

Monika Grundmann:
“In meiner täglichen Arbeit
als Naturkosmetikerin und
Gesundheitstrainerin ist
der Einsatz von Edel-
steinen zur Massage
fester Bestandteil
meines Behandlungs-
spektrums.”



www.edelstein-balance.de



EDELSTEIN-BALANCE

Edelstein-Balance® nennt Monika Grundmann ihr ganzheitliches Massagekonzept, das sie über viele Jahre entwickelt hat. Dabei wird das Wohlbefinden durch verschiedene Edelsteine und Edelsteinöle in Kombination mit kulturübergreifenden Massagetechniken, naturreinen Aromen und Klanganwendung gefördert.

Einen ganzheitlichen Weg zur Schönheit geht die Heilsbrunner Naturkosmetikerin und Buchautorin Monika Grundmann mit ihrer Edelstein-Balance. Diese Behandlung ist eine Kombination aus einer Steinmassage und sanften Berührungen mit eigens entwickelten Edelstein-Ölen, Duft und Klang. Diese Methode wirkt über die Haut, den Geruchssinn und das Gehör als kosmetische Anwendung harmonisierend und aktivierend auf die Selbstheilungskräfte. Die Haut ist mit knapp zwei Quadratmetern unser größtes Sinnesorgan. Laut Studien spricht dieses Nervennetz besonders stark auf langsame Bewegungen an. Darauf nimmt die Edelstein-Balance Rücksicht - der warme Stein wird in ruhigen und achtsamen Bewegungen kreisend und sanft drückend über die Haut



geführt. Der Behandelte beginnt sich wieder bewusst wahrzunehmen und schon nach kurzer Zeit wird die Entspannung auch im Gesichtsausdruck deutlich - “man sieht offener, gelöster, natürlicher und damit auch schöner aus.” Und genau um dieses Gefühl der inneren Harmonie geht es bei der Edelstein-Balance.

DIE BESONDERE SCHÖNHEITS-KOSMETIK

In der Kosmetik bestehen beste Möglichkeiten, die Beziehung des Menschen zu seinem Körper und zu seiner Umwelt zu heilen, und das ganz ohne Erwartungsdruck. Das Wort Kosmetik ist abgeleitet von “Kos mein”, das heißt ordnen und schmücken und genau in dieser Reihenfolge ist wahre Schönheitspflege

auch zu verstehen. Erst ordnen, dann schmücken. Wenn in der Kosmetikbehandlung das Ordnen gut praktiziert wird, ist das Schmücken Beiwerk und nicht die eigentliche Schönheitspflege. Die Edelstein-Massage versteht sich als gezielte Prophylaxe zur Erhaltung der Schönheit und Gesundheit.

EDELSTEIN-BALANCE ÖLE

Edelsteine enthalten Mineralstoffe, die für den menschlichen Organismus wichtig sind. Durch ihre Schwingungsenergie können diese auf den Körper und die seelische Verfassung einwirken. Diese Heilwirkung wird in Edelstein-Balance-Öle eingeschleust: Nach einer aufwendigen, nach steinheilkundlichen Kriterien entwickelten Rezeptur von Monika Grundmann werden jeweils drei Edelsteine in duftendem Öl angesetzt. Es werden die Informationen der Edelsteine vom Öl messbar aufgenommen und so vereinen sich Pflege und Heilwirkung.

MASSAGE MIT DEM PASSENDEN EDELSTEIN

VERWÖHNEND: Zur Entspannung kann man einen ROSEN-QUARZ verwenden. Er bewirkt eine sanfte Durchblutung, er belebt und verjüngt. Zusammen mit dem Edelsteinöl "Lebensfreude" ergibt das eine wundervolle Partnermassage.

AUSGLEICHEND: Wie alle grünen Steine fördert JADE-NEPHRIT die Entschlackung, Entsäuerung und Reinigung des Körpers. Das "Jade-Balance-Öl" ist das Richtige für eine Frühjahrskur! Nephrit gilt als Ausgleichsstein der Yin- und Yang-Energien. Je nach Bedarf wirkt er anregend bei Trägheit oder bremsend bei Überreiztheit, er sorgt für die nötige Balance!

VERBINDEND: TURMALIN ist in der Steinheilkunde für die Verbesserung der Nervenleitfähigkeit bekannt, er vermag es Körper, Seele, Verstand und Geist in Einklang zu bringen. Eine vitalisierende Massage mit Turmalinen wird optimal durch das Edelsteinöl Turmalin ergänzt - und man fühlt sich wieder "ganz".

BEGLÜCKEND: Eine Massage mit NATUR-BERNSTEIN sorgt durch die wärmende und kräftigende Wirkung für fröhliche Ausstrahlung und Lebensfreude. Mit dem Edelstein-Balance Bernstein-Öl, ist das der Garant gegen Stimmungstiefs.

"In meiner täglichen Arbeit als Naturkosmetikerin und Gesundheitsberaterin geht es nicht um das Heilen mit Steinen im medizinischen Sinne, jedoch kann ich aus Erfahrung sagen, dass immer wieder nach Behandlungen positive Rückmeldungen kommen, wie weniger Migräneanfälle, bessere Stressbewältigung, weniger Verdauungsprobleme etc." Monika Grundmann

www.edelstein-balance.de Weitere Informationen zu Edelstein-Balance®, Seminaren, Ausbildungen und Edelsteinen erhalten Sie direkt von Monika Grundmann.

"Schönheit durch Berühren" von Monika Grundmann und Michael Gienger. Ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Heilsteinen. (Verlag Neue Erde, ISBN 3-89060-227-4)



KONTROLLIERTE NATURKOSMETIK

Pflege mit Steinkraft

EDELSTEIN-BALANCE-ÖLE

Ausgesuchte Edelsteine werden in hochwertigem Jojoba-Öl in Bio-Qualität angesetzt. Pflegendes Öl und Steinenergie wirken vereint – rein natürliche ätherische Öle ergänzen die Themen der sieben Sorten.



SEMINARE & AUSBILDUNGEN

zum Thema Edelstein-Balance®-Massage von Monika Grundmann finden in Deutschland, Österreich und in der Schweiz statt.
Informationen: www.edelstein-balance.at
oder www.farfalia-seminar.ch



Senden Sie mir Ihren Prospekt „Edelsteinöle“
 Informationen über die Seminare zur Edelstein-Balance®-Massage
 Ihren Gesamtkatalog Naturkosmetik und ätherische Öle

Name / Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

farfalla

