



Neuigkeiten zur Wintersonnenwende

Liebe Freunde der Edelsteinmassagen,

die Zeit vor Weihnachten, leider zu oft voller Hektik. Man könnte fast meinen danach geht die Welt unter, es gäbe nichts mehr zu Essen, man bekommt das Gefühl schnell noch alles erledigen zu müssen, was das ganze Jahr aufgeschoben wurde.

Nach alten Überlieferungen ist es tatsächlich so, daß uns in den vier Adventswochen das vergangene Jahr einholt, denn in diesen vier Wochen vor dem 21.12. spiegelt sich das vergangene Jahr. Wir haben hier also die Möglichkeit, unseren Frieden zu finden mit dem, was war. Daher auch der Begriff „besinnlicher Advent“. Da wir aber leider dazu neigen, zu viele Dinge das Jahr über offen zu lassen, präsentieren sie sich in dieser Zeit.



Aber ab dem 21. 12. - also ab heute vor der längsten Nacht des Jahres - wurde dann drei Tage lang gefeiert. Zwar besinnlich, aber richtig. Es beginnt der

Wiederanstieg des Lichts. Deshalb auch symbolisch die vielen Lichter, die wir entzünden. Die drei Tage des Sonnwendfestes sind schöne Tage, an denen man sich mit allem beschäftigt, was das innere Licht entzündet und erhellt: Familie, Freunde, Erfüllung tiefer Wünsche (daher auch das Schenken), Briefe schreiben, Gespräche, Spaziergänge. Alles, was sich und andere glücklich macht.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben schon ab heute eine lichte und frohe Weihnacht und viel Gesundheit im neuen Jahr.

Um Ihnen ohne viel Worte das auszudrücken, was auch in meiner täglichen Arbeit und meinen Schulungen einen großen Stellenwert hat, weil es im Alltag oft viel zu kurz kommt - das Berühren und sich berühren lassen - klicken Sie einfach auf die **Zeile am Ende des Briefs**. (Keine Angst, es kommt kein Virus, sondern ein kleiner Film über das mittlerweile weltweite Projekt „kostenlose Umarmungen - Free Hugs“)



Dezember-Tip:

Diesen Tip habe ich von einer Schülerin: mit einem aus einer Elastikbinde genähtem Band lassen sich warme Steine bequem an den Fußsohlen fixieren. Wer nicht nähen möchte, kann auch zwei Schweißbänder nehmen. Wäre das nicht auch noch ein schönes Geschenk?



Für Kurzentschlossene:

Aufgrund der Nachfrage gibt es ein weiteres Basis-Seminar „Edelstein-Balance“ im Raum Nürnberg: Termin: 2. - 4. Februar 2007

Das Basis-Seminar ist Grundlage, und somit Beginn der Edelstein-Balance-Ausbildung, kann aber auch einzeln, ohne weitere Verpflichtung gebucht werden. Die Ausbildung ist so aufgebaut, daß Sie bereits nach dem Basis-Kurs die Gesichts- und Dekolleté -Massage anwenden können. Nähere Infos unter www.edelstein-balance.de

Aber nun lehnen Sie sich zurück und gönnen sich den eingangs angesprochenen kleinen Film zur Wintersonnwende. Lassen Sie sich Berühren vom Leben. [Lautsprecher einschalten und hier klicken, um den Film zu starten.](#)

Ich freue mich, Sie im neuen Jahr wiederzusehen oder kennenzulernen.

Ihre Monika Grundmann



Dieser Newsletter wurde erstellt von

Monika Grundmann
Bauhofstr. 14
91560 Heilsbronn

www.edelstein-balance.de

Sie haben sich nicht selbst in unseren Newsletter eingetragen oder wollen keine weiteren Informationen erhalten? Dann klicken Sie bitte [hier](#), um sich abzumelden.