehr als nur einen neomodischen Trend handelt. Dies wiederum schafft Vertrauen, welches die Basis jeder erfolgreichen Kundenbeziehung ist. So amortisiert sich die Investition in ein Seminar hier rasch. Aber auch ohne Ausbildung ist es mir ein Anliegen, Ihnen kleine Anregungen zu geben, mit den Edelsteinen erste Erfahrungen zu machen. Hier das Wichtigste für Sie zum Schneeflockenobsidian und eine einfache Anleitung zum Nachmachen.

Foto: Autorin

Von Profis für Profis!

NUR für die Kabine:

- Frisch*-Aktiv-Enzym-Peeling
- Clear-Maske
- Royal Deep Sea Mask
- Bienenwachs-Maske
- Algen-Maske
- Thermo Modelage

* nach dem Auflösen

**BEAUTY INTERNATIONAL
DÜSSELDORF
9.-11.3.2012
Halle 11 • Stand-Nr. A25/A39**



GoldFlower® | plantobell®

Professionelle Cosmetic

Unsere Produkte werden in einem weltweit anerkannten, deutschen Labor entwickelt.

JA,

ich bin neugierig geworden und bitte um:

- Unterlagen über die Produkte Goldflower | plantobell
- Besuch einer Repräsentantin nach Terminabsprache

Firmenname _____

Inhaberin _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

- Ich bin bereits als Kosmetikerin selbständig
- Ich mache mich selbständig zum _____
- Ich beende meine Ausbildung am _____

Benötigtes Material

Die Schneeflockenobsidian-Massage ist gleichermaßen Wellness-Behandlung und ganzheitliche Körpertherapie. Sie wird an den Händen, die nicht nur die Reflexzonen des Körpers, sondern auch die Anfangs- und Endpunkte der unsichtbaren Energieleitbahnen des Körpers (Meridiane) beherbergen, mit einem Obsidiangriffel durchgeführt. In der original Edelstein-Balance-Massagebehandlung kommen Massageschritte vor, die sowohl mit dem spitzen als auch mit dem stumpfen Ende des Griffels ausgeführt werden. Da die Anwendung mit dem spitzen Ende des Griffels Vorkenntnisse in Meridiankunde bzw. Reflexologie erfordert, werden diese hier nicht erläutert. Die Griffe sind einfach und leicht nachzumachen. Bedenken Sie beim Durchführen der Schneeflockenobsidian-Massage jedoch eines: Im liebevollen und achtsamen Umgang mit dem Kunden, können Sie sehr viel mehr bewirken, als auf den ersten Blick sichtbar wird. Zwar wird in der Kosmetik weder geheilt, noch werden Heilversprechen gegeben, eine ganzheitlich liebevolle Behandlung ist jedoch sicher ein erster Schritt in Richtung „heil“ werden.

Was wird benötigt?

- 1 Griffel Schneeflockenobsidian
- natürliche Maskengrundlage je nach Hauttyp (Bodybutter, Massagecreme)
- Edelsteinpulver Schneeflockenobsidian zum Anrühren der Maske (1 Msp., ca. 1 €/Gramm)
- als Give-away einen oder zwei kleine Linsenstein(e) Schneeflockenobsidian (ca. 1,80 €)

STECKBRIEF

Der Obsidian erhielt seinen Namen nach dem Römer **Obsidius**. Der **schwarze Obsidian**, auch als **Vulkanglas** bekannt, entsteht durch „schockartiges“ Abkühlen von Lava, was verhindert, dass der Stein kristalline Strukturen bildet. Aufgrund der **sukzessiven Auskristallisierung**, entstehen kleine Einschlüsse aus grauem Feldspat, die wie **Schneeflocken** aussehen, weshalb diese Steinvariante auch als **Schneeflockenobsidian** bezeichnet wird. Obsidian ist einer der ältesten ver-

wendeten Heilsteine. Im Altertum galt er als Stein zur Abwehr von Bösem. Zu Zeiten von Hildegard von Bingen wurde er zum Ritualgegenstand. Die Maya-Priester benutzten Obsidianspiegel für ihre Wahrsagekünste. Professionelle Feng-Shui-Berater stellen heute eine Obsidianplatte (Spiegel genannt) zum Zurückspiegeln negativer Fremdenergien auf.

