

Wenn die Füße frösteln, setzt das dem gesamten Körper zu. Ekelig, wie die Kälte dann allmählich nach oben kriecht! Kunden freuen sich daher über besondere Wärmeprogramme, z. B. mit Edelsteinen.



Foto: Fotolia/Dmitriy Melnikov

# Rubin-Winterfeuer

## Mit Edelstein-Power gegen kalte Füße

**R**ubin-Winterfeuer – das ist eine ganzheitliche Fußbehandlung aus dem Edelstein-Balance-Konzept. Dieser kleine Ausschnitt aus dem Gesamtprogramm kann im Institut angeboten

werden; Teile davon eignen sich aber auch zur Heimpflege, z. B. die Nutzung des passenden Öls (Einreiben der Füße), des Wärmeschuhs oder des Augenkissens. Wenn Sie dem Kunden die entsprechenden

Produkte empfehlen, nimmt er sie gern für zu Hause mit – ein Zusatzangebot, das sich leicht über die Behandlung verkaufen lässt.

Sie benötigen für die Behandlung:

- eine Fußwanne und einen Wasserkocher oder Krug zum Nachfüllen des Fußbads
- ein Fläschchen Edelstein-Balance-Öl „Lebensfreude“ mit Rubin, Granat und Rosenquarz

- einen Massagestein Rubin (Griffel, Korund oder Trommelstein)
- ein Wasserstein-Set passend zum Öl aus unbehandeltem Granat, Rubin und Rosenquarz
- zwei Trommelsteine Rubin für die Hände (Rohe Stücke sind günstiger und genauso fein!)
- ein Edelstein-Balance Augenkissen mit Granat, Rubin sowie Rosenquarz
- ggf. Rubin-Wärme-Schuhe

### So geht's schrittweise

- Man beginnt mit einem Fußbad, dessen Temperatur langsam erhöht wird (immer warmes Wasser nachfüllen). Geben Sie diesem Fußbad einen Esslöffel des Edelstein-Balance-Öls „Lebensfreude“ zu. Dann kann man die Kraft des Rubins schon beim Fußbad nutzen. Alternative wäre ein Ingwer-Fußbad.
- Reichen Sie dem Gast Edelstein-Tee. Hierfür kann man Ingwer oder andere wärmende Kräuter mit der Edelstein-Balance-Wassermischung „Lebensfreude“ aufbrühen. Diese setzt man zuvor an, indem man einfach drei Steine ins Wasser legt. Die Steinmischung besteht aus naturbelassenem Rubin, Granat und Rosenquarz. Es kann auch warmes Edelstein-Wasser getrunken werden.
- Trocknen Sie die durchwärmten Füße des Gastes nach circa zehn Minuten ab. Durch die ansteigende Wärme des Fußbades werden viele Körperprozesse in Gang gebracht, die Energieverteilung im Organismus wird ausgeglichen.
- Hat der Kunde oft kalte Hände, gibt man ihm noch zwei rohe Rubin-Steine in die Hände. So kann man auch hier die Körperzonen aktivieren, wodurch sich die feurige Wirkung des Rubins entfaltet.
- Dann legt man sanft das Rubin-Augenkissen auf. Das ermöglicht es dem Gast, seine Aufmerksamkeit

## Steckbrief der edlen Zutaten

Das Edelstein-Öl „Lebensfreude“ enthält Granat, Rubin und Rosenquarz – als ätherische Öle: Rose, Sandelholz, Rosengeranie sowie Bergamotte. Es hilft, das Leben kraftvoll, heiter und sinnlich zu gestalten und mit Mut und viel Liebe zu leben. Das Präparat ist gut für die Partnermassage und wärmende Einreibungen geeignet.

