



Entschlackungsbehandlung mit Edelsteinen

Edelstein-Balance®-Leberwickel, eine Wohltat für Körper Seele

Frühlingszeit - Leberzeit

Sprüche wie: „mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“, oder gar: „mir läuft die Galle über“, zeigen genau das, was das Organ Leber belastet. Neben falscher Ernährung, erblicher Belastung und toxischen Stoffen ist es eben auch der ungute Stress und Ärger, der zu solchen Verstimmungen und somit zu den unten genannten typischen „Leberbeschwerden“ führt. Deshalb wirken Leberwickel in stressigen Zeiten zwar auch auf das eigentliche Organ, jedoch besonders auf das allgemeine Wohlbefinden des Menschen und somit wieder auf den Leberstoffwechsel. Und genau hier ist der Schnittpunkt zum Bereich Kosmetik und Wellness.

Der Edelstein-Leberwickel aus dem Edelstein-Balance®-Massagekonzept bietet hier eine einzigartige Möglichkeit, altes Wissen mit moderner ganzheitlicher Wellness zu verbinden. Bieten Sie Ihren Kunden (oder sich selbst) doch zur Frühlingszeit eine ganz außergewöhnliche, aber sehr alte traditionelle Behandlung zur Entschlackung an: den Edelstein-Balance® Leberwickel. Hier vereinen sich Hydrotherapie, Aroma- und Steinheilkundewissen zu einer sehr wirkungsvollen Anwendung. Frühjahrmüdigkeit, ja Müdigkeit allgemein ist oft ein Hinweis, dass die Leber für ihre Entgiftungs,- und Ausscheidungsprozesse Unterstützung braucht.

Die Leber ist unser Energiespender. Ist sie geschwächt, zeigen die Menschen oftmals Symptome wie Müdigkeit, mangelnde Leistungsfähigkeit, Konzentrationsstörungen aber auch Lust- und Freudlosigkeit. Hat eine Kundin Juckreiz, ohne sichtbare Zeichen (gerade in der Schwangerschaft und bei Hormonstörungen ist das oft der Fall) sollten Sie Ihrer Kundin mit dieser einfachen Anwendung zur Seite stehen. Treten immer häufiger unerklärliche Schlafstörungen auf (vor allem in der Leberzeit zwischen 1.00 und 3:00 nachts auf, ist dies ein sicherer Hinweis auf eine Überforderung der Leber)

Die Zeit, in der alles sprießt und grünt ist in der traditionell chinesischen Medizin die sogenannte Leberzeit. Das saftige leuchtend helle Grün wird dem Leberthema von alters her schon zugeordnet. Die Natur bestätigt es, saftig grüne Pflanzen wie z.B. Bärlauch oder die frischen Birkenblätter werden hier seit Jahrtausenden zur Entschlackung eingesetzt. Die Frühjahrmüdigkeit zeigt, dass die Leber nun Unterstützung braucht. Ob



mit Pflanzen wie Artischocke, Mariendistel und Schafgarbe oder anderen Naturheilmitteln.

Auch in der Steinheilkunde weiß man seit Langem um die drei grünen Leber-Entgiftungssteine Chrysopras und Peridot und Fluorit. Richtig dosiert und sinnvoll angewandt sind sie ein Geheimtipp und ein wahrer Segen. Der stärkste der Dreien ist der Chrysopras und deshalb empfehle ich die wesentlich harmonischere folgende Dreierkombination.

Grüner Fluorit

kubisch \square
primär I
Halogenid
 $\text{CaF}_2 + \text{C, Cl, Fe, Ce, Y}$
Beweglichkeit,
Auffassungsgabe,
Entscheidungsfreiheit

Chrysopras

trigonal \triangle
sekundär II
Oxid, Quarz
 $\text{SiO}_2 + \text{Ni}$
Entgiftung, Reinheit,
Vertrauen

Peridot

rhombisch \diamond
primär I
Insel-Silikat
 $(\text{Mg, Fe})_2[\text{SiO}_4] +$
Al, Ca, Mn, Ni, Co, Cr, Ti
Regeneration,
Lebenskraft,
Selbstaussdruck,



Fluorit

Ganz abgesehen davon, dass ich diesen Stein zur Massage benutze, wenn es darum geht, sein Leben selbstbestimmt wieder in die Hand zu nehmen (gerade Ehefrauen und Mütter finden so leichter wieder »ihr Eigenes«), lindert er chronische Verspannungen und unterstützt bei Allergien, die ja auch oft genau aus dieser Problematik entstehen können. Da er einer der besten »Lernsteine« ist, und sich immer wieder Kunden vor einer Prüfung ein Edelstein-Balance®-Massage-Ritual gönnen, ist er hier der Stein erster Wahl für die Massage. Auch hier gebe ich ihn immer noch als Trommelstein oder Anhänger mit nach Hause. Fluorit hilft, uns nicht von äußeren Strukturen beeinflussen zu lassen und gibt uns die Kraft, uns aus festgefahrenen Lebensumständen und Mustern zu befreien. Er hilft uns, selbstbestimmt und frei zu leben und im Denken und Handeln beweglich zu sein.





