

**BEAUTY
FORUM**

22. International
Congress & Trade Fair
M,O,C, München
27.-28. Oktober 2007

Die Jade-Balance

Harmonie in Grün

Eine ganzheitliche Behandlung mit einem der ältesten Heilsteine der Geschichte hat Monika Grundmann entwickelt: die Jade-Balance. Verwöhnen Sie auch Sie Ihre Kunden mit einer Mischung aus altem schamanischen Wissen, moderner Steinheilkunde und professioneller Wellness.

Bereits seit 2005 lasse ich die Jade in meine Behandlungen und Ausbildungen wieder mehr einfließen. Dieser Stein hat sich in anderen Anwendungen, besonders bei Migräne und Tinnitus, bewährt und zeigt erstaunliche Erfolge. Aus steinheilkundlicher Sicht ist dies gut nachvollziehbar, da die Jade genau bei den Ursachen von stressbedingten Er-

krankungen ansetzt. Für den kosmetischen Bereich entstand eine Variation der Edelstein-Balance[®]-Massage mit Jadekugeln und Griffeln.

Auf diese Weise kann die Jade in der Gesundheitsvorbeugung und Stressprophylaxe mit Erfolg eingesetzt werden, ohne jedoch aber Heilversprechen zu geben; dies ist nach dem Heilpraktikergesetz nur Ärzten und

Heilpraktikern erlaubt. Eine vorbeugende wohltuende Behandlung zur Erhaltung der Gesundheit jedoch ist meiner Ansicht nach der beste Weg für eine treue und zufriedene Kundschaft.

Wellness von Anfang an

Stimmen auch Sie sich vor der Behandlung mit den Vorbereitungen auf diese besondere Massage ein, die für den Behandler wie für den Kunden gleichermaßen ausgleichend wirkt. Für die Zeremonie sollten folgende „Zutaten“ bereitstehen:

- Eine Duftlampe mit einem auf die ausgleichende Wirkung der Jade abgestimmten natürlichen ätherischen Öl oder versprühen Sie das sanft duftende Jade-Balance-Spray im Raum.



PROFI-SHOP

Buch-Tipp

Schönheit durch Berühren: die Edelstein-Balance – Massagen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Dieses Buch von Monika Grundmann und Michael Gienger stellt die „Edelstein-Balance“ nach Monika Grundmann vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Heilsteinen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.

110 Seiten, Softcover, bebildert, 14,80 €

Dieses Buch können Sie bei unserem **Beauty Profi-Shop** bestellen. Telefonisch bei Gabriele Hagner, Tel. 0721 165-122, sowie unter www.beauty-profi-shop.com



Fotos: Aboutpixel.de, Autorin

Was ist Jade?

■ Gemmologische (Gemmologie = Edelsteinkunde) Analysen ergaben, dass mit dem Namen Jade eigentlich **drei verschiedene Mineralien** bezeichnet wurden: der heutige Jadeit, direkt aus dem Magma kristallisiert, der heutige Chloromelanit und der Nephrit.

■ **Fälschungen:** Billiger Serpentin wird als Jadeimitation (in China „neue Jade“) gehandelt. Zudem gibt es viele Handelsnamen für schöne grüne Steine, die aber mit den drei genannten Jade-Variationen rein gar nichts zu tun haben.

Afrikanische Jade ist z.B. das Mineral Prasem (zählt zum Jaspis) etc. Nähere Informationen zu Fälschungen und Imitationen von Edelsteinen finden Sie z.B. im Buch „Geschönte Steine“ von Bernhard Bruder (Verlag Neue Erde).

Nephrit ist vorwiegend von mittlerem bis dunklem Grün oder Graugrün



- Eine kleine Klangschale mit einem „Harmonie-Ton“ (Venus-Ton hat sich bestens bewährt).
- Die Liege sollte mit jadegrünen Handtüchern, einer schönen Blüte und den zwei Handsteinen dekoriert sein.
- Wenn Sie möchten, suchen Sie vorher die passende CD (z.B. sanfte Asia-Klänge) aus.
- Bereiten Sie grünen Tee oder Jade-Wasser aus Rohsteinen vor.
- Ein Edelsteinöl-Erwärmer ohne Strom (im Fachhandel erhältlich).
- Das Edelstein-Balance®-Öl „Geborgenheit“ (Bezugsquellen z.B. unter www.moravan.de, www.farfalla.ch) mit Jade oder alternativ ein selbstgemachtes Jade-Edelsteinöl.

Für die Zeit nach der Behandlung sollte schon vorbereitet sein:

- ein Getränk für Sie und den Gast,
- als Give-away ein kleiner Jade-Glücksstein und
- bei Bedarf zum Verkauf: Jade-Edelsteinöl „Geborgenheit“, Jade-Wasserstein.

