

Narbenpflege mit Edelsteinen

Die Kraft der Turmaline



Der Turmalin ist einer der vielfältigsten Edelsteine auf unserer Erde. Er kommt in allen Farben vor und birgt die unterschiedlichsten Mineralstoffe. In der Kosmetik werden seine Eigenschaften genutzt, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren – wie bei der nachfolgend vorgestellten Narbenpflege bzw. -entstörung mit schwarzem Turmalin.

TURMALIN-BEHANDLUNG

Sie benötigen: ca. 10 kleine Turmalinstäbchen, 1 Turmalinspray, 1 Turmalinöl 80 ml, 1 Turmalincreme 50 ml (reicht für ca. 50 Behandlungen), Kosten: ca. 120 €.

Preis für die Behandlung: je nachdem, ob Sie die 20 Minuten in bestehende Behandlungen einbauen oder extra anbieten ca. 15 € – 30 € (bei einem Wareneinsatz von unter 2 Euro pro Behandlung).

Bezugsquellen: Turmalinpflegeserien sind erhältlich z.B. über www.edelstein-balance.de, www.farfalla.ch und www.moravan.de; weitere Informationen zu Ausbildungen der Edelstein-Balance® unter www.edelstein-balance.de



Erst im Jahre 1704 tauchte der Turmalin unter diesem Namen in Europa auf. Holländische Ostindienfahrer brachten von der Insel Ceylon (heute Sri Lanka) unbekannte Edelsteine mit, deren Name „tora malli“ aus dem Singhalesischen stammt und so viel bedeutet wie „etwas Kleines aus der Erde“. Die Steine fielen durch eine besondere Eigenschaft auf: Beim Erwärmen zeigten sie eine magnetische Kraft – sie zogen kleine, leichte Teilchen an, etwa Papierschnipsel, Strohstückchen oder Asche.

Versteckte Farbenpracht

Die Pfeife rauchenden Seefahrer nutzten diese Eigenschaft und zogen mit den Steinen die abgebrannte Asche aus ihren qualmenden Meerschammpfeifen. Na-

türlich wurde diese rätselhafte Eigenschaft bald gründlich untersucht. Man entdeckte, dass Turmalinkristalle bei Erwärmung oder Abkühlung eine Art Elektrizität entwickeln, die als „Pyroelektrizität“ oder „Piezoelektrizität“ bezeichnet wurde. Diese Kraft des Turmalins wird noch heute technisch eingesetzt zur Messung von Temperaturschwankungen. Auch wenn Sie einen Turmalinkristall in Ihrer Hand erwärmen, fließt bereits ein zarter Energiestrom durch den ganzen Kristall.

Als vor Jahren ein Edelsteinschleifer aus Idar-Oberstein einen großen schwarzen

Turmalinkristall von Madagaskar aufsägte, traute er seinen Augen nicht: In einem einzigen Kristall waren viele unterschiedliche Farben enthalten. Deutlich sah man geometrische Muster, wie man sie bisher von keinem Edelstein kannte: Dreiecke, Sechsecke und Sterne – in feinsten Farbschichten aus leuchtendem Grün, Blau, Rosa und Rot (siehe Fotos).

Tut Narben gut

Narben als Zeichen von Verletzungen sind in der ganzheitlichen Betrachtung auch Störfelder im Energiesystem des

Körpers. Hier wurden nicht nur einfach Gewebe durchtrennt, sondern z.B. auch Nerven und die unsichtbaren Energiebahnen des Körpers, die Meridiane.

Die kosmetische Narbenpflege mit schwarzem Turmalin (Schörl) aus der Edelstein-Balance® eignet sich besonders, um den **Energiefluss** im Körper anzuregen. Narben können auf diese Weise energetisch entstört werden.

Zudem bietet der schwarze Turmalin durch seine Entstehung, Kristallstruktur und Farbe den besten **Schutz vor energetischer Beeinflussung**. Zur Massage eignet sich schwarzer Turmalin daher besonders für Menschen, die starken Elektromog- oder sonstigen Strahlenbelastungen ausgesetzt sind. Der Schörl ist zu Recht als bester Schutzstein bekannt.