■ Granat:  
kubisch  
tertiär III  
Insel-Silikat  
 $\text{Fe}_2\text{Al}_2(\text{SiO}_4)_3 + \text{Ca}, \text{Mg}, \text{Mn}, \text{Ti}$   
Standfestigkeit, Lebendigkeit, Lebensbewäl-

tigung, Gefühlstiefe und auch Wärme

■ Rosenquarz:  
trigonal  
primär I  
Quarz  
 $\text{SiO}_2 + \text{Na}, \text{Al}, \text{Fe}, \text{Ti}, \text{Ca}, \text{Mg}, \text{Mn}$   
Selbstakzeptanz, Liebe sowie Einfühlungsvermögen

■ Rubin:  
trigonal  
tertiär III (primär I)  
Oxid  
 $\text{Al}_2\text{O}_3 + \text{Cr}, \text{Ti}$   
Leidenschaft, Mut und Sinnlichkeit

ganz den Füßen zu widmen und dabei zu sein – gemäß dem Motto: „Die Energie folgt der Aufmerksamkeit.“ Sollten Sie kein Edelstein-Augenkissen haben, können Sie natürlich auch improvisieren.

■ Packen Sie den Kunden warm ein und bringen ihn in eine bequeme Position. Geben Sie das warme Edelstein-Öl auf die Füße, Knöchel und Unterschenkel und massieren es ein. Achten Sie darauf, dass die Füße nicht auskühlen. Die Fußsohlen dürfen Sie ruhig mit dem Handrücken etwas abklopfen. Wechseln Sie die Füße und halten Sie den nicht behandelten Fuß dabei weiterhin schön warm.

### Der erhitzende Schub

■ Fachen Sie das Körperfeuer noch mehr an, indem Sie mit einem Rubin-Griffelchen oder einem großen Rubin-Trommelstein sanft den Bereich der Füße ausstreichen, der der Wirbelsäule entspricht (Innenkante Fuß, dreifach).

■ Dann kommt Bewegung in die Sache: Fahren Sie dazu langsam und ohne Druck in der Lemniskate

(die Schleife, die „8“, das Unendlichkeitszeichen) entlang der Innenkante des Fußes – vom großen Zeh bis zur Ferse (dreimal).

■ Als krönendes Highlight bekommt der Gast noch erwärmte Rubin-Schuhe (Rubin und Dinkel) übergezogen und darf sich weiter bei einer kleinen Kopfhautmassage entspannen, bei der Sie dann langsam das Augenkissen entfernen.

■ Versorgen Sie Ihren Gast nochmals mit Informationen zu Edelstein-Wasser und Tee und lassen ihn dann „mit feuriger Kraft zu neuen Taten schreiten“.

Wundern Sie sich übrigens nicht, wenn auch Ihnen nach dieser Behandlung warm geworden ist. Und weisen Sie darauf hin, dass jemand, der den Rubin abends anwendet, eventuell nicht schlafen kann.

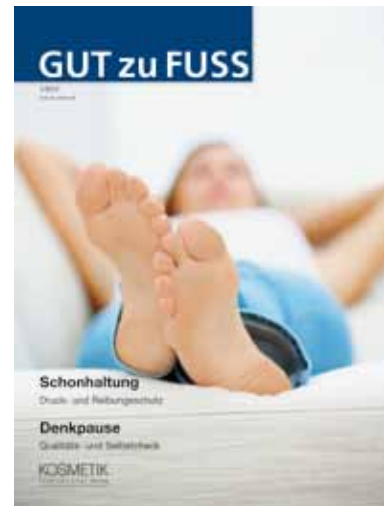
Wenn Sie diese Behandlung anbieten wollen, erleichtert Ihnen ein Starterset für die Kabine den Einstieg, u. a. mit Edelsteinöl, -Augenkissen, Wärmeschuh sowie Massagesteinen und Wassermischung. Auch ein Verkaufspaket ist als Startvariante erhältlich.

