



Zentrum für Edelstein-Balance  
Massagen - Seminare - Kosmetik

## Neuigkeiten zur Wintersonnenwende

### Inhalt:

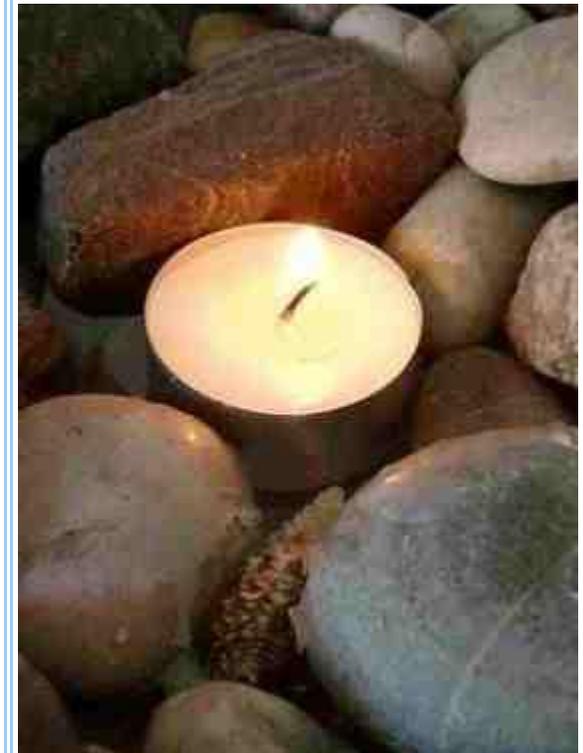
1. "Chakren und Heilsteine" mit Michael Gienger
2. Steinheilkunde-Grundausbildung
3. Dezember-Tipp: Handmassage mit Schneeflocken-Obsidian
4. Eine weltweite Umarmung: Aktion "free hugs"

Liebe Freunde der Edelstein-Balance,

die Zeit vor Weihnachten, leider zu oft voller Hektik. Man könnte fast meinen danach geht die Welt unter, es gäbe nichts mehr zu Essen, man bekommt das Gefühl schnell noch alles erledigen zu müssen, was das ganze Jahr aufgeschoben wurde.

Nach alten Überlieferungen ist es tatsächlich so, daß uns in den vier Adventswochen das vergangene Jahr einholt. Denn in diesen vier Wochen vor dem 21.12. spiegelt sich das vergangene Jahr. Wir haben hier also die Möglichkeit, unseren Frieden zu finden mit dem was war. Daher auch der Begriff "besinnlicher Advent". Da wir aber leider dazu neigen, zu viele Dinge das Jahr über offen zu lassen, präsentieren sie sich in dieser Zeit.

Aber ab dem 21. 12. - also ab heute vor der längsten Nacht des Jahres - wurde dann drei Tage lang gefeiert. Zwar besinnlich, aber richtig. Es beginnt der Wiederanstieg des Lichts. Deshalb auch symbolisch die vielen Lichter, die wir entzünden. Die drei Tage des Sonnwendfestes sind schöne Tage, an denen man sich mit allem beschäftigt, was das innere Licht entzündet und erhellt: Familie.



Freunde, Erfüllung tiefer Wünsche (daher auch das Schenken), Briefe schreiben, Gespräche, Spaziergänge. Alles, was sich und andere glücklich macht.

Für all das Schöne, das ich im Laufe des letzten Jahres mit vielen von Ihnen erleben durfte, sage ich Danke. Danke für das entgegengebrachte Vertrauen, für die vielen herzlichen Briefe, eMails und Anrufe und für die intensiven Momente während der Seminare.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben schon ab heute eine lichte und frohe Weihnacht und viel Gesundheit im neuen Jahr.

