



*farfalla*

**Farfalla Essentials AG**

Florastrasse 18, CH-8610 Uster  
Telefon +41 (0)44 905 99 00  
Fax +41 (0)44 905 99 09  
Mail: [info@farfalla.ch](mailto:info@farfalla.ch)  
Shop: [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)

**Farfalla Essentials AG**

Bregenzer Strasse 162  
DE-88131 Lindau  
Telefon +49 (0)180 576 1370  
Fax +49 (0)180 576 1377  
Mail: [info@farfalla-essentials.de](mailto:info@farfalla-essentials.de)  
Shop: [www.farfalla-essentials.de](http://www.farfalla-essentials.de)

**Farfalla Essentials AG**

Gymnasiumgasse 8, AT-6800 Feldkirch  
Telefon +43 (0)5522 76137  
Fax +43 (0)5522 32874  
Mail: [farfalla@farfalla-essentials.at](mailto:farfalla@farfalla-essentials.at)  
Shop: [www.farfalla-essentials.at](http://www.farfalla-essentials.at)

## Edelsteinöle

EINE WUNDERBARE KOMBINATION VON EDELSTEINEN,  
PFLANZENÖLEN UND NATÜRLICHEN DUFTSTOFFEN.

*farfalla*

Massage eröffnet den Weg  
von der Berührung zur Begegnung,  
von der Hilfe zur Heilung,  
von der Begrenzung zur Befreiung.  
Es ist die Sprache der Hände,  
die der Körper viel besser versteht  
als jene der Worte...

Michael Gienger

## Edelsteinöle - für die Edelstein-Balance



### EINE WUNDERBARE KOMBINATION

Ausgesuchte Edelsteine werden mit hochwertigem Jojobaöl in Bio-Qualität unter optimalen Bedingungen (Temperatur, Licht, Dauer) angesetzt. So kann die Information der Edelsteine von dem Öl messbar aufgenommen werden und es vereinen sich pflegendes Öl und Steinwirkung. Zusätzlich kann bei einer Edelstein-Balance-Massage bevorzugt mit einem der drei Edelsteine, die in dem Öl angesetzt waren gearbeitet werden. So verstärkt sich die Wirkung nochmals harmonisch. Das Thema der einzelnen Öle wird durch eine speziell abgestimmte Mischung aus rein natürlichen ätherischen Ölen ergänzt und abgerundet.

### EDELSTEIN-BALANCE

Die Edelstein-Balance-Massage wurde von Monika Grundmann entwickelt und wird bereits in vielen Wellness-Hotels und Kosmetik-Instituten sowie im Beauty-Bereich mit grossem Erfolg angewendet. Mit den hier beschriebenen Edelsteinölen können Sie aber auch zu Hause die Wirkung dieser Öle direkt nutzen. Mehr über die Edelstein-Massage erfahren Sie in dem Buch «Schönheit durch Berühren - die Edelstein-Balance von Monika Grundmann» - im Neue Erde Verlag, erscheint im März 2006.

### QUALITÄT UND HERSTELLUNG

Nach der Rezeptur von Monika Grundmann werden die Edelsteinöle in der Schweiz hergestellt und weltweit vertrieben. Das Basisöl - Jojobaöl - stammt aus kontrolliert biologischem Anbau wie auch die meisten ätherischen Öle. Die dazu steinheilkundlich ausgesuchten Edelsteine werden in einem speziellen Verfahren für die Mazeration gereinigt. Die Edelsteinöle sind naturkosmetisch zertifiziert nach BDIH.



# Die sieben Edelstein-Öle



Folgende Rezepturen wurden speziell für die Edelstein-Balance-Massage entwickelt und haben sich in der Praxis sowie für die Anwendung zu Hause besonders bewährt.

## **REGENERATION**

Edelsteine: Epidot, Ozeanachat, Zoisit mit Rubin  
Ätherische Öle: Ravintsara kbA, Myrte kbA, Litsea Cubeba kbA  
Dieses Öl bringt die notwendige Energie, um wieder auf die Beine zu kommen. Es stärkt die Regeneration, macht leistungsfähig und bringt neue Energie. Gut einsetzbar, um Krisen zu überwinden und wieder freudig das Leben zu meistern.

## **ANTI-STRESS**

Edelsteine: Aventurin, Magnesit, Rauchquarz  
Ätherische Öle: Orange süß kbA, Rosenholz, Lavendel kbA, Ylang Ylang kbA  
Dieses Öl nützt vor allem bei der Stressbewältigung, hilft belastbarer zu werden, den unausweichlichen Alltags-Stress mit Ruhe und Stärke zu meistern.

## **GELASSENHEIT**

Edelsteine: Magnesit, Blauquarz, Dumortierit  
Ätherische Öle: Lavendel kbA, Rosenholz, Mandarine kbA, Kamille röm.  
Verhilft zu tiefer Entspannung und rastlosen Gemütern zu Abstand und innerer Ruhe. Ein wunderbares Öl nach einem anstrengenden Tag. Das Leben zeigt sich wieder von seiner positiven Seite.

## **IN FLUSS KOMMEN**

Edelsteine: Sodalith, Chalcedon, Bernstein  
Ätherische Öle: Weisstanne kbA, Geranium kbA, Palmarosa kbA  
Dieses Öl eignet sich besonders, um etwas ins Fließen zu bringen, sei es körperlicher, seelischer oder geistiger Art. Viele Unpässlichkeiten entstehen durch «Stau» sowie durch Blockaden. Hilfreich bei entstauenden Massagen. Macht leicht und beweglich und offen für Kontakte.

