

## Energiefluss-Entstörung Ein Beispiel aus dem Edelstein Balance®- Ausbildungskonzept

### **SCHWARZER TURMALIN (SCHÖRL)**

#### **Öl: Turmalin**

(kostbare Turmaline in allen Farben)

Diese Anwendung eignet sich besonders, um den Energiefluss im Körper anzuregen. Narben können somit energetisch entstört werden. Zudem bietet der schwarze Turmalin durch seine Entstehung, Kristallstruktur und Farbe den besten Schutz vor energetischer Beeinflussung. Zur Massage besonders geeignet für Menschen, die starken Elektrosmog- oder sonstigen Strahlenbelastungen ausgesetzt sind. Der Schörl ist zu Recht als bester Schutzstein bekannt.

Da schwarzer Turmalin bei Griffel- oder Kugelform oft stabilisiert ist, empfehle ich gerade zu Beginn die Anwendung des Turmalin-Öls in Kombination mit kleinen naturgewachsenen Turmalinkristallen. Diese bieten gerade zur Regeneration des Energieflusses auch den Vorteil, dass die sichtbaren kleinen „Röhrchen“ des Kristalls auch gleich die Auflage – senkrecht zur Störung – vorgeben.

Für eine erste Begegnung mit Turmalin habe ich folgenden Ausschnitt aus dem Edelstein-Balance®-Ausbildungskonzept gewählt.

- Beginnen Sie mit dem Turmalin-Öl den Bereich um die Störung großflächig sanft mit den Fingerspitzen zu erfühlen und zu massieren. Die Methode des Unwindings hat sich hier besonders bewährt.
- Anschließend legen Sie die Turmalin-Stäbchen für einige Zeit auf oder kleben Sie mit hautfreundlichem Klebeband (in der Apotheke erhältlich) im Abstand von ca. 0,5 cm quer über die Störung fest. So können sie bei Bedarf auch nach der Behandlung noch getragen werden.
- Abschließend bringen Sie mit dem Turmalin-Spray die gesamte Körperenergie in Schwung. Es wird im Verlauf der Körperenergie, also auf der Vorderseite nach oben und an der Körperrückseite nach unten aufgesprüht, oder direkt auf die Haut aufgebracht. Als Eau Fraiche auch ein wunderbarer Duft für jeden Tag.

**Als tägliche Heimpflege eignen sich das Turmalin-Öl, das Turmalin-Spray und die Turmalin-Creme.**

**Bezugsquellen für die Turmalin-Kosmetik und die Turmalin-Kristalle bei Ihren Edelstein-Balance®-Anwender in Ihrer Nähe (siehe Homepage). Wiederverkäufern nennen wir gerne Kontaktadressen.**

### **Die Grenzen der Selbstanwendung**

Seit Urzeiten benutzt der Mensch Massagen für die Gesundheit. Die Selbstanwendungen ersetzen aber keinesfalls die ärztliche oder naturheilkundliche Behandlung. Dabei gilt folgende Regel: Sollten nach einer Behandlung Beschwerden auftreten, müssen sie fachlich abgeklärt werden. Generell sollten diese Behandlungen nicht angewendet werden bei Fieber und Entzündungen, ansteckenden Hautkrankheiten, schweren Krankheiten, Wunden, psychischen Störungen, nach Operationen und bei ausgedehnten Krampfadern.

Bei Schwangerschaft muss zuerst die ärztliche Zustimmung eingeholt werden. Dies gilt auch, wenn Sie Medikamente nehmen. Im Zweifel sollten Sie sich immer erst fachlich von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker beraten lassen. Da jeder Mensch unterschiedlich reagiert, kann keine Garantie oder Haftung für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Massagen in der individuellen Anwendung übernommen werden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der Anwendung. Auf Erfahrungsberichte freue ich mich unter [info@edelstein-balance.de](mailto:info@edelstein-balance.de)

Ihre Monika Grundmann