Heilkundlich gilt er schon lange als Stein für die Wundheilung und zur Schmerzlinderung. In der modernen

Steinheilkunde nach Michael Gienger belegen Tests, dass der Obsidian eine durchblutungsfördernde und belebende Wirkung hat. Er ist daher der ideale Stein für eine kurze, Energie spendende Powerbehandlung, z.B. bei kalten Händen (und Füßen). Zudem kann er Verspannungen und energetische Blockaden lösen.



- Edelstein-Handwärmer mit Schneeflockenobsidian zum Hineinschlüpfen der Hände während der Behandlung (zusammen ca. 79 €)

Ergänzung Professional

- Obsidiankamm für die Rückenstreichungen (ca. 58 €)
- Edelstein-Wärmeschuhe mit Schneeflockenobsidian (ca. 69 €)

Die Materialkosten verringern sich natürlich, je öfter die Behandlung ausgeführt wird, denn die Steine werden nur einmal gekauft. Die Durchschnittskosten für die Behandlung belaufen sich ab 10 Anwendungen auf unter 5 €.

Dauer: Je nachdem, ob Sie die Handbehandlung „nur“ in eine bestehende Gesichtsbildung einbinden (ca. 10–15 Min.) oder ob Sie ein eigenes Treatment

daraus machen (30–40 Min.) ist der Preis nach Ihrer Zeit zu veranschlagen – und das sollte mindestens 1 €/Min. sein. Materialkosten sind in diesem Fall eher zu vernachlässigen, das Give-away ist miteinzurechnen.

Die Kunden binden

Verabschieden Sie die Kundin mit einem kleinen Give-away in Form eines Schneeflockenobsidian-Linsensteines (Kosten ab 1,50 €/Stück). Diesen kann man bei Kälte und Energiemangel immer mal wieder in die Hände nehmen. Außerdem signalisiert er den Kunden beim Betrachten stets aufs Neue: „Ihre Balance ist mir wichtig!“

1. Treatment

Yin-Yang-Balance-Körpermassage

In der Edelstein-Balance arbeiten wir auch mit Edelsteinkämmen. Besonders der Obsidiankamm ist hervorragend geeignet, um die Körperrückseite auszustreichen, Spannungen zu lösen und den Kunden auf die Behandlung einzustimmen. Der Meridianfluss wird stimuliert und der ganze Körper wohligh warm durchflutet.

Vorbereitung

Für einen Eierbecher Maskengrundlage nehmen Sie zirka eine Spatelspitze Edelsteinpulver. Wichtig für die Herstellung jeder Edelsteinmaske oder -pa-





ckung ist eine natürliche Maskengrundlage, beispielsweise aus Shea- oder Kakaobutter. Paraffin- oder glycerinhaltige Masken eignen sich nicht zur Edelsteinbehandlung, da sie okklusiv wirken.

Ablauf step by step

- Fußbad mit natürlichem Badesalz und Obsidianpulver gemischt zur Einstimmung
- Yang-Rückenausstreichung (am besten ganze Rückseite) mit dem Obsidiankamm (7 x)
- Auftragen der Maske auf die Füße und Obsidian-Wärmeschuhe anziehen (alternativ Wärmeflasche oder Ähnliches)
- Handanwendung mit Massage und Maske (siehe Beschreibung)
- Give-away

Die Behandlung dauert ca. 45–60 Min.

2. Treatment

Yin-Yang-Balance-Handmassage

Die Massage wird mit dem stumpfen Ende des Griffels ausgeführt. Massagegriffe mit dem spitzen Ende werden hier nicht erläutert, da sie Vorkenntnisse in Meridiankunde bzw. Reflexologie erfordern. Massagerichtung von Yin nach Yang, das bedeutet, wir arbeiten auf der Handinnenseite (Yin) vom Körper weg, und auf dem Handrücken (Yang) Richtung Ellenbogen. So bewegen wir uns im natürlichen Energiefluss des Körpers und verursachen keinen „Stau“. Gerade bei so „hitzen“ Steinen, wie dem Obsidian, ist das für den Behandlungserfolg wichtig.



