

Straffende Masken mit Edelsteinpulver

# Kristalle, Kräuter & Bachblüten

Glatte Haut und straffes Gewebe stehen ganz oben auf der Kundenwunschliste, besonders zum Sommerstart. Um dieses Ziel zu erreichen, setzt eine naturkosmetische Anwendung aus der Edelstein-Balance ganz auf die stärkende Kraft des Bergkristalls

Unzählige Straffungsprodukte kommen neu auf den Markt und wir haben die Qual der Wahl. Auch die Natur, das Pflanzen- und Mineralienreich bieten einiges zu diesem Thema. Der Bergkristall ist dabei unverzichtbar. Fehlende Elastizität und schlaffe Haut hängen ganz oft mit einem Mangel an

Silicea (Kieselsäure) zusammen. Dieser kann in der Antlitzdiagnostik anhand der kleinen Längsfalten vor den Ohren leicht erkannt werden. Man kennt Silicea von den Schüßler-Salzen, in der Homöopathie und auch von Kieselerde aus dem Reformhaus als Mineral für Haut, Haare und Nägel. Die reinste Form von

Silicea in der Mineralwelt ist der Bergkristall. Er besteht durch und durch aus dieser Substanz und hat die geballte Straffungsenergie gebündelt.

## Kristallklar und kräftigend

Der Bergkristall bekam seinen Namen bereits in der Antike. Man dacht damals, es handele sich um klares Eis, das nie mehr auftauen könne. Und tatsächlich können die beiden Bestandteile des Bergkristalls sich nicht mehr trennen. Die chemische Formel von Bergkristall ist einfach:  $\text{SiO}_2$  (Siliziumdioxid), also eine Verbindung aus den lebensnotwendigen Elementen Silizium und Sauerstoff. Silizium gibt Stabilität und Standfestigkeit – im Leben wie auch im Körper.

So hilft der Bergkristall einerseits, spirituell den eigenen Standpunkt zu festigen. Andererseits ist er in Bezug auf den Körper hilfreich für das Stütz- und Bindegewebe, für Haut, Haare und Nägel. Deswegen wird er auch in der Edelstein-Balance als Straffungsmittel verwendet. Ob nun als Körperanwendung oder für eine straffende Gesichtsbildung: der Bergkristall ist (in Pulverform) über-



all einsetzbar. Er sorgt für ein belebendes Gefühl auf der Haut.

**Hinweis:** Damit die gemahlene Steine nicht die Poren verstopfen, sollten Sie Edelsteinpulver nur für Masken und Packungen verwenden, die wieder abgewaschen werden. Ansonsten empfiehlt sich, wie bei den Edelsteinölen, ein Medium mit der Information des Trägerstoffes (ähnlich der Herstellung homöopathischer Arzneimittel) wie z.B. Bergkristallwasser zu verwenden.

Da der Bergkristall als allgemeiner Verstärker gilt und selbst neutral ist, lassen sich wunderbar andere Edelsteine, Bachblüten und Kräuter mit ihm kombinieren.

### Maske mit Power-Trio

Die Bachblüte, die dem Bergkristall am ähnlichsten ist, ist Rock Water. Die Pflanze, die dem Bergkristall am ähnlichsten ist, ist Schachtelhalm. Aus diesen Zutaten entstand die folgende erfolgreich erprobte „SiO<sub>2</sub>-Kristall“-Straffungsmaske:

■ Schachtelhalm (1 TL als Pulver oder Teekonzentrat) ist eine der siliziumreichsten Pflanzen. Er ist ähnlich wie der

Bambus verschachtelt aufgebaut und deshalb extrem stabil.

■ Die Bachblüte „Rock Water“ (Quellwasser, ca. 3 Tropfen) löst aus Enge und Erstarrung und verhält sich wie das Wasser der Quelle bis zum Meer: es fließt unaufhörlich. Zur Schönheitspflege setze ich diese Bachblüte in der Maske ein, wenn ich das Gefühl habe, die Haut hat zu wenig Lebendigkeit und zu wenig Fließeienschaften, ist starr und unbeweglich.

■ Bergkristall (in Pulverform, 1 Messerspitze) funktioniert hier meiner Erfahrung nach wie ein Katalysator. Er gibt den notwendigen „Startschuss“. Wegen seiner lymphaktivierenden Eigenschaften eignet sich diese Maske auch sehr gut vor einer Lymphdrainage, die dann jedoch mit dem blauen Chalcedon, dem Lymphstein der Steinheilkunde, ausgeführt wird.

