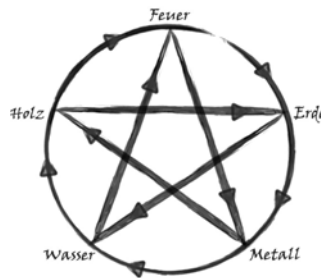




Edelstein-Balance® Entschlackungskur in Anlehnung an die traditionelle chinesische Medizin (TCM)

Im Folgenden finden Sie eine der Möglichkeiten des Entschlackens mit Edelsteinen. Dieser kleine Auszug aus dem Programm der Edelstein-Balance® ist für jedermann zum Nachmachen gedacht. Natürlich gibt es Grenzen der Selbstbehandlung, die Sie einhalten sollten und bei Unsicherheit oder Beschwerden ist immer der Rat eines Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens gefragt. Zudem ist es weder erlaubt, noch von mir so gedacht, dass Heilversprechen in Bezug auf die Steine oder die Anwendung gegeben werden kann.



Im Frühjahr ist die beste Zeit (Leberzeit) um angesammelte Giftstoffe und Schlacken wieder loszuwerden. Tut man das nicht, ist insbesondere auch die Haut mit den darunter liegenden Geweben betroffen. Funktionieren Entschlackung und Entgiftung nicht, nimmt der Körper oftmals den „Notausgang Haut“, wie es bereits ein Sprichwort der chinesischen Medizin treffend formuliert:

*Was die Nieren nicht ausscheiden, scheidet der Darm aus.
Was der Darm nicht ausscheidet, scheidet die Haut aus.
Und was die Haut nicht ausscheidet, bringt uns um.*

Viele Hauterscheinungen (Ausschläge, Akne, Ekzeme, Unreinheit etc.) sind daher unter anderem ein Anzeichen zunehmender Verschlackung des Bindegewebes. Diese nur äußerlich durch „Übertünchen“ und „Verbergen“ zu behandeln, ohne die inneren Ursachen zu berücksichtigen, ist eigentlich kosmetischer Unfug. Natürlich dürfen wir in einer Kosmetik- oder Massagepraxis keine Heilbehandlungen durchführen, das bleibt ÄrztInnen und HeilpraktikerInnen vorbehalten. Aber wir können unsere KundInnen durchaus auf den Nutzen von Entschlackungskuren, Darmsanierungen, Ausleitungsverfahren etc. hinweisen. Buchtipp hierzu: Rainer Strebel / Michael Gienger, „Die Individuelle Therapie“, AT-Verlag, Baden (CH). Im Buchhandel oder auf unserer Homepage erhältlich.

Und vor allem, wir können durch unser 4 Wochen Entschlackungsprogramm wirkungsvoll unterstützend dem Kunden zur Seite stehen, oder es selber anwenden.

Wichtig für harmonische und ohne „Erstverschlimmerungen“ verlaufende Entgiftungs- und Entschlackungsvorgänge ist die Einhaltung folgender vier Schritte:

- Stärkung des Körpers
- Ausleitung
- Entgiftung
- Regeneration

In dieser Reihenfolge wird auch das Wochenprogramm gestaltet.

1. Woche: Stärkung des Körpers (damit man die Kraft hat, es anzugehen und durchzuziehen)

- Durch genügend Schlaf, kleine Spaziergänge und vitaminreiche Nahrung.
- Tägliche Körperpflege mit dem Edelstein-Balance-Öl „Lebensfreude“ mit Granat, Rubin und Rosenquarz
- Passende Wassermischung als Edelsteinwasser trinken
- Eine kräftigende Massage, z.B. die Edelstein-Balance „den Rücken frei machen“



2. Woche Ausleitung anregen (damit die „Ausgänge“ frei sind, bevor die Giftstoffe kommen)

- Täglich 2,5 Liter mindestens trinken (Wassermischung „in Fluss kommen“)
- Tägliche Körperpflege mit dem Öl „in Fluss kommen“
- Massage, die die Ausleitung anregt, z.B. die Edelstein-Balance® Bernstein-Klang-Massage. (Diese macht, das ist in Insiderkrisen schon bekannt auch noch glücklich) .-)



3. Woche: die Giftstoffe lösen und ausscheiden

- Täglich zu der normalen Wassermenge in steigender Dosierung von 1 Glas bis 1 Liter die Wassermischung „Jungbrunnen“ mit Chrysopras trinken
- Leberunterstützende Maßnahmen wie warme Leberwickel mit dem Öl Jungbrunnen, Bitterstoffreiche Nahrung etc.
- Tägliche Körperpflege mit dem Öl „Jungbrunnen“ mit Chrysopras, Peridot und Fluorit
- Eine „Entschlackungsmassage“ z.B. die Edelstein-Balance®-Meridianharmonisierung.



4. Woche: Regeneration und Erholung

- Täglich Wassermischung „Regeneration“ mit Ozeanachat, Epidot und Zoisit/Rubin
- Täglich Körperpflege mit dem Öl „Regeneration“
- Eine Regenerations-Massage z.B. die Edelstein-Balance®-Ganzkörpermassage oder auch die Hot-Stone



Die Steinsorten, oder eine der dreien, die in der Wassermischung, gleichfalls aber auch im Edelsteinöl enthalten sind, können Sie gerne zur Unterstützung als Anhänger tragen.

Natürlich sollte während der ganzen Zeit die Ernährung beachtet werden und viel stilles mineralarmes Wasser getrunken werden, also keine rauschenden Feste mit Völlerei und Trinkgelagen. Zudem sollte man möglichst viel nach Draußen ins Grüne (Leberstärkend) gehen und sich leicht körperlich betätigen. Bitte nicht jetzt auch noch das Power-Abo im Fitness-Center buchen, der Körper braucht die Kraft für die Entgiftung. Und vor allem, tun Sie sich in dieser Zeit wöchentlich passend zum Thema etwas Gutes in Form von Massagen.

Ideal wäre es, wenn Sie sich auf meiner Homepage eine/-n Absolventen/Absolventin der Edelstein-Balance in Ihrer Nähe suchen. Diese wird Sie jede Woche mit der passenden Meridian-Edelstein-Massage, der Bernsteinmassage, der Ganzkörpermassage oder individuell auf Sie abgestimmten Treatments unterstützen und Ihnen mit Rat und Tat und den passenden Produkten zur Seite stehen.

Damit das Entschlacken auch noch richtig gut tut!

Sollten Sie keine Edelstein-Balance® Anwender in Ihrer Nähe haben, können wir Ihnen das Entschlackungs-Set gerne zusenden.

Die Edelstein-Öle sind extrem lange haltbar, da sie auf Jojoba-Öl basieren, so haben Sie auch noch nach der Kur Freude an der individuellen Anwendung. Die Wassersteine können künftig auch individuell weiterbenutzt werden. Diese werden ja schon gar nicht schlecht ☺

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg

Ihre Monika Grundmann