Das Wissen um die Steine

Kompetenz über das verwendete Arbeitsmaterial ist gerade bei Edelsteinanwendungen wichtig und vermittelt Professionalität. Das ist bei Jade gar nicht so einfach. Denn der Begriff Jade ist ein Kunstbegriff und heißt nur so viel wie „schöner grüner Stein“. Was alles unter dem Begriff „Jade“ verkauft wird, ist bei Weitem nicht immer das, was steinheilkundlich unter Jade verstanden wird. Fachlich betrachtet gibt es *den* Stein Jade gar nicht (siehe Kasten „Was ist Jade?“).

In der „Jade-Balance“ habe ich mich für den Nephrit als Arbeitsmaterial entschieden, da dieses Mineral schon im alten China (also vor 5.000 Jahren) als Jade bezeichnet wurde. Er ist für mich der ursprünglichste Stein, der die Bezeichnung Jade hatte. In den Gräbern der alten Königsdynastien fand man als Beigabe den Nephrit. Der smaragdgrüne und sehr begehrte Jadeit hingegen kam erst vor ca. 200 Jahren, überwiegend aus Burma, als Jade auf den Markt, ist aber bis jetzt als Massagestein nicht erhältlich. Zudem wird er häufig in minderwertiger Qualität durch Säurebäder und Färbung ►



Gesicht und Dekolleté werden mit den Jade-Griffeln massiert



Die Jade-Kugeln werden u.a. zur Nackenmassage eingesetzt

verfälscht. Wird im Nachfolgenden von Jade gesprochen, ist daher stets die Nephrit-Jade gemeint.

Ausgleichend: Nephrit-Jade

Der Name Nephrit (griech. Nephro = Niere) entstand im 16. Jahrhundert. Bereits die Indianer Südamerikas wussten um die nierenstärkende Wirkung des Steins. In Apothekerkreisen wurde er der „Lapis nephriticus“ (Nierenstein) genannt. Da er unter hohem Druck entsteht, hilft er im übertrage-

nen Sinne, seine eigene Identität zu bewahren, wenn man sprichwörtlich „unter Druck“ steht.

Wie alle grünen Steine fördert er die Entschlackung, Entsäuerung und Reinigung des Körpers und stellt die „innere Balance“ wieder her. Nephrit hat in seiner Wirkung vor allem Einfluss auf Blase, Nieren und den gesamten Wasserhaushalt im Körper.

In China gilt er seit langer Zeit als Ausgleichsstein der Yin- und Yang-Energien. Um diese Harmonie letztendlich bewirken zu können, wirkt er je nach Bedarf entweder anregend bei Trägheit oder bremsend bei Überreiztheit.

So kann es beispielsweise passieren, dass die Anwendung des Nephrits dem „Verschlafenen“ den benötigten „Tritt“ verschafft und den Workaholic erst einmal in den Urlaub fahren lässt. Nephrit bringt also zuerst den notwendigen Ausgleich, dem dann später die eigentliche Ausgeglichenheit folgt – die Balance zwischen Ruhe und Aktivität. In unserer Zeit der Extreme ein überaus wichtiger Aspekt.

Ablauf der Jade-Behandlung

Hier nun die Jade-Balance-Zeremonie mit den wichtigsten Schritten zum Ausprobieren (Dauer: 60–120 Minuten):

- Gönnen Sie Ihrem Kunden ein Fußbad mit einem Esslöffel des Jade-Öls „Geborgenheit“ oder versetzen Sie das Fußbad mit ca. einem halben Liter Jade-Wasser, das Sie vorher als Trinkwasser mit den Jade-Rohsteinen angesetzt haben (siehe dazu auch BEAUTY FORUM 7/2007, Seite 62 ff.).
- Reichen Sie grünen Tee oder erfrischendes Jade-Edelsteinwasser. Die Duftlampe verströmt einen ausgleichenden Duft.
- Ziehen Sie gedanklich einen Schutzkreis in Form einer Acht um sich und den Kunden. So sind Sie verbunden, ohne jedoch Fremdenergien stark aufzunehmen.
- Beginnen Sie die Behandlung in Bauchlage und führen Sie die Venus-Klangschale in langsamen schwingenden Bewegungen über den Körper des Kunden, ohne ihn zu berühren.
- Verteilen Sie sanft das warme Jade-Öl auf dem Rücken und führen Sie

INFO+

Weitere Informationen...

... zur Jade-Balance, über Ausbildungen und Bezugsquellen finden Sie z.B. im Internet unter www.edelstein-balance.de

Das **Start-Set** für die Jade-Balance umfasst: 2 Jade-Griffel, 2 Jade-Kugeln, 1 Venus-Klangschale, 2 Handschmeichler, Wassersteine, Edelsteinöl, Give-away, energetische Reinigungs-Lotion für Mensch und Stein, Venus-Duft für die Duftlampe oder Venus-Spray. Es kostet ca. 230–350 Euro je nach Ausstattung; Preis der Behandlung: 89–149 Euro

nun die zwei Jadekugeln in gleichmäßigen ruhigen Bewegungen vom Nacken nach unten.