Chrysopras

Unterstützt die Lösung von Schlackenstoffen aus dem Gewebe und hilft diese über die Lymphe zu transportieren. Er gehört zu den besten Entgiftungs-Steinen. Hilfreich auch in steinheilkundlichen Behandlungen bei der Behandlung von Pilzen und Neurodermitis. Chrysopras hilft, Vertrauen aufzubauen und schenkt tiefe Geborgenheit. Er hilft, uns von negativen Einflüssen zu befreien. Er ist der richtige Stein für einen inneren „Großputz“, das auszumisten, womit man sich schon längst nicht mehr wohlfühlt.

Peridot

DER Leberstein schlechthin, regt die Entgiftungsprozesse an, unterstützt bei Infektionen, stimuliert den ganzen Stoffwechsel, soll Geburten erleichtern, hilft, trotz Fremdeinflüsse das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, löst negative Emotionen wie Schuldgefühle auf und vermittelt Freude. Erleichtert den Neubeginn.

Es versteht sich von selbst, dass sie Heilaussagen nur treffen dürfen, wenn sie medizinisches Fachpersonal sind und keine Heilversprechen abgeben.

Natürlich werden Sie bei einer kurmäßigen Entschlackungsbehandlung mit Edelstein-Leberwickel die Ernährung, das Bewegungsthema und den gesunden Schlaf abklären. Denn diese ganzheitliche Behandlung beruht nicht nur auf der Anwendung des Edelstein-Balance®-Leberwickels. Aber als Highlight in der Kabine ist diese Behandlung auch ohne Kur einfach eine Wohltat für den Körper und die Seele. Der Edelstein-Balance®-Leberwickel regt durch die Temperatur, die reinen äth. Öle und die Entgiftungssteine die Leber-Energie an. Eine aktive Leber kann, die in den Leberzellen gespeicherten Giftstoffe wieder ausscheiden. Wichtig ist deshalb hier das Trinken (u.A. gerne mit dem passenden Edelsteinwasser), damit sich die Giftstoffe nicht wieder festsetzen oder gar der sogenannte „Giftkopfschmerz“ als Erstverschlimmerung einer Entschlackungskur eintritt.

Es gibt verschiedene Arten von Leberwickeln, (heißer Wickel, kühler Wickel, Bienenwachswickel, warme Ölkompresse) Die hier vorgestellte warme Ölkompresse in Verbindung mit einer leichten Massage ist die einfachste, denn es wird nicht mit heißen Kompressen, also großer Wärmezufuhr von Außen gearbeitet, sondern man regt den Körper durch die temperierte Ölkompresse an, wieder selber Wärme zu erzeugen. Zudem ist sie leicht und ohne viel Tuchwerk anzuwenden. Als Kneipp-Trainerin bin ich persönlich natürlich auch ein Fan von den „Kneippschen“ Leberwickeln, die man durchaus auch mit den Edelsteinen kombinieren kann (wie auch Sebastian Kneipp das früher schon praktizierte)



Anleitung Edelstein-Balance®-Leberwickel: (Variante warme leicht feuchte Ölkompresse)



- Streichen Sie das erwärmte Edelsteinöl, das die Information der drei großen Entgifter Chrysopras, Peridot und Fluorit enthält (z.B. Edelsteinöl Jungbrunnen) mit sanften Bewegungen großflächig auf den Bereich der Leber (unter dem rechten Rippenbogen) Ich empfehle meinen Schülern gerne eine großflächige Baucheinreibung, auch an der Seite rechts und links.
- Führen sie nun mit einem Handschmeichler, das bedeutet einem gut in der Hand liegenden Chrysopras einige Minuten eine sanfte Stimulation und Lockerung des Bereiches durch. Dabei können Sie eine sanfte“ Leberpumpe“ ausführen, das bedeutet, dass Sie versuchen, das Organ unter dem Rippenbogen von der Seite her zu erfühlen und mit dem Stein in der Hand vorsichtig Spannungen und feste Stellen durch sanfte seitliche Pumpbewegungen anwenden. (Achtung, hier bitte nicht übertreiben, sonst lösen sich zu viele Giftstoffe und es kann zu einer Erstverschlimmerung mit Kopfschmerzen und Übelkeit kommen)
- Legen Sie nun einen flachen Edelstein Chrysopras, (kann auch der Massagestein sein, wenn dieser flach ist und nicht drückt) auf den Leberbereich und decken Sie mit einer gut ausgewundenen warmen Kompresse zu. (vom Ende des Rippenbogens bis zum Becken)
- Das heiße Kompressenwasser ist im Idealfall schon ein angesetztes Edelsteinwasser aus den drei Edelsteinen.
- Legen Sie nun ein trockenes angewärmtes Muttüchlein oder eine Windel darüber.
- Anschließend halten Sie den Wickel mit einem Schafwollkissen oder einem Getreidekissen angenehm warm.