Verrühren Sie die Bestandteile mit natürlichem Siliceagel oder Aloe-vera-Gel und weißer Heilerde, bis alles eine kuchenartigähnliche Konsistenz hat. Idealerweise mischen Sie Bergkristall-Tonic oder angesetztes Bergkristallwasser dazu, mit dem Sie auch die Haut vorbereiten.



Schachtelhalm ist reich an Silizium und durch seinen verschachtelten Aufbau extrem stabil

Haut wird auf diese Weise gestrafft und das Frischegefühl wirkt nach, wie bei einer Eispackung. Der Bergkristall wird dabei nicht wie andere Massagesteine erwärmt, er bleibt kühl. Aus diesem Grund genügt Zimmertemperatur, im

## INTERAKTIV

Mehr Informationen zum Thema in unserem Online-Portal:

[www.beauty-forum.com/akademie](http://www.beauty-forum.com/akademie)



### DOWNLOADS

Unter dem Stichwort „Edelsteine“ finden Sie viele Behandlungstipps zum Ausdrucken.



### WEB-TV

Den Workshop „Edelsteinmassagen“ mit Monika Grundmann finden Sie in der Mediathek unter dem Web-Code **10450**.



### PROFI-SHOP

„Die Edelstein-Balance“, Softcover-Buch, bebildert, 108 Seiten, 16,90 Euro.

Einen Wegweiser für unsere Online-Angebote finden Sie auf S. 6–8.

## » Ob für Körper oder Gesicht, der Bergkristall ist überall einsetzbar «

Tragen Sie die Mischung auf die gewünschten Hautpartien (z.B. Gesicht, Oberschenkel oder Oberarme) auf. Besondere Beachtung finden all jene Stellen, die ein wenig mehr Straffheit gebrauchen könnten.

Lassen Sie die Maske, je nach Hauttyp, fünf bis 15 Minuten einziehen und waschen Sie sie dann wieder sanft ab. Tragen Sie anschließend Ihre gewohnte Naturkosmetik auf.

### Frische-Kick für müde Augen

Der Ringmuskel, der unser Auge umschließt, und die vielen Akupressurpunkte um die Augenbrauen und am Rand der unteren Augenhöhle werden mit folgendem Griff aus der Edelstein-Balance-Gesichtsmassage angeregt. Die

Sommer wird er vor der Massage in kühles Wasser gelegt.

**Tipp:** Den Griff wegen des Effekts höchstens drei Mal hintereinander ausführen; gekonnt ausgeführt genügt dieser bereits einmal. Ideal auch bei Kopfschmerzen oder PC-Übermüdung. Einen besonderen Effekt erhalten Sie, wenn Sie anschließend ein gekühltes Bergkristall-Augenkissen auf die Augen der Kundin legen. Dieses gibt es fertig im Handel, oder Sie nähen sich selbst ein Augenkissen und füllen es mit Bio-Augentrost, kühlendem Amaranth und ca. 60 Gramm kleinem, klarem Bergkristall-Granulat.

### Durchführung:

■ Zunächst mit einer Bergkristall-Ampulle die Augenpartie straffen.

### Arbeitsmaterialien

Das Startset gibt es ab ca. 80 Euro; je nach Häufigkeit der Anwendung liegen die Kosten bei wenigen Euro pro Behandlung.

- Bergkristallpulver und Heilerde (oder fertige Bergkristall/Mineralerde-Maske)
- Bergkristall-Schachtelhalm Tonic (selbstgemacht oder aus dem Handel)
- natürliches Aloe-vera-Gel
- Schachtelhalmpulver (Apotheke) oder Bergkristall-Schachtelhalm Tonic
- 1 Bergkristallkugel
- einige Bergkristall-Rohsteine für das Wasser
- 1 Bergkristall-Augenkissen mit waschbarem Bezug
- 1 Bachblüte „Rock Water“ (Apotheke oder günstiger Fa. Keilholz, 91161 Hilpoltstein)
- 1 Bergkristall-Trommelstein als Give-away für die Heimbehandlung



Mit der Bergkristallkugel wird die Augenpartie erfrischt

### Produkte für den Zusatzverkauf

Gewinn ca. 80 Euro/Kur:

- Bergkristall-Wassersteine
- Bergkristall-Schachtelhalm-Tonic
- Bergkristall-Schachtelhalm Edelsteinöl/Creme
- Bergkristall-Augenkissen, Standard ohne waschbaren Bezug

### Bezugsquellen

Im Handel ist bereits fertige Bergkristallkosmetik erhältlich (Maskenpulver, Tonic, Creme, Öl, Ampullen). Auch hier wurde Schachtelhalm zugesetzt. Bezugsquellen und Adresslisten finden Sie unter [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

■ Führen Sie dann eine Bergkristallkugel (die Kugelform entspricht dem Augapfel) beginnend am dritten Auge in der Stirnmitte in Form einer 8 um beide Augen (3x). Sie beginnen die Bewegung nach oben und enden wieder in der Stirnmitte. Dann ziehen Sie den Kristall zum Scheitel hin ab.

