



Lieber Leser,

Die original Edelstein-Balance®-Methode besteht aus vielen Teilbereichen. Um sie professionell zu erlernen braucht es zwar keine Vorkenntnisse, jedoch professionelle Anleitung und Übung. Mein Motto ist: „wer von mir ausgebildet wird, der weiß was er tut“. Trotzdem möchte ich auch Tipps für den Anfänger und interessierte Menschen geben, ohne dass man gleich eine Ausbildung bei mir absolvieren muss. Bitte beachten Sie aber, daß diese Anwendungsbeispiele nur kleine Anregungen sind und nicht die gesamte Methode darstellen. Ich freue mich, wenn Sie meine Ideen aufgreifen, ausprobieren und Freude daran haben.

Edelstein-Balance® - „Rubin-Winterfeuer“

eine ganzheitliche Fußbehandlung für warme Füße aus dem Edelstein-Balance®-Konzept von Monika Grundmann

Dieser kleine Ausschnitt aus der Edelstein-Balance® kann im Institut sowie Zuhause angewandt werden. Die Behandlung ist für Kinder sowie Erwachsene gleichermaßen anwendbar. Als Blitzbehandlung eignet sich schon das Einreiben mit dem Edelstein-Balance-Öl mit Rubin, gerade VOR dem Rausgehen. Aber Achtung, wer den Rubin abends anwendet, sollte sich nicht beschweren, daß er nicht schlafen kann....

Wissenswertes zur Edelsteinwirkung und dem verwendeten Edelstein-Balance®-Öl:

„Lebensfreude“

Optimismus, Mut, Leidenschaft

Äth-Öle: Rose, Rosengeranie, Bergamotte, Sandelholz

Granat

Standfestigkeit

Lebendigkeit

Lebensbewältigung

Gefühlstiefe

Wärme

Rosenquarz

Selbstannahme

Liebe

Sinnlichkeit

Rubin

Leidenschaft

Mut

Sinnlichkeit

Weckt die Lust am Leben, stärkt Herzenskraft und Liebesfähigkeit und Leidenschaft. Fördert das Einfühlungsvermögen, die Leidenschaft und den Mut. Man spürt die eigenen Bedürfnisse, aber auch die der Anderen. So kann man aufgeschlossen und warmherzig, mutig und mit viel Liebe und Heiterkeit durchs Leben gehen.

Ich tanze meinen Traum! Ich tanze meinen Lebenstraum wach!

Anleitung „Edelstein-Balance® Rubin-Winterfeuer“:

- Man beginnt mit einem Fußbad bei dem man langsam die Temperatur erhöht. In dieses wird 1EL des Edelstein-Balance-Öls Lebensfreude zugefügt.
- Der Gast reicht man Edelstein-Tee. (hierzu kann man Ingwer oder andere wärmende Kräuter mit der Edelstein-Balance-Wassermischung „Lebensfreude“ (die schon angesetzt wurde, aufbrühen.) Die Steinmischung besteht aus naturbelassenem Rubin, Granat und Rosenquarz und kann natürlich auch als warmes Wasser getrunken werden)
- Trocknen Sie nun nach ca. 15-20 Minuten (immer warmes Wasser zugießen) die durchwärmten Füße des Gastes ab. Durch die ansteigende Wärme werden viele Prozesse im Körper in Gang gebracht und die Energieverteilung im Körper ausgeglichen.
- Geben Sie nun, nachdem Sie den Gast warm eingepackt in eine bequeme Position gebracht haben das warme Rubin-Edelstein-Balance-Öl (Lebensfreude mit Granat, Rubin und Rosenquarz) auf die Füße, Knöchel und Unterschenkel und massieren Sie dieses ein. Achten Sie darauf, daß die Füße nicht auskühlen. Die Fußsohlen dürfen Sie ruhig mit dem Handrücken etwas abklopfen. Wechseln Sie die Füße und packen Sie den nicht behandelten wieder schön warm ein.
- Sie können das Körperfeuer noch mehr anfachen, indem Sie mit einem Rubin-Griffelchen oder einem großen Rubin-Trommelstein die Reflexzone der Wirbelsäule an den Füßen in 8-er Bewegungen über die Kante sanft und ohne Druck ausstreichen. Dazu fahren Sie bitte langsam und ohne Druck in der Lemniskate (der 8, dem Unendlichkeitszeichen) vom großen Zeh bis zur Ferse über die Innen-Kante des Fußes. Immer die Richtung zur Ferse hin beibehalten 3x
- Hat der Gast oft kalte Hände, gibt man ihm noch zwei Rubin-Steine (rohe sind günstiger) in die Hände. So kann auch hier über die Aktivierung der Körperzonen der Hand die feurige Wirkung des Rubins zum Tragen kommen.
- Geben Sie Ihrem Gast nochmals die Edelstein-Information über das Wasser oder den Tee und dann „mit feuriger Kraft...auf zu neuen Taten“ Sie werden sehen: Auch Ihnen wird bei dieser Behandlung sicherlich warm werden.

Sie benötigen:

- 1 Fußwanne und einen Wasserkocher zum Nachfüllen oder einen Krug
- 1 Fläschchen Edelstein-Balance-Öl „Lebensfreude“ mit Rubin, Granat und Rosenquarz
- 1 Massagestein Rubin (Griffel Korund oder Trommelstein)
- 1 Wasserstein-Set passend zum Öl aus unbehandeltem Granat, Rubin und Rosenquarz
- Ggf. 2 Trommelsteine Rubin für die Hände (Rohe Scheiben sind günstig und gut!)

Kosten für das Start-Set:

ab ca. 49,-€ mit Öl, Wassermischung und Steinen ohne Augenkissen

Bitte bestellen Sie nur bei mir, wenn Sie keinen Edelsteinladen Ihres Vertrauens mit geprüfter Qualität in der Nähe haben oder keinen Absolventen auf meiner Homepage finden, der Ihnen die benötigten Sachen bestellt. Damit helfen Sie, daß kleine Läden nicht aussterben, weil jeder nur noch im Internet bestellt. Sollten Sie aber nichts finden, freu ich mich natürlich über Ihre Bestellung unter www.edelstein-balance-shop.de. Einfach in die Suche: „Rubin-Winterfeuer“ eingeben.

Zusatzinfo für Therapeuten und Experimentierfreudige:

Nicht nur in der traditionell chinesischen Medizin wird die Leber als unsere Chemiefabrik, unser Verbrennungsfeuer bezeichnet. Leberkranke frieren oft. Die Leber öffnet sich energetisch gesehen in die Augen und es bietet sich hier an, möchte man dieses Feuer etwas anheizen, das Edelstein-Balance® Augenkissen mit Rubin, Granat und Rosenquarz während der Behandlung aufzulegen.

Ich freue mich sehr über Ihre Erfahrungen per Mail. Therapeuten finden weitere Tipps und Erfahrungsberichte auf meiner extra Seite www.edelstein-balance-erfahrungen.de.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Gästen alles Gute und viel Freude beim „Anheizen“

„gehe Deinen Weg in Schönheit“

Ihre
Monika Grundmann

