



# Edelsteine zum Entgiften

Wer auf die Kraft der Steine setzt, kann seinen Kunden zum Frühjahr z. B. eine ganzheitliche Entgiftung anbieten. Dabei spielen drei Steine eine große Rolle: Chrysopras, Peridot und Fluorit. Je nachdem, welche Aspekte behandelt werden sollen, lassen sich mit ihnen verstärkt Erfolge erzielen.

## Was Körper, Geist, Seele und Gedanken reinigt

Das Frühjahr gilt in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) als „Leberzeit“. Die ersten Birken spitzen brechen hervor, der Bärlauch wächst. Gleichzeitig hat die Weihnachtszeit ihre Spuren hinterlassen und nun soll der „Frühjahrsputz“ folgen – die Kunden verspüren den drängenden Wunsch nach Entschlackung und Entgiftung. Interessant ist, dass die Natur genau in dieser Zeit, in der die Leber sich reinigen soll, die passenden Pflanzen und Farben hervorbringt (Giftgrün). Eine alte Erfahrung: Ohne diesen Frühjahrsputz stellt sich Müdigkeit ein, also tun wir etwas für die Leber!

Als junge Kosmetikerin habe ich früher alle möglichen Cellulite-Behandlungen angeboten – mehr oder weniger erfolgreich. Denn diese basieren darauf, dass die Kundin weiterhin konsumiert, was sie mag, und nicht selber aktiv an der Entgiftung mitwirken muss. Heute gibt es eine Vielzahl alternativer und ganzheitlicher Behandlungsansätze, von denen ich Ihnen die Edelstein-Balance-Detox-Methode vorstellen möchte.

Unsere Leber ist die an den Verdauungsapparat angeschlossene größte Drüse des Körpers, die vielfältige Stoffwechsel-



### Autorin

**MONIKA GRUNDMANN**  
Die erfahrene Naturkosmetikerin ist Touch-Artist, Autorin und Begründerin der Körpertherapie Edelstein-Balance, für die sie Produktlinien entwickelt hat. Sie kombiniert Naturheilverfahren (wie TCM und Reflexzonen) und die professionelle Anwendung von Heilsteinen.

#### KONTAKT

[www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

funktionen erfüllt. Abbauprodukte und Giftstoffe werden in den Darm abgeleitet. Das Organ arbeitet wie eine Chemiefabrik mit komplexer Müllverbrennungsanlage sowie Labor und Recyclingabteilung. Das gereinigte Blut gelangt wieder zurück in den Kreislauf. Ein Großteil des Cholesterins wird in der Leber produziert (daher kommt der schon im Altertum geläufige Begriff „Choleriker“), welches ins Blut und über die Galle geht.

### Ganzheitliche Entgiftung

Natürlich bitte ich Sie zu beachten, dass wir in der Gesundheitsvorsorge tätig sind und uns rechtlich an unsere Grenzen zu halten haben. Vieles bedarf aber nur einer korrekten und zugleich nicht-medizinischen Formulierung, wie z. B. die der „Organsprache“. So sagt etwa der Volksmund: „Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“, „Mir läuft die Galle über“ oder „Mir kommt die Galle hoch“. Ganzheitliche Entgiftung ist meines Erachtens am wirkungsvollsten – deshalb im Folgenden die Hintergründe zur ganzheitlichen Detox-Methode der Edelstein-Balance.

Die Energiezentren des Menschen, Chakren genannt (zu denen auch die Leber gehört), haben vier wesentliche Aspekte, die sich ebenfalls in den jeweils dazugehörigen Organen zeigen. Jedes Organ wird davon sozusagen „durchspült“ und hat für das Leben des Menschen seine ureigene Bedeutung – und seine Sprache. Werden bei der Behandlung alle vier Aspekte beachtet, wie in der Edelstein-Balance, dann sind die Erfolge größer, als wenn das nicht geschieht.

### Körperlicher, vitaler Aspekt

Die Leber ist unsere Chemiefabrik. Hier geht es um Regeneration, d. h. der Körper wird in einen gesunden Zustand versetzt, sodass er alle Giftstoffe ausscheiden bzw. unschädlich machen kann. Dazu muss man diese oftmals aus den „Parkhaus“ des Körpers herauslösen, nämlich aus dem Bindegewebe. Dort stören sie die Körperabläufe zwar am wenigsten, aber leider doch nur kurzfristig.