Wegen Terminänderungen hier schon ein kleiner Blick durch dem Vorhang ins Jahr 2008 mit zwei neuen Kursen, die mir sehr am Herzen liegen:

### **1. Chakra-Ausbildung mit Michael Gienger in Heilsbronn**

neuer Termin für Teil 1: 25. - 27. Januar 2008

Teil 2 18. - 20. April 2008

Teil 3 18. - 28. Juli 2008 mit Michael Gienger persönlich

Die Seminare bilden eine komplette Ausbildung, sind jedoch auch einzeln buchbar. Voraussetzung für Teil 2 und 3 sind die vorangegangenen Teile.

Für mehr Infos zur Chakra-Ausbildung klicken Sie bitte [hier](#).



### **2. Steinheilkunde-Grundausbildung**

Cairn-Elen Mittelfranken Monika Grundmann mit Petra Endres und Ursula Pantze

## Steinheilkunde Grundausbildung nach Michael Gienger als Intensivkurs 3x4 Tage

Start: 10.-13. April 2008

Die Steinheilkunde-Grundausbildung umfasst das gesamte Spektrum der Steinheilkunde in Theorie und Praxis:

- Heilsteinkunde: Grundlagen der Geologie und Mineralogie, Wirkungen wichtiger Heilsteine
- Analytische Steinheilkunde: Die Prinzipien der Entstehung, Struktur, Substanz, und Farbe
- Intuitive Steinheilkunde: Wahrnehmungstraining, Edelstein-Szenario, intuitive Behandlung
- Empirische Steinheilkunde: Bewährte Anwendungen und Behandlungen, Edelsteinwasser
- Energetische Steinheilkunde: Testverfahren, Edelsteinmassagen, Kristallbehandlungen
- Heilkundliche Grundlagen und praktische Übungen - und vieles mehr...

Das Nürnberger Umland bietet mit dem Altmühltal, dem Walberla, dem Druidenhain und anderen schönen Plätzen viele Möglichkeiten, die Wirkung von Gesteinen zu erleben und die eigenen intuitiven Fähigkeiten zu schulen. Ein Höhepunkt werden sicherlich die Kraftplätze im Fichtelgebirge sein.

**Kostenlos für Absolventen der SHK-Grundausbildung:**

Ein zusätzliches **Outdoor-Wochenende im Fichtelgebirge** "Der Boden unter unseren Füßen"

regulärer Preis: € 230,00

Für mehr Infos zur Steinheilkunde-Grundausbildung **hier** klicken.



### 3. Dezember-Tipp: Handmassage mit Schneeflocken-Obsidian

Die Schneeflocken-Obsidian-Handbehandlung mit der Kraft des Vulkans.  
Kostenlos zum Ausdrucken und Nachmachen unter [http://www.edelstein-balance.de/eb\\_pressespiegel.htm](http://www.edelstein-balance.de/eb_pressespiegel.htm)



### 4. Eine weltweite Umarmung: Aktion "free hugs"

Um Ihnen ohne viel Worte das auszudrücken, was auch in meiner täglichen Arbeit und meinen Seminaren einen großen Stellenwert hat, weil es im Alltag oft viel zu kurz kommt - das Berühren und sich berühren lassen - lehnen Sie sich zurück und gönnen sich einen kleinen Film zur Wintersonnwende. Lassen Sie sich Berühren vom Leben.

**Lautsprecher einschalten und hier klicken, um den Film zu starten.**

(Keine Angst, es kommt kein Virus, sondern ein kleiner Film über das mittlerweile weltweite Projekt „kostenlose Umarmungen - Free Hugs“)



Ich freue mich, Sie im neuen Jahr wiederzusehen oder persönlich kennenzulernen.  
Ihre Monika Grundmann



---

Dieser Newsletter wurde erstellt von



Zentrum für Edelstein-Balance

Monika Grundmann  
Bauhofstr. 14  
91560 Heilsbronn  
Tel. 09872 2999

[www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

Texte: Monika Grundmann  
Gestaltung: Joachim Pöllmann

---

Sie haben sich nicht selbst in unseren Newsletter eingetragen oder wollen keine weiteren Informationen erhalten? Dann klicken Sie bitte [hier](#), um sich abzumelden.