

# Für strahlende Augenblicke: Edelstein-Wellness für die Augen

## Edelstein-Balance® Augenkissen

Handverlesene, geprüfte, unbehandelte Edelsteine, Amaranth und Augentrost in Bio-Qualität - eingenäht in hochwertige Baumwolle kbA.

Alle Augenkissen sind mit ca. 60g der genannten Edelsteinmischungen - in GKS-geprüfter Qualität - gefüllt.



Die Augenkissen sind erhältlich in den folgenden acht Themen der Edelstein-Balance®:

## In Fluss kommen:

Chalcedon, Bernstein, Sodalith



## Auflösen von Blockaden, Spontaneität, Flexibilität

Diese Kombination hilft uns dabei, das eigene Verhalten mit Humor zu betrachten und eingefahrene Muster zu erkennen und zu überwinden.

Die Suche nach der Wahrheit und Erkenntnis wird unterstützt, mit Leichtigkeit werden Blockaden aufgelöst oder überwunden.

Die erkannten Wahrheiten können konsequent in neue Ziele umgesetzt werden - alles kommt in Fluss.

## Lebensfreude:

Granat, Rubin, Rosenquarz



## Das eigene Leben lieben, Sinnlichkeit & Heiterkeit

Diese Mischung besänftigt das Gemüt und weckt die Lust am Leben.

Man spürt die eigenen Bedürfnisse, aber auch die der Anderen. Somit geht man freudig, aufgeschlossen und hilfsbereit durchs Leben.

Herzenskraft, Lebenslust und Liebesfähigkeit werden gestärkt. Nicht nur in einer Partnerschaft, sondern auch mit jenen, die uns täglich begegnen.

## Anti-Stress:

Aventurin, Magnesit, Rauchquarz



## Loslassen, Gelassenheit, Widerstandsfähigkeit

Diese Kombination ist ideal zur Entspannung sowie zur Stärkung der Belastbarkeit in Stress-Situationen. Sie hilft bei der Erkenntnis, was uns Stress bereitet und was uns gut tut und glücklich macht.

Kummer und Sorgen können weichen - alle Dinge können mit der notwendigen Ruhe gestärkt angegangen werden.

Entspannt können eigene Träume verwirklicht werden.

## Gelassenheit:

Blauquarz, Dumortierit, Magnesit



## Innere Ruhe, die positiven Seiten des Lebens

Diese Mischung verhilft zu tiefer Entspannung, sie fördert das Loslassen und verhilft rastlosen Gemütern zum notwendigen Abstand und zur inneren Ruhe. Das Leben kann entspannt und gelassen angegangen werden - Negatives wird zurückgelassen, die positiven Seiten des Lebens zeigen sich.

Eine wunderbare Mischung, um nach einem anstrengenden Tag zu entspannen oder den Tag gelassen zu beginnen.

## Schutz & Energie:

Schwarzer Turmalin (Schörl)



## Belebt die Sinne und stärkt die Lebenskräfte

Diese Mischung hilft, sich zu zentrieren und auf das Wesentliche zu schauen.

Hilfreich und stärkend bei belastenden Einflüssen von Außen. Sie gibt innere Ruhe, Kraft und Schutz.

Ein Regenbogen für die Seele, der die Phantasie beflügelt.

Bringt uns in Harmonie mit uns selbst.

## Geborgenheit:

Achat, Nephrit, Serpentin



## Selbstvertrauen, die innere Mitte, Kreativität

Diese Kombination vermittelt Schutz und Geborgenheit und stärkt das Selbstvertrauen.

Die Unruhen der stürmischen Welt bleiben außen vor, so dass die Konzentration auf das eigene Selbst möglich wird. Die eigene Mitte wird gefunden und stabilisiert - innerer Frieden zieht ein.

Die Selbstwahrnehmung wird unterstützt, so dass das Leben ausgeglichen angegangen werden kann.

## Jungbrunnen:

Chrysopras, grüner Fluorit, Peridot



## Auflösen alter Muster, Eigenständigkeit, Freiheit

Diese Mischung hilft uns dabei, das eigene Leben selbstbestimmt zu (er)leben.

Mit gestärktem Selbstvertrauen können einschränkende, überholte Muster aufgelöst werden und negative Fremdeinflüsse abgeblockt werden.