■ Massieren Sie dann in Rückenlage die Arme mit dem Öl und den Kugeln und legen Sie in jede Hand einen kleinen Seifenstein aus Jade (bitte die Hände so einpacken, dass der Stein nicht herausfallen kann, am besten hat sich eine angewärmte Mullwindel bewährt).

■ Nun folgt die Gesichts- und Dekolleté-Massage synchron mit zwei Jade-Griffeln.

■ Legen Sie anschließend einen kleinen Jadeherz oder einen Jade-Linsenstein auf das Herzchakra (Chakrenkenntnisse vorausgesetzt).

■ Zum Abschluss verteilen Sie das restliche warme Öl auf den Füßen und Beinen und streichen hier auch wieder mit den warmen Jadekugeln aus.

■ Der Einsatz der Klangschale beendet die Behandlung.

■ Lösen Sie den Schutzkreis auf und tauschen evtl. übertragene Energien wieder zurück.

■ Lassen Sie Ihren Kunden etwas nachruhen und geben Sie ihm zu trinken.

■ Ein kleines Give-away z.B. in Form eines Jade-Schutzsteines, des kleinen Jadeherzens oder eines Jade-Wassersteins wird Ihren Kunden immer an diese wunderschöne Behandlung erinnern und Sie können sicher sein, er war nicht das letzte Mal bei Ihnen. ■

Monika Grundmann | Die Kosmetikerin, Edelstein-Therapeutin, Heilpraktikerin, Aromatherapeutin und Masseurin hat eine Praxis für ganzheitliche Naturkosmetik und gibt ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter (www.edelstein-balance.de).



INFO+



Workshop „Jade-Balance“

Die Jade-Balance-Behandlung können Sie live erleben und kennenlernen – auf der **22. BEAUTY FORUM MÜNCHEN** im IFC-Workshop mit Monika Grundmann.

■ „Grünes Licht für die „Jade-Balance-Behandlung“, am 28.10. von 13.30–15.00 Uhr

Zum Workshop anmelden können Sie sich mit dem Anmeldecoupon auf Seite 171 in dieser Ausgabe oder unter www.beauty-fairs.de

WELLNESS NEWS



Neuer Markenkatalog

Trautwein GmbH – Der Spezialist für Wellness- und Pflegeanlagen bietet in seinem aktuellen Wellness-Katalog technische Innovationen, die ein mit allen Sinnen genießbares Wohlfühlerlebnis ermöglichen und durch exklusives Design überzeugen sollen. Der Katalog zeigt Technik und Anwendungsmöglichkeiten sowie Designoptionen der Trautwein-Produkte wie z.B. der Hydroxeur-Whirlwan-

nen. Mehr Infos unter Tel. 07641 467730, www.trautwein-gmbh.com

Mit italienischem Flair

Ishi – Echtes Italien-Flair bietet Ishi mit Wellness-Produkten, die Essenzen von Schokolade, Wein und Trüffel enthalten. Die Spa- und Wohlfühl-Kosmetik ist zudem reich an Mineralien, Vitaminen und Antioxidanzien und wird abgerundet durch typisch italienische Pflegestoffe wie sizilianisches Mandarinenöl und Zedern-



holzölessenz. Behandlungsrituale entspannen z.B. mit einer Peelingmaske aus Traubenmost und Lavendelhonig, Tiramisu-Pflegekonzentrat und Feuchtigkeitsmaske mit Orangen-, Mandarinen- und Zedernöl. Mehr Infos unter Tel. 02821 7119799, www.ishi-deutschland.de

Cleopatras Geheimnis

Spa-Hotel Jagdhof – Das Fünf-Sterne-Resort präsentiert den ägyptischen Therapeuten Abdalla Mohamed mit authentischen Anwendungen aus dem Land der Pharaonen: z.B. das „Amun-Re After-Sun Treatment“ mit einer Kopfmassage und gleichzeitiger Frischproduktpackung aus Honig, Aloe vera, Gurke, Joghurt und frischer Minze. Bei „Cleopatras Traum“ erwarten den Gast ein Coconut-Peeling, ein Blüten-Milch-Königsbad sowie eine sanfte Körper- und Fußmassage mit Haarpackung. Zudem können ein „Cleopatra-Wrap“ sowie ein „Tut anch Amun“-Serailbad gebucht werden. Mehr Infos unter Tel. +43 (0)5226 2666, www.hotel-jagdhof.at