- Tipp: ich lege ein großes Dinkelkissen auf eine Speisewärmeplatte (mal in den Keller sehen) und kann dieses dann quer über den gesamten Bauch auch auf der Leberseite unter dem Körper etwas einschlagen.
- So vorbereitet können Sie den Kunden nun entweder bei schöner Musik entspannen lassen oder beginnen nun die weiteren Behandlungen wie Gesichtspflege, Maniküre oder Fußbehandlung.
- Wichtig: Bitte fragen Sie den Kunden immer wieder, ob der Wickel noch angenehm ist.
- Zum Abschluss nehmen Sie das Wickelmaterial ab und massieren leicht mit dem Edelsteinöl nochmals die Zone, ohne den Körper auskühlen zu lassen. Gönnen Sie dem Kunden noch einige Minuten der Nachruhe.
- Geben Sie Ihren Gast wie zu Beginn, nun auch als Abschluss ein Glas Edelsteinwasser „Jungbrunnen“ und sprechen Sie mit ihm die Heimpflege durch.



Ich wünsche Ihnen und Ihren Gästen viel Freude und Erfolg bei dem Edelstein-Balance-Leberwickel und freue mich über Ihre Erfahrungen unter www.edelstein-balance-erfahrungen.de

Ihre Monika Grundmann

Heimpflegeplan:

Um den Erfolg der Behandlung zu verstärken, empfehle ich für zuhause Edelstein-Balance®-Wassermischung Jungbrunnen (Chrysopras, Peridot und Fluorit) und das passende Edelsteinöl „Jungbrunnen“ mit genau diesen drei Steinen zur täglichen Körperpflege oder auch flächig nur auf die Leber aufzutragen. Beides ist im Fachhandel erhältlich.



Preis für die Behandlung:

Hier bietet es sich geradezu an, den Leberwickel in eine Kosmetikbehandlung einzubauen, da er durchaus bis zu einer Stunde oder bei Bedarf länger auf dem Körper bleiben kann und eine Nachruhe, in der man z.B. noch eine Maniküre etc. machen kann ganz wichtig wäre. Ich empfehle einen Aufpreis von 19-39€, je nach Institut und Aufwand. Bewährt hat sich auch, wenn eine Entschlackungs-Kur angeboten wird das Edelsteinöl und die Wassersteine (einmalig ca. 30-40€) in die Behandlung zu rechnen, und es dem Kunden dann als Heimpflege mitzugeben. Regelmässige anwendung Zu Hause wird mehr Erfolg bringen als nur die Behandlung im Institut.

Anschaffungskosten

Die Anschaffungskosten liegen zwischen 30 und 50€, je nach Größe des Massagesteins und Wickelmaterial. Die Edelsteine und den Wickel benötigen Sie nur einmalig. Das Öl reicht für ca.- 10-30 Leberwickel.

Edelsteinöl mit Chrysopras, Peridot und Fluorit (ca. 22€)

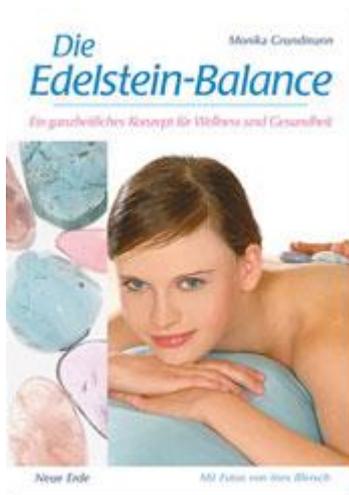
Rohsteine zur Wasserbelebung (ca. 24€)

Vorhandene Wickeltücher, Windel oder fertig gekauften Wickel aus der Apotheke Wärmflasche, Dinkelkissen oder Ähnliches

Buchtipps

- Wickel & Co, Bärenstarke Hausmittel für Kinder, Urs-Verlag
- Die Edelstein-Balance, Neue Erde Verlag:

Die Edelstein-Balance



Monika Grundmann / Michael Gienger

Alle Wesens- und Lebensaspekte spiegeln sich in den Befindlichkeiten unseres Körpers wider, daher können wir mit Massagen Körper, Seele und Geist zugleich erreichen. Dieses ganzheitliche Verständnis ist Grundlage der »Edelstein-Balance« nach Monika Grundmann. Die bewusst einfach gestalteten Anwendungen der »Edelstein-Balance« sind keine Therapie im medizinischen Sinne, sondern ein Entspannungs- und Erholungsprogramm für den Körper verbunden mit einer Ermutigung für Seele und Geist, »sich selbst zu sein!« Und wenn wir selber sind, dann sind wir schön. So einfach ist das.

112 Seiten, Neue Erde Verlag, Saarbrücken 2010, ISBN 978-3-89060-555-5, € 16,90