



## **Edelstein-Balance Faszien-Flow als sichtbare Verjüngungskur. Pre-Aging mit edlen Steinen!**

Die Kosmetikerin als Personal-Trainer? Ernährungsberater? Psychologe? Physio-Therapeut, Meditations-Lehrer (siehe Ausgabe 1)

Sie wissen es! Ich weiß es! Die Kunden ahnen es zumindest, falls sie nicht schon genau deswegen gerade zu Ihnen kommen! Sie sind weitaus mehr als die Kosmetikerin, die in regelmäßigen Abständen die Haut pflegt und Produkte dazu verkauft. – hoffentlich -

Wenn Sie die gängigen Anamnese-Karten ansehen, dann ist schnell klar, dass von der Ernährung über die Bewegung, Muskulatur, Gesundheitszustand, Medikamente, Krankheiten...ja so ziemlich Alles in dem Fragebogen steht. Zusätzlich notieren Sie sich vielleicht jedes Mal auch Befindlichkeiten, Beschwerden oder persönliche Problemchen....

Klar, wir dürfen das Gebiet der Heilkunst nicht betreten, sehr wohl aber das Gebiet der Prävention. Beim Seminar zücken alle immer den Stift, wenn ich den Satz: „Prävention zur Erhaltung der Gesundheit“ sage. Und da ist für jede Kosmetikerin und jeden Kosmetiker etwas dabei, was ihm Freude macht.

Diesmal möchte ich Sie ermuntern zum Edelstein-Balance Faszien-Coach für die Kundin zu werden. Ich möchte Ihnen dem Modul I der Edelstein-Balance-Ausbildung „Gesicht“ vorstellen. Hier arbeiten wir seit über 20 Jahren erfolgreich und sichtbar mit Edelsteinen an der Verjüngung durch gelöste Faszien.

Es verbindet sich die manuelle Arbeit mit der Wirkkraft gezielt eingesetzter Edelsteinsorten- und -Formen. Hier lohnt sich tatsächlich ein Vorher-Nachher-Bild.

In der Edelstein-Balance Gesichtsmassage gibt es 7 magische Muskeln/Faszien für ein strahlendes Gesicht. Jeder hat eine eigene Geschichte, reagiert auf Emotionen, Stress, Überforderung und kann ausgeglichen das ganze Erscheinungsbild wieder erstrahlen lassen. Drei davon möchte ich heute herausgreifen und Ihnen ermöglichen, eine kleine Edelstein-Balance Faszien-Behandlung zu gestalten.

- 1. Levator Scapulae (Schulterblattheber) Drehung und Neigung des Kopfes**
- 2. Masseter (Kaumuskel)**
- 3. Musculus temporalis (Schläfenmuskel/Kaumuskel)**



TIPP: kramen Sie aus Ihren Unterlagen das Anatomiebuch heraus und zeigen! Sie dem Kunden erst auf dem Papier, dann bei sich selbst diese Bereiche, das verhilft zum nachhaltigen Erfolg!

Sie kennen das Ohhhhhhh und Ahhhhhhhhhhhh, wenn Sie der Kundin den Nacken entlang hochstreichen! Und vielleicht auch das !" Autsch" wenn sie den Kaumuskel lösen möchten. Der Schläfenmuskel hingegen versetzt gelockert alle in Entzücken und tiefste Entspannung. Deshalb wird er zum Schluss angegangen.

Schon mit diesen drei Muskeln und einem Edelstein-Faszien-Flügel dazu können Sie Ihren Kunden ein ganz besonderes Edelstein-Faszien Training (auch für Zuhause) anbieten. Ja Sie können sogar Faszien-Verjüngungsabende für Ihre Kundinnen anbieten. Sie brauchen für das Faszien Tool aus edlem Stein kein Verkaufsgespräch führen: einmal erlebt will man den PHOENIX-Flügel immer zur Hand haben. Was in alten Kulturen mit Löffel und Holzstäbchen erreicht wurde, so haben wir heute die Möglichkeit, die Kraft der Edelsteine noch hinzuzunehmen.

### **Sie haben mehrere Möglichkeiten die Edelstein-Balance Faszien-Flow Behandlung anzubieten**

- Sie bieten den Edelstein-Balance Faszien-Flow im Rahmen der Behandlung an (ca. 20 Minuten ohne große Erklärung) Das Ergebnis wird überzeugen!
- Sie machen die Kundin so neugierig, dass Sie einen extra Termin bucht (mit Einzel-Coaching) Sie beziehen den Kunden dann direkt in die Selbstmassage ein, erklären und zeigen anhand von Bildern die Muskel und stellen ihm einen „Faszien-Verjüngungs-Heimpflegeplan“ ggf. auch mit dem passenden Edelsteinöl und seinem Faszien Tool zusammen. (ca. 60 Minuten)
- Sie organisieren einen Workshop Abend gleich mit mehreren Kunden. Planen Sie aber hier einige Zeit für den Verkauf danach ein, denn auch hier geht niemand ohne seinen „Phoenix-Flügel“ oder sein Edelsteinöl



## **Was sie alt aussehen lässt...**

Sind verklebte, starre und unflexible Muskeln und deren Faszien...nicht unbedingt Falten, die das Leben zeichnet....