## **JUNGBRUNNEN**

Edelsteine: Grüner Fluorit, Chrysopras, Peridot  
Ätherische Öle: Wacholderbeere kbA, Fenchel süß kbA, Zitrone kbA  
Dieses Öl eignet sich perfekt für Entschlackungs-Behandlungen und kann gut für entsprechende Kuren verwendet werden. Es hilft der Haut sich von Schlacken zu befreien, und sich auf psychischer Ebene von Frust, Sorgen und negativen Einstellungen zu entledigen. Man fühlt sich vital und wieder wohl in seiner Haut. In diesem Sinne verhilft es auch zu einer schöneren Haut.

## **LEBENSFREUDE**

Edelsteine: Granat, Rubin, Rosenquarz  
Ätherische Öle: Rose, Sandelholz, Rosengeranie, Bergamotte kbA  
Liebevoller Massagen mit diesem Öl helfen, das Leben mutig, sinnlich und freudig zu gestalten, allen Widrigkeiten zum Trotz. Es hilft, mit Mut und viel Liebe das eigene Leben zu leben.

## **GEBORGENHEIT**

Edelsteine: Achat, Nephrit, Serpentin  
Ätherische Öle: Vanille kbA, Sandelholz, Benzoe Siam  
Stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt Schutz und Geborgenheit. Fördert Ausgeglichenheit und Kreativität. Führt zur Mitte. Ein schönes Öl auch für cholerische Temperamente und zur Massage von Kindern.

TIPP: Für sinnliche Partnermassagen eignet sich besonders das Öl «Lebensfreude». Der Granat und der Rubin wecken die Lust am Leben. Der Rosenquarz und das kostbare ätherische Öl der Rose werden in allen Kulturen mit Liebe und Herzlichkeit in Verbindung gebracht.

Erwärmen Sie das Öl und den Rosenquarz und massieren es intuitiv und abwechselnd mal mit und ohne Rosenquarzkugel. Lassen Sie sich überraschen! Stövchen zum Erwärmen der Öle finden Sie in unserem Hauptkatalog. Bewährt haben sich die Modelle «Mahara» und «OM». Vorsicht, das Öl und der Stein dürfen nicht zu heiß werden.

# Anwendung der Edelsteinöle

Die Edelsteinöle lassen durch ihre tiefe Wirkung viele Anwendungsmöglichkeiten zu und durch die Verteilung auf der Haut, kann die Information zuweilen viel schneller vermittelt werden.

## **GANZKÖRPER-MASSAGEÖL**

Das Edelstein-Öl kann wie jedes Massageöl verwendet werden. Es kann auch zur täglichen Körperpflege nach dem Duschen auf die noch angefeuchtete Haut aufgetragen werden. Es zieht wunderbar ein und hinterlässt einen zarten Duft auf der Haut. In der Edelstein-Balance-Massage nach Monika Grundmann wird das Öl und die Massagesteine in einem Stövchen leicht erwärmt. Auch kann es je nach Bedarf nur auf bestimmte Körperzonen aufgetragen werden. Bewährt hat sich z.B. das Öl «Regeneration» auf den Thymus zur Stärkung der Abwehrkraft oder das Öl «Lebensfreude» auf die Fußsohlen zur Aktivierung des Energieflusses.

## **REFLEXZONEN-MASSAGE**

Da durch die Reflexzonen am Körper (Füße, Hände, Rücken usw.) der ganze Körper stimuliert werden kann, eignet sich das Öl auch für diese Anwendungsform hervorragend.

## **GESICHTS-ÖL**

Durch sein rasches Einziehen und seine samtige Konsistenz ist es in der Gesichtsmassage oder zur Pflege der Gesichtshaut sehr zu empfehlen.

## **CHAKRA-ÖL**

Bei energetischen Massagen oder zur Vitalisierung der Chakren wird das Öl in kreisenden Bewegungen auf die jeweiligen Energiezentren aufgebracht. Selbst ein kleiner Tropfen auf die Stirn wirkt hier schon ausgleichend.

## **AURA-STÄRKUNG**

Durch die stark energetisierende Wirkung der Öle können sie auch ganz leicht und zügig über den Körper verteilt ihre volle Wirkung zeigen.

## **BADE-ÖL**

Gerade durch die Wärme des Wassers wirken die Öle hier sehr gut. 2 Esslöffel pro Bad reichen. Zudem muß man sich danach nicht einölen, die Haut ist weich und samtig.

Geniessen Sie so je nach Ihren Bedürfnissen und Ihrer Stimmung die wohltuende Wirkung der unterschiedlichen Anwendungsformen.

## Farfalla ist seit über zwanzig Jahren Spezialist für natürliche Düfte und Aromapflegeprodukte in Bio-Qualität.

Farfalla führt ein Sortiment von über 200 verschiedenen ätherischen Ölen und Essenzenmischungen, vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau und Wildwuchs. Das farfalla-Sortiment umfasst zudem: Naturkosmetik, Aloe Vera, Naturparfums, Aromabäder, Pflanzen- und Massageöle, Shampoos, Duschgels, Raumsprays, Räucherharze sowie eine grosse Auswahl an Duftverbreitungssystemen.

## **SEMINARE UND AUSBILDUNGEN**

Seminare und Ausbildungen in Edelstein-Balance-Massage finden in Deutschland, Österreich und in der Schweiz statt.

Info: [www.farfalla-seminar.ch](http://www.farfalla-seminar.ch) oder [www.edelstein-balance.com](http://www.edelstein-balance.com)