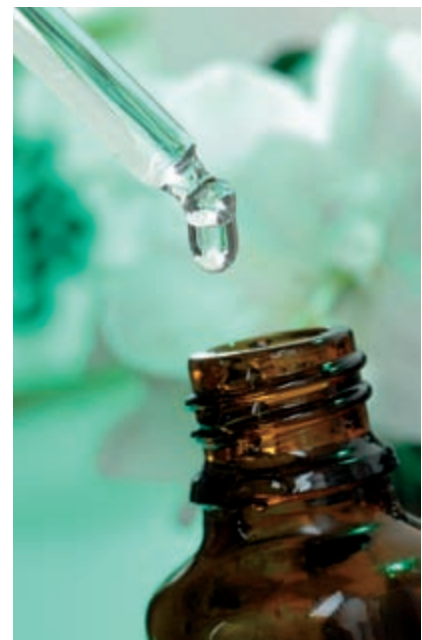
Optionales Zusatzangebot zur Straffungsbehandlung: Mit oder ohne Öl massieren Sie mit einem Bergkristall-Trommelstein sanft die Fußsohlen – das weckt die Lebensgeister!

### Das Straffungsprogramm

Generell sollten wir mit unseren Kunden im Rahmen einer ganzheitlichen Kosmetikbehandlung auch auf die Ursachen einer müden Haut eingehen, sie auf gesunde, vitaminreiche und ausgewogene Kost hinweisen und vor allem auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Bewegung an frischer Luft tut ihr Übriges. Diese „Verordnung“, die beim nächsten Besuch wieder angesprochen wird, ist schon die halbe Miete. Die Behandlung im Institut läuft dann wie folgt ab:

- Reichen Sie der Kundin Bergkristallwasser (einfach selbst ansetzen)
- Sprechen Sie Sauerstoff, Ernährung, Bewegung an und erstellen Sie eine kleine „Rezeptur“
- Wenden Sie die Straffungspackung an, wo sie benötigt wird
- Beenden Sie die Behandlung mit dem Frische-Kick für die Augen
- Bergkristall-Augenkissen auflegen
- Fuß-Aktivierung

Die Bergkristall-Behandlung können Sie entweder als Zusatz in eine bestehende Naturkosmetikbehandlung einbauen oder einzeln als komplette Kur anbieten. Selbstverständlich können Sie Ihre verwendete Naturkosmetik hierzu nutzen. Aus unserer Erfahrung heraus, nehmen die Kunden aber für ein besonderes Treatment gerne auch ein kleines Produkt-Sortiment mit nach Hause (siehe Kasten links). Es macht einfach Spaß, auch mal etwas Neues zu probieren und Sie haben eine gesunde Kalkulation von Behandlung und Verkauf.



Die Bachblüte „Rock Water“ kommt in ihrer Wirkung dem Bergkristall am nächsten

Als Geschenk habe ich beispielsweise immer einen kleinen Bergkristall-Trommelstein (dieser kostet etwa drei bis vier Euro) für meine Kunden parat. Diesen bekommen sie für ihre tägliche 8 um die Augen. So beziehen Sie die Kundin aktiv in die Behandlung mit ein und bleiben im Gespräch. Eine Investition, die sich sicher lohnt.

Bitte beachten Sie, dass die in diesem Artikel angegebenen Vorschläge nur ein kleiner Teil der Edelstein-Balance Kosmetik-Anwendungen sind. Die Verwendung des Namens Edelstein-Balance ist den Absolventen vorbehalten. Es ist mir aber ein Herzenswunsch, Kolleginnen mit kleinen Anregungen zu Edelstein-Behandlungen zu inspirieren. Ich hoffe, Sie haben viel Freude daran und freue mich über ein Feedback unter [www.edelstein-balance-erfahrungen.de](http://www.edelstein-balance-erfahrungen.de)



**Monika Grundmann** | Die Naturkosmetikerin, Buchautorin und Gründerin des Edelstein-Balance-Konzepts gibt ihr Wissen in Ihrem Ausbildungszentrum in Deutschland sowie in Österreich und der Schweiz weiter. Neu ist die Ausbildung zur Edelstein-Balance-Naturkosmetikerin ([www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)).