Die magischen 7 Faszien Züge und die dazugehörigen Muskeln reagieren unmittelbar auf:

- .Emotionen, Ärger Überforderung
- Ungünstige Körperhaltung wie z.B. das Telefon einzuklemmen, eine schräge Blickrichtung beim Arbeiten, eine Arbeitshöhe, bei der z.B. der Schreibtisch zu hoch ist und permanent die Schultern hochgezogen werden und die Blutzufuhr dadurch verhindert wird, schlechtes Licht und eine falsche oder gar keine Brille, falsches Lesen...usw.
- Aber auch Aktive Überlastung z.B. beim Sport. Man macht zu schnell zu viel und es findet kein Ausgleich durch Dehnen oder Massieren statt, bzw. es fehlen die Ruhepausen zwischen den Anstrengungen. Typisch sind auch Malerarbeiten, bei denen man über Kopf arbeitet oder das Aufhängen der Gardinen. Selbst Schwimmen oder Klettern kann viele Beschwerden im Halswirbelbereich verursachen und somit auch Faszien Verklebungen und dadurch gestresstes Aussehen.

Es ist ein Irrglaube, zu meinen, nur mit Entspannung lösen sich die Probleme, erst muss sich der Muskel anstrengen oder zumindest aktiv bearbeitet werden, dann erst kann er loslassen. Aus diesem Grund baue ich immer Yoga-Therapeutische Übungen VOR der Behandlung kurz mit ein, das Ergebnis kommt schneller und ist nachhaltiger.

## **PRAXIS:**

Die Edelstein-Balance-Anwendung besteht aus 3 Schritten für jedes Faszie/Muskel

1. Faszien ausstreichen (mit Stein)
2. Faszien-Lift (mit Hand oder Schröpfen)
3. Entspannung Loslassen (mit warmem Stein)



## **Grundlegendes zur Anwendung:**

Die hier vorgestellten Möglichkeiten können Sie je nach Bedürfnis für eine Gruppe oder ein Einzel-Coaching oder auf der Kosmetikliege anpassen. Bei Gruppenkursen oder zur Heimarbeit können Sie auch spezielle Übungen z.B. aus der Yoga-Therapie einbauen. Erst fahren Sie erst den Muskel entlang und streichen die Faszien aus. Keine Sorge Ihre Hand wird sie leiten. Im Anschluss ziehen Sie die Haut (Faszien-Lift) in Röllchen entlang der Bahn. Finden Sie dann die Trigger Punkte, Verklebungen, harte Stellen oder anders auffällige Bereiche, so massieren Sie mit sanftem Druck mit der Spitze des PHENIX-Flügels , bis die Verhärtung sich gelöst hat, so lösen Sie auch Trigger Punkte auf.

Das Material (Ihr PHOENIX-Flügel) hat kein Verfallsdatum, genauswenig wie Ihre Hände, das bedeutet mit wenig Einsatz eine gut gebuchte Zusatzbehandlung und strahlende Gesichter.

Edelsteinwahl: In den allermeisten Fällen greife ich zum Magnesit (siehe Bild) dieser Besteht aus Magnesium und hat an sich hiermit schon die Information „Loslassen“ aber je nach Impuls wäre ich auch einen der anderen sechs Steinsorten, in denen der Flügel erhältlich ist und verwende das passende Edelsteinöl dazu. Rosenquarz nehme ich auch gerne, wenn die Haut ganz schlecht durchblutet ist. Gerne können Sie auch den Kunden wählen lassen, falls Sie mehrere Edelsteine zur Auswahl haben. Er wird sich immer das Richtige aussuchen.

Nun die drei der sieben Kandidaten für ein junges entspanntes strahlendes Aussehen:

ACHTUNG, da ich noch keine private Zeichnung dieser Muskeln habe möchte ich nicht einfach aus dem Internet kopieren. Wenn Sie die Muskeln eingeben, finden sie eine Fülle davon



## Levator Scapulae (Schulterblattheber)

Interessant ist hier die Nähe zum Vagus-Nerv, der in unserer Vagus-Nerv Meditation eine ganz besondere Anti-Stress-Rolle spielt. Egal ob ein Säbelzahniger oder eine bedrohliche Situation, er reagiert SOFORT! Diesen zu lösen ist ein Schlüssel für eine anmutige Haltung und Schönheit!