Folgende Anwendungen für Detox-Behandlungen empfehlen sich:

- ein entgiftendes ansteigendes Fuß- oder Handbad (Fußsohlen und Hände sind Filter) mit natürlichem Salz und versteinertem Holz (z. B. bei Übergewicht mangels Erdung)

- sanfte streichende Massage mit blauem Chalcedon für den Lymphfluss entlang der Lymphbahnen

- ausleitende Edelstein-Schröpf-Massage am Rücken mit einem Edelsteinöl aus den drei Edelsteinen Chrysopras, Peridot und Fluorit (s. Kasten S. 23). Wir verwenden extra angefertigte Massagegläser mit abgerundetem Glasrand, damit die Grenzen zum medizinischen Schröpfen offiziell gewährleistet werden und arbeiten immer von oben nach unten und nie auf der Wirbelsäule und den Nieren

- Leberwickel mit Edelsteinöl aus Chrysopras, Peridot und Fluorit

- Auflegen des Augenkissens „Jungbrunnen“ mit den drei Steinen auf die Augen, denn nach TCM „öffnet sich“ die Leber in die Augen.

Alle diese Teile können zusammen in einer Behandlung kombiniert oder einzeln wöchentlich kurmäßig variiert werden.

### Seelischer, emotionaler Aspekt

Hier geht es um das Ausmisten von Emotionen und Gefühlen. „Ich bin blind vor Wut“, „Ich werde grün vor Ärger oder Neid“, „Ich bin beleidigt wie eine Leberwurst“ – wir alle kennen die volkstümlichen Redewendungen, die auf den Zusammenhang von negativen Stimmungs-

lagen und den Regenerationsvorgängen von Leber und Galle hinweisen.

In diesem Zusammenhang haben wir als Kosmetikerinnen und Nicht-Mediziner ein Riesen-Potenzial, unseren Kunden zu mehr Schönheit und auch Gesundheit zu verhelfen. In der Edelstein-Balance sprechen wir ganz gezielt bei einer Detox-Kur auch über belastende und überflüssige Gefühle und Emotionen.

Eben wie beim Frühjahrsputz. Auch ohne Ausbildung in professioneller Gesprächsführung (die ich aber jeder Kosmetikerin ans Herz lege) können Sie erklären, dass die Leber in der ganzheitlichen Betrachtung für die Kreativität, die Bilderwelt steht – und für Gefühle. Wenn es gerade „stockt“, wäre es im Zuge dieser Kur förderlich, mal anzusehen, welche Bilder und Gefühle vorherrschen, die man über Bord werfen kann, um Neuem wieder Platz zu machen. Oder vielleicht reicht es ja schon, sich einmal zu fragen, welche Bilder man sich den ganzen Tag ansieht, in welcher Grundstimmung man sich befindet. Klatsch und Tratsch sind Gift für die Leber – und machen hässlich! Kunst, Natur und Tiere dagegen sind oft Balsam für die Seele.

Hier haben Sie ein großes Feld vor sich, das Sie ganz allgemein halten können, ohne eine Gesprächs-Therapie zu suggerieren – das ist ganz wichtig! Der Kunde kann sich ja als „Hausaufgabe“ überlegen, was ihn bewegt, Sie geben dazu nur den Impuls. Aber er wird es tun, denn jeder möchte schlechte Emotionen loswerden. Und weil die Seele sich im Augenglanz offenbart, wird Ihr Kunde strahlender wiederkommen und Ihnen berichten, was er alles „ausgemistet“ hat. Das sorgt für zufriedene Stammkunden. Als Heimpflege bekommt der Kunde das Edelsteinöl „Jungbrunnen“ und das Edelsteinwasser „Jungbrunnen“, in dem die drei Steine enthalten sind.

Die Heimpflege ist ein Erfolgsgarant für Ihre Behandlung: Gemäß dem Gesetz „Energie folgt der Aufmerksamkeit“ arbeitet Ihr Kunde täglich zu Hause mit. Beim Auftragen des Öls soll er sich vorstellen, alles Negative abzustreifen. Beim Trinken des Wassers soll er alle negativen Gefühle und Bilder aus seiner Grund-

*Eine ausleitende Edelstein-Schröpf-Massage wird mit Edelsteinöl aus Chrysopras, Peridot und Fluorit am Rücken durchgeführt – mit extra angefertigten Massagegläsern mit abgerundetem Glasrand*



Foto: Fotolia/Andrey Popov

## Was das Detox-Trio bewirken kann

Bei der Behandlung mit dem Fokus auf den körperlichen, den vitalen Aspekt bewirken die Steine Folgendes:

- **Chrysopras:** Entgiftung von Schwermetallen, Fruchtbarkeit, Hauterkrankungen, Pilzinfektion
- **Peridot:** stark entgiftend, regt Leber, Galle und Stoffwechsel an, bei Hautproblemen – insbesondere bei Warzen
- **Fluorit:** Regeneration von Haut und Schleimhäuten, stärkt die Knochen und die Zähne, für mehr Beweglichkeit, regt den Stoffwechsel an.

Bei der Behandlung mit dem Fokus auf den seelischen, emotionalen Aspekt bewirken die Steine Folgendes:

- **Chrysopras:** schafft Vertrauen und Geborgenheit in sich selbst, schafft Unabhängigkeit von äußerer Zuwendung
- **Peridot:** löst Belastung aus Schuldgefühlen und hilft, angestauten Ärger und Wut zu entladen
- **Fluorit:** macht unterdrückte Gefühle bewusst.