Vorbereitung

Stellen Sie Ihre „Zutaten“ bereit und wärmen Sie den Edelsteingriffel und – falls vorhanden – den Wärmehandschuh und den Wärmeschuh an. Die Maske wird vor dem Kunden bereit.

Ablauf step by step

- Vor der Massage geben Sie bitte reichlich Schneeflockenobsidian-Maske (Herstellung siehe oben) auf beide Hände und kneten sie sanft.
- Packen Sie die nicht zu behandelnde Hand immer in den Wärmehandschuh.
- Nehmen Sie die Hand der Kundin sanft, aber sicher auf, und beginnen Sie die Massage in der Handinnenfläche, indem Sie mit dem Edelsteingriffel eine Spiralbewegung im Uhrzeigersinn ausführen.
- Lassen Sie diese Bewegung in einer Lemniskate (der liegenden 8, dem Unendlichkeitssymbol) über die beiden Hügel an der Handwurzel gleiten (7 x).
- Dann beginnen Sie an der Handwurzel (Innenseite der Hand) in kleinen liegenden Lemniskaten die einzelnen Finger entlang bis zu ihren Spitzen ohne Druck zu massieren. Besondere Beachtung findet zum Schluss der Daumen, der die Reflexzonen der Wirbelsäule birgt.
- Dann streichen Sie die Hand der Kundin dreimal von der Handwurzel bis zu den Spitzen aus.
- Nun drehen Sie die Hand sanft um und fahren diesmal wieder in Lemniskaten von der Fingerspitze bis zur Handwurzel des Handrückens. Hier beginnen wir allerdings am Daumen, den wir gerade auf der Handinnenfläche massiert hatten.

■ Anschließend wird auch hier wie auf der Handinnenseite eine große Lemniskate über die Handwurzel gezogen.

■ Um nun den Energiefluss in den Meridianen nochmals anzuregen, um Yin und Yang auszugleichen, fahren wir siebenmal mit den Händen die Massagerichtung (also Handinnenfläche, Handwurzel, um Fingerkuppen und Handrücken, Richtung Ellenbogen) nach.

■ Danach wird die gesamte Hand nochmals sanft ausgestrichen und die Finger leicht ausgedrückt, so als ob man noch die Reste der Spannungen auswringen wollte.

■ Nun wird die andere Hand in gleicher Weise behandelt und die Edelsteinmaske kann unter dem Wärmehandschuh weiter wirken.

■ Nach der Massage der zweiten Hand, lassen Sie diese noch einige Minuten ruhen, bevor Sie die Maske mit einem warmen Tuch abnehmen.

■ Je nach Maskengrundlage benötigen die Hände danach oft gar keine Handcreme mehr.

■ Verabschieden Sie die Kundin noch mit einem kleinen Give-away in Form eines Schneeflockenobsidian-Seifensteins, den Sie bei kalten Händen oder Energiemangel immer mal in die Hände nehmen kann.

Bitte beachten Sie, dass die vorgestellten Behandlungen Auszüge meines Ausbildungskonzeptes sind und der geschützte Name Edelstein-Balance ausschließlich meinen Absolventen vorbehalten ist. Aber trauen Sie sich, probieren Sie die Vorschläge einfach aus und freuen Sie sich auf begeisterte Kunden. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Anwendung und wundern Sie sich bitte nicht, wenn Ihnen auch ein wenig warm wird. Die Kraft des Vulkans steckt eben noch im Stein. ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Buchautorin und Gründerin des Edelstein-Balance-Konzepts gibt ihr Wissen in ihrem Ausbildungszentrum in Deutschland sowie in Österreich und der Schweiz weiter. Neu ist die Ausbildung zur Edelstein-Balance-Naturkosmetikerin (www.edelstein-balance.de).