Es erstaunt mich immer wieder, wenn Kursteilnehmer berichten, dass bereits beim gegenseitigen Erlernen der Narben-

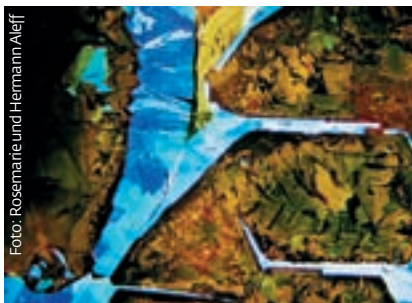
des Kristalls auch gleich die Auflage- richtung vorgeben.

■ Beginnen Sie mit dem erwärmten Turmalinöl den Bereich um die Störung/ Narbe großflächig sanft mit den Fingerspitzen zu erfühlen und zu massieren. Die Methode des „Unwinding“ hat sich hier besonders bewährt. „Unwinding“ bedeutet „Entwirren“ – Spannungen und Blockaden werden hierbei durch feinste Bewegungen sanft gelöst.

■ Anschließend legen Sie die Turmalinstäbchen für einige Zeit (5–10 Minuten, je nach Impuls) auf. Wichtig: Die Steine müssen nach jeder Anwendung gereinigt werden, um aufgenommene Energie wieder abzugeben.

■ Verstärken Sie nun die Tiefenwirkung mit einer sehr warmen Kompresse und tragen Sie anschließend die Turmalin-creme auf.

■ Abschließend bringen Sie mit dem Turmalinspray die gesamte Körperener-



Die Dünnschliff- aufnahmen zeigen die ganze Farben- pracht des Turmalins



entstörung selbst alte Narben wieder prickeln, glatter werden und sich ein Gefühl des Verbindens einstellt. Taube und kalte Stellen werden wieder spürbar mit Energie versorgt.

Der Behandlungsablauf

Im Gegensatz zur Ganzkörpermassage mit Edelsteinkugeln und -griffeln empfehle ich für diese Anwendung warmes Turmalinöl in Kombination mit kleinen naturgewachsenen Turmalinkristallen. Diese bieten gerade zur Regeneration des Energieflusses auch den Vorteil, dass die sichtbaren kleinen „Röhrchen“

in Schwung. Es wird erst direkt auf die behandelte Haut aufgebracht und nach dem Aufstehen im Verlauf der Körperenergie, also auf der Vorderseite nach oben und an der Körperrückseite nach unten, mit einigem Abstand aufgesprüht (funktioniert auch, wenn die Kundin bekleidet ist).

Tipp: Empfehlen Sie der Kundin das Auflegen der Stäbchen und die Produkte zur Heimpflege. Bei längerer Tragezeit können die Stäbchen mit einem hautfreundlichen Klebeband im Abstand von ca. 0,5 cm quer über die Narbe festgeklebt werden.

BUCH-TIPP

Schönheit durch Berühren – Dieses Buch stellt die „Edelstein-Balance“ nach Monika Grundmann vor, ein ganzheitliches Massagekonzept für Kosmetik und Medical Wellness mit edlen Steinen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.

110 Seiten, Softcover, bebildert, 14,80 €

Dieses Buch können Sie im **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. 0721 165-122 sowie im Internet unter www.beauty-profi-shop.com

Reinigen, Aufladen, Schützen: Wie wir Heilsteine richtig zur Wirkung bringen – Steine müssen

immer wieder einmal aufgeladen werden. In diesem kleinen praktischen Ratgeber hat Michael Gienger alle erprobten Methoden zur Reinigung, Entladung und Aufladung von Heilsteinen zusammengestellt. Verlag: Neue Erde



Monika Grundmann | Die Kosmetikerin, Edelstein- und Aromatherapeutin, Heilpraktikerin und Masseurin hat eine Praxis für ganzheitliche Naturkosmetik und gibt ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter (www.edelstein-balance.de).