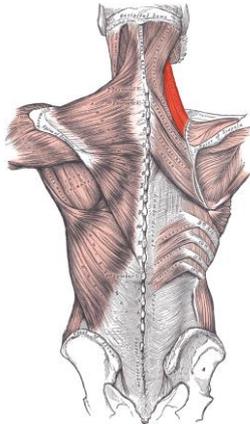


Abbildung: Wikipedia 1

[Bernhard Tillmann](#): *Atlas der Anatomie*. 2. Auflage. Springer-Verlag, 2010, [ISBN 978-3-642-02680-5](#), S. 567.

### BEHANDLUNG STEP 1

1. Faszien mit Stein ausstreichen (erst mit der Kante, dann mit der „Flügelspitze“ vom Nacken bitte ruhig bis zum Oberarm))
2. Faszien-Lift Haut entlang der Bahn mit der Hand, dem Schröpfkopf oder dem Igel Ball hochziehen (dadurch entsteht ein Unterdruck)
  - Hier vom Ansatz über das Schulterblatt bis hin zum Oberarm arbeiten, dann mit der Spitze
  - Die Steigerung wäre jetzt Trigger Punkte mit der zu finden und entlang der Linie mit kleinen stehenden Kreisen mit der „Flügelspitze“ zu lösen.
3. Entspannung Loslassen (mit der flachen Seite des warmen Phoenix-Flügels über die Bahn streichen)

---

#### Zentrum für Edelstein-Balance®

Ausbildung - Produkt- & Konzeptentwicklung - Personal Training – Einzelcoaching

Monika Grundmann - Seitendorf 9 - D-91560 Heilsbronn

Tel: 09872-2999 - email: [info@edelstein-balance.de](mailto:info@edelstein-balance.de) - [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

© Monika Grundmann, 2023



## Masseter (Kaumuskel)

Auch dieser Muskel ist bei fast jeder Kundin angespannt, Zähne knirschen und beißen sind an der Tagesordnung. Ist er gelöst, fließt die Lymphe und die Anspannung weicht aus dem Gesicht!

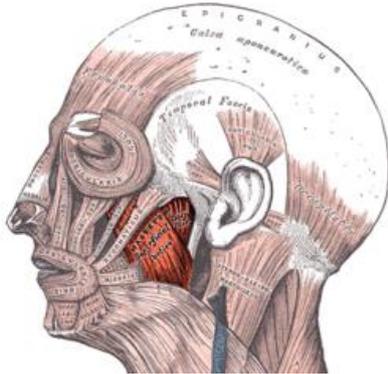


Abbildung: Wikipedia 2

### BEHANDLUNG STEP 2

1. Faszien ausstreichen (mit Stein) Den ganzen Wangenbereich vor dem Ohr bis zum Kinn Rand
2. Faszien-Lift (mit Hand oder Schröpfen)  
Achtung das ist nicht immer angenehm, aber danach ein wohliges leichtes Gefühl, bitte die Stärke an den Kunden anpassen
3. Entspannung Loslassen (mit der flachen Seite des WARMEN! Flügels die Wangen ausstreichen) und ein Geheimtipp aus der Edelstein-Balance: mit warmen Rauchquarz Stein und Stimmgabel die Spannung „dahinfliegen“ lassen
- 4.



---

### Zentrum für Edelstein-Balance®

Ausbildung - Produkt- & Konzeptentwicklung - Personal Training – Einzelcoaching

Monika Grundmann - Seitendorf 9 - D-91560 Heilsbronn

Tel: 09872-2999 - email: [info@edelstein-balance.de](mailto:info@edelstein-balance.de) - [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

© Monika Grundmann, 2023





***Geheimtipp aus der Edelstein-Balance®:***

*Das Edelsteinöl Anti-Stress mit Magnesit, Aventurin und Rauchquarz für die Massage verwenden. Mit dem gleichen Edelsteinwasser der 3 Steine wird das ein richtiges Faszien-Ritual .-))*



Ich hoffe, Ihnen mit meinen Anregungen Ideen für die Anwendung der Edelsteine im Faszien Bereich geben zu können. Alle 7 magischen Verjüngungs-Faszien sind Bestandteil der Edelstein-Balance-Gesichtsbehandlung, die Sie in 3 Tagen erlernen können.

[www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

Ansonsten lohnt sich ein Blick ins Anatomie-Faszien Buch, denn da gäbe es noch die Stirnfalten, die Lippenfältchen und noch einige mehr...und hinter jeder Falte steckt ein Muskel, eine Faszie eine Geschichte und eine Lösung!

Fangen Sie einfach an!

Ich verabschiede mich mit unserem Gruß aus der Edelstein-Balance

„Gehe Deinen Weg in Schönheit“ zum Wohle aller Wesen

Ihre/Deine Monika Grundmann

---

**Zentrum für Edelstein-Balance®**

Ausbildung - Produkt- & Konzeptentwicklung - Personal Training – Einzelcoaching

Monika Grundmann - Seitendorf 9 - D-91560 Heilsbronn

Tel: 09872-2999 - email: [info@edelstein-balance.de](mailto:info@edelstein-balance.de) - [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

© Monika Grundmann, 2023