Neue Erfahrungen können mit bereits erlebten in Einklang gebracht werden - das eigene Selbst wird so zur Quelle der Lebensenergie.

## Regeneration:

Epidot, Ozean-Jaspis, Zoisit



## Überwindung von Krisen, Leistungsfähigkeit

Diese Mischung verhilft zu mehr Geduld mit sich selbst und zu größerer Selbsterkenntnis.

Die eigenen Möglichkeiten können gut eingeschätzt werden. Schritt für Schritt kann so ein Ziel nach dem nächsten erreicht werden.

Die Regenerationsfähigkeit wird auf allen Ebenen gestärkt - Krisen und Tiefs können so gestärkt erfolgreich und mit neuer Kraft überwunden werden.

# Edelstein-Balance® Augenkissen



EDELSTEIN  
BALANCE

MONIKA GRUNDMANN

**In Harmonie mit der Edelstein-Balance® Pflege-Linie für professionellen Einsatz im Wellnessbereich oder für Zuhause und Unterwegs. Erfüllt die höchsten Ansprüche an Qualität und Verarbeitung. Zertifizierte Steinqualität, Bio-Baumwollsatin, Bio-Amaranth und -Augentrost**

Das **Edelstein-Balance® Augenkissen** ist gefüllt mit dem kleinen, feinen Inkakorn Amaranth, einer uralten Kulturpflanze aus der Familie der Fuchsschwanzgewächse. Die Edelsteinmischungen sind auf die 8 Themen der Edelstein-Balance® abgestimmt. Die Edelstein-Balance® ist ein international erfolgreiches Konzept von Monika Grundmann. Die ganzheitliche Massage mit Edelsteinen, Duft und Klang wird hier um ein weiteres Wellness-Produkt höchster Güte ergänzt.

In jedem Augenkissen sind mindestens 50-60g (!) zertifizierte Edelsteine in GKS-Qualität enthalten. Beigemischt ist das Heilkraut Augentrost, das die Augen auf natürliche Weise besänftigt. Der zarte seidige Bezug aus zertifizierter Baumwolle schmeichelt der Haut, und die Körnchen schmiegen sich fließend-weich an.

Das Kissen passt in jede Handtasche und kann für eine kurze Erholungspause zwischendurch genutzt werden. Erleben Sie je nach Befindlichkeit die verschiedenen Edelsteine und Farben.



## Kälteanwendung

Nach 10-15 Minuten, in denen das gekühlte und wohltuend schwere Kissen auf die beanspruchten Augen gelegt wurde, sehen Sie die Welt "mit neuen Augen". Gerade bei Bildschirmtätigkeit und dem Gefühl von "alles ist zuviel" sind die Edelstein-Balance®-Augenkissen eine Wohltat.

**Tipp:** Legen Sie das Augenkissen in einer luftdichten Dose in den Kühlschrank. So haben sie jederzeit ein vorgekühltes Kissen zur Hand.

## Wärmeanwendung

Auch erwärmt ist das Augenkissen eine Wohltat, gerade in der kalten Jahreszeit.

## **Hinweise zur Erwärmung:**

Erwärmen Sie Ihr Augenkissen im Backofen ca. 15 Minuten bei 100 bis 130 Grad Celsius. Eine Erwärmung auf dem Heizkörper oder Kachelofen ist ebenso möglich. Mikrowelle empfehle ich für die Edelstein-Balance® Augenkissen nicht!

## **Achtung! Bitte prüfen Sie vor Anwendung immer den Hitzegrad!**

Vor einer Erwärmung bei höheren Temperaturen raten wir ab, da dies zu einer Überhitzung des Füllstoffs führen kann (Vorsicht: Brandgefahr!). In der Regel mündet dies in einem Röstprozess, der den Füllstoff schädigt. Auch besteht die Gefahr, dass die Hülle versengt wird und die Edelsteine zu Schaden kommen.



Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich mit meinen Produkten rundum wohlfühlen!

Ihre  
Monika Grundmann

P.S.: Mehr Infos und Anwender des Edelstein-Balance®- Massage-Konzepts finden Sie unter [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de).



Edelstein-Balance® unterstützt  
Fair Trade Minerals