Ihre Materialkosten verringern sich

## Leichtfüßig und professionell – GUT zu FUSS als Abo

GUT zu FUSS, das Fachmagazin rund um die Fußpflege, ist 2012 als eigenes Abonnementheft zu beziehen und erscheint alle zwei Monate neu. Das erste Heft gibt's am 20. Februar. Ab dann möchten auch Sie GUT zu FUSS immer druckfrisch in Ihrem Postkasten vorfinden, um sich z. B. über außergewöhnliche Wellness-Specials, Fußbeschwerden und ihre angemessene Behandlung, medizinische Grundlagen, Marketingtipps und Branchennews zu informieren? Dann entscheiden Sie sich schon heute für ein Abonnement! Wer bereits Dauer-

Leser von KOSMETIK international ist, erhält GUT zu FUSS im praktischen Kombi-Abo für nur 27,- Euro zusätzlich sechs Mal pro Jahr. Neu-Interessenten profitieren vom günstigen Einstiegsangebot: Sie erhalten GUT zu FUSS für 33,30 Euro und sparen 25 Prozent gegenüber dem Jahresbezugspreis. Die Bestellkarte dafür finden Sie auf der Seite 3. Oder Sie rufen uns gleich an – unter 07225 961-190! Besuchen Sie uns auch auf der BEAUTY INTERNATIONAL in Düsseldorf: Halle 10/H40. Dort gibt's Leseproben und ein Gewinnspiel rund um die Füße.



natürlich, je öfter Sie die Behandlung ausführen. Denn die Steine, das Augenkissen und die Rubin-Wärmeschuhe werden ja nur einmal gekauft. So belaufen sich Ihre Durchschnittskosten für diese Behandlung schon ab zehn Anwendungen unter sieben Euro. Nach 20 Behandlungen liegen sie bei nur

noch rund drei Euro. Der Preis, den Sie für „Rubin-Winterfeuer“ verlangen können, hängt von Ihrem Zeitaufwand ab und sollte mindestens bei einem Euro pro Minute liegen. Binden Sie das Element in eine Gesichtsbildung ein, können Sie 10-15 Minuten veranschlagen (10 bis 15 Euro zusätzlich). Wenn Sie ein eigenes Treatment daraus machen, liegt das Zeitfenster bei 30-40 Minuten (30 bis 40 Euro). Die Materialkosten sind in diesem Fall eher zu vernachlässigen, aber ansonsten auch immer mit einzubeziehen.

Tipp: Rechnen Sie damit, dass der Kunde das Edelstein-Öl, die Wassermischung, das Augenkissen und die Rubin-Wärmeschuhe kaufen möchte. Kalkulieren Sie also rechtzeitig und vorab den Verkaufspreis, auch wenn Sie die Ware noch nicht auf Lager haben sollten.

Bewährt hat es sich, das Institut passend zum Thema zu dekorieren und die Verkaufsprodukte dabei auch gleich zu präsentieren, damit der Kunde sehen, fühlen, riechen und mitnehmen kann.

Noch ein Hinweis zum Augenkis-

sen: In der traditionellen chinesischen Medizin wird die Leber als unsere „Chemiefabrik“, unser Verbrennungsfeuer bezeichnet. Leberkranke frieren oft. Energetisch gesehen öffnet sich die Leber in den Augen. Möchte man das Feuer etwas anheizen, bietet es sich daher an, während der Behandlung auch hier ein Kissen mit Rubin, Granat und Rosenquarz aufzulegen.

Trauen Sie sich und probieren Sie die Vorschläge aus. Das Edelsteinöl ist im Fachhandel erhältlich, kann aber auch selbst hergestellt werden. Anleitung finden Sie unter [www.edelstein-balance.de/downloads](http://www.edelstein-balance.de/downloads). ■

## Buchtipps

In ihrem neu erschienenen Titel **Wellness-Steine – Zwölf Steine für Wohlbefinden und Gesundheit** beschreibt Autorin Monika Grundmann über 50 verschiedene Anwendungen, die Kunden guttun – von der Edelstein-Maske bis zum Leberwickel. Alle Anleitungen und Rezepte hat die Autorin selbst in ihrer Praxis erprobt.



Art.-Nr. 6706023

7,95 Euro



Weitere Fachbücher finden Sie im Ki SHOP auch unter [www.ki-online.de](http://www.ki-online.de), ab S. 111 sowie in unserer ständigen Beilage Ki KONTAKT.

### Autorin

**Monika Grundmann** ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin. Die Buchautorin und Referentin ist die Begründerin des Edelstein-Balance®-Konzepts, einer ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang.



### Kontakt

[www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)