

Klangschalen in Fußpflege und Podologie



Schwingungen entspannen und mobilisieren

„Schwingungen gehen durch den Körper und können messbar viel bewirken. Mechanisch durch die Vibration und auch durch Klang. Jedes Gelenk und jedes Chakra hat seinen spezifischen Ton, so auch das Fußgelenk“ – so grundsätzlich beginnt mein Gespräch mit Monika Grundmann, die in Heilsbronn bei Nürnberg ein Zentrum für Körpertherapie betreibt. Betritt man dieses Zentrum, begegnet man zuerst einer großen Zahl von farbigen Steinen und Duftnoten. Folgt man dann der Felsstiege zum Behandlungsraum, schreitet man an Klangschalen und Pflanzen vorbei und landet in einem lichten Raum mit allerlei Geräten und vielen Büchern.

„Die Füße sind die Basis für vieles im Körper. Sie sollen uns nicht nur durchs ganze Leben tragen. Oft haben auch Verspannungen im Rücken ihre Ursachen bereits im Fußbereich, und umgekehrt lassen sich über die Reflexzonen zahlreiche Organe behandeln. Die Füße gehören daher in den Mittelpunkt des Wohlbefindens.“ Und sie fügt noch hinzu: „Ich mache solche Phonophorese-Behandlungen mit der Stimmgabel oder der Klangschale.“ Ersteres wirkt wie Akupunktur, das zweite ist mit der Akupressur vergleichbar.

Ein Werkzeug für PodologInnen und FußpflegerInnen

„Fußpfleger und Podologen sollten diese Tatsachen nutzen. Die Klangbehandlungen sind Anwendungen, die von beiden Berufsgruppen in ihrem jeweiligen Behandlungsumfeld eingesetzt werden können; mehr heilend bei den Podologen im Umfeld Diabetischer Fuß – mit der Anregung der Zirkulation und der Durchblutung – oder bei der Behandlung von Gelenkversteifungen sowie Hammerzehen durch Mobilisierung oder – blickt man auf den Bereich der Fußpfleger – für fußpflegerische Lockerungen bei Füßen, die vor Anspannung schon nicht mehr richtig abrollen. Klang lindert auch Beschwerden des Hallux valgus und bietet Ansätze für Wellness nicht nur der Füße.“

Inzwischen hat Monika Grundmann eine große Klangschale für mich ausgewählt, mit Wasser und einer Essenz gefüllt. Sie hat mich gebeten, mich hineinzustellen, und schlägt sie mit einem großen Klöppel an. Langsam übertragen die Schwingungen sich auf meinen Körper und entspannen mich. Die Therapeutin kann an meinem Rücken spüren, wie gut sie weitergeleitet werden. Sie hat die Erfahrung gemacht, dass nach einer solchen Behandlung neben einem besseren Stand als „Fernwirkung“ selbst die Schultern lockerer und die Atmung besser sein können; und umgekehrt konnte sie bei einer Nackenverspannung einen festsitzenden großen Zeh ausmachen.

Messungen des Hautwiderstandes durch ein Bio-Feedback Analysegerät zeigen eine deutliche Verbesserung nach einer Klangbehandlung schon alleine der Füße.

Monika Grundmann fragt während der lokalen Behandlung nach Wirkungen im Körper und ermittelt so unmerklich, aber gezielt das gesamte Befinden, sie zeigt Zusammenhänge und lockert in weiteren Bereichen. Man fühlt sich gut aufgehoben.

Monika Grundmann arbeitet mit Fußpflegerinnen, Podologen, Ärzten und Kosmetikerinnen sowie mit Spa-Einrichtungen zusammen. Sie selbst hat als Fußpflegerin und Kosmetikerin begonnen und zog mit ihrer Klappliege zunächst „von Haus zu

Haus“. Dann hat sie allerdings zahlreiche Ausbildungen für Techniken aus anderen Kulturen absolviert, diese in ihre Behandlungen eingebunden und sich spezialisiert. So hat sie tausende Kundinnen und Kunden behandelt und ihnen geholfen.



Chancen

Das Credo der erfahrenen Therapeutin: sich die Neugier zu bewahren und immer Neues auszuprobieren, zum Wohle der Kunden, aber auch, um selbst mit Freude zu wirken und nicht in der Routine zu erstarren. Sie entwickelte 1999 ihre eigene Methode, die Edelstein-Balance®, eine ganzheitliche Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang, und veröffentlichte ihr Wissen in 2 Büchern. Mittlerweile hat sie über 1000 Menschen ausgebildet. Sie schulte u. a. in Moskau und der Türkei. Interessierte aus ganz Europa sowie sogar aus China, USA, Jemen und Afrika finden den Weg ins beschauliche Heilsbronn.

Seit 2005 gibt Monika Grundmann Schulungen auch in ihren Räumen in Nürnberg, da sie weiteren großen Bedarf solcher Behandlungen für immer mehr Menschen sieht. Sie schult Interessierte in ihren Methoden, damit sie sich auf den Weg machen können.

Bücher von Monika Grundmann:
Die Edelstein-Balance. Ganzheitliche Massagen mit Edelsteinen, Duft und Klang, Verlag Neue Erde.

Wellness-Steine: Zwölf Steine für Wohlbefinden und Gesundheit, Verlag Neue Erde.