Bei der Behandlung mit dem Fokus auf den mentalen, gedanklichen Aspekt bewirken die Steine Folgendes:

- **Chrysopras:** verändert „Wahrnehmungsfilter“ positiv
- **Peridot:** hilft, sich Fehler einzugestehen und sie sich auch selbst zu verzeihen
- **Fluorit:** sorgt für geistige Klarheit, schnelles Verstehen, der „Lernstein“, vermittelt Sinn für Ordnung.

Bei der Behandlung mit dem Fokus auf den spirituellen, geistigen Aspekt bewirken die Steine Folgendes:

- **Chrysopras:** lenkt Aufmerksamkeit auf „Zufälle“, kindliche Weltsicht, Wahrheitssuche
- **Peridot:** löst aus Fremdbestimmung, regt dazu an, das eigene Leben zu gestalten und zu leben
- **Fluorit:** „Freigeist“, sorgt für eine bewusste Lebensplanung; stabile dynamische Struktur.



Das Detox-Trio der Edelstein-Balance, von oben im Uhrzeigersinn: Peridot (Olivin), Chrysopras und Fluorit Grün

Fluorit mit, eine magische Steinform, die zum Wenden von Situationen benutzt werden kann. Der Kunde bekommt die Detox-Hausaufgabe, ihn am Abend vor sich hinzulegen und den Tag zu reflektieren, so oft wie möglich. Schlechte Gedanken werden gelöscht, indem der Flügel gedreht wird. Machen Sie das Ganze nicht zu „heilig“, das schreckt viele Kunden ab. Wenn Sie mögen, geben Sie dem Kunden auch einen kleinen Fluorit als „Glückssteinchen“ mit. Er kann ihn einstecken und benutzen, wenn er bemerkt, dass die Gedanken durcheinanderwirbeln. Der Fluorit ist der beste Lern- und Konzentrationsstein, er fördert den energetischen Zusammenschluss der rechten und linken Gehirnhälfte.

## Spirituelle, geistiger Aspekt

Bei diesem Aspekt geht es um Freiheit und Selbstbestimmung. Die vergessenen Ziele, die Wünsche, die Talente, die wir vergraben haben. Auch das schlägt auf die Leber-Energie. Beim Ausmisten kommen wahre Schätze ans Tageslicht und so mancher hat nach dieser Kur durch die frei gewordene Energie sein Leben wieder selber in die Hand genommen. Oder zunächst endlich die Bügelwäsche oder den Dachboden, was auch immer. Es müssen nicht gleich die großen Leberthemen sein, diese kommen dann wie von selber dran, wenn der andere Müll entsorgt ist. Und das alles mit drei Heilsteinen und der „Energie, die der Aufmerksamkeit folgt“.

Tipp: Hier hat sich ebenfalls das violette Augenkissen, gefüllt mit Granulat aus den drei Steinen bewährt. Als „Hausaufgabe“ geht es darum, fünf Minuten abzutauschen und sich die ideale Szene vorzustellen. Wie möchte ich mich fühlen? Wie möchte ich meinen Körper? Was möchte ich denken? Was möchte ich tun? ■

stimmung herauslösen und ausschwemmen. Bitte machen Sie darauf aufmerksam, dass sich der Urin (wie nach dem Genuss von Spargeln) vermutlich etwas verändern wird.

## Mentaler, gedanklicher Aspekt

Entgiftung bedeutet auch, alte Verhaltensmuster, alte Glaubenssätze anzusehen und auszumisten. Was denke ich? Was oder wem glaube ich, was oder wen habe ich verstanden? Dinge, die man nicht verstanden hat, belasten die Leber-Energie und man sammelt immer mehr Gedankenmüll an. Das belastet die Leber und macht müde (der Schmerz der Leber

ist die Müdigkeit). Da hilft nur eines: zurück zu dem Punkt, an dem man gedanklich noch mitkam. Meine Beobachtungen haben ergeben, dass vor allem die Augen darunter leiden, wenn man etwas nicht verstanden hat, sie verlieren ihren Glanz und haben keine Ausstrahlung mehr. Woher auch, der Blick nach vorne geht ja nicht, weil man das Zurückliegende noch nicht verarbeitet hat. Man hängt gedanklich in der Vergangenheit und befindet sich nicht im Hier und Jetzt! Ganz leicht passiert es dann, da ja der Verstand überfordert ist, dass man sich ein falsches Gedankenmuster einprägt. In diesem Zusammenhang wäre noch zu erforschen, welche Falten sich eingraben, wenn Glaubenssätze „festfrieren“. Hier tut eine Entgiftung gut. In der Original Edelstein-Balance-Detox-Kur geben wir dem Kunden den Phoenix